

# aspapros



COMPARTIENDO SUEÑOS CON LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL

LA REVISTA DE ASPAPROS JUNIO 2016 - NÚMERO XIX



## ÍNDICE

### PÁG. 3

#### CARTA ABIERTA PARA TI

ATENCIÓN TEMPRANA

### PÁG. 4-7

#### ACCIÓN SOCIAL

ENCUENTRO DE AUTOGESTORES

VIAJE DEL GRUPO DE TVA

ESCUELA DE PADRES

EDUCACIÓN EN VALORES

### PÁG. 8-9

#### CENTROS

CONVIVENCIA

VIAJES

### PÁG. 10

#### CEE

PRODUCCIÓN DE ALOE VERA

### PÁG. 11-12

#### SOCIOS

PLAN DE IGUALDAD

ASAMBLEA GENERAL Y PLAN DE ACCIÓN

### PÁG. 13-15

#### PERSONAS

TOÑI GARCÍA

ÁREA DE MANTENIMIENTO

FRANCISCO MOLINA

## DÓNDE

### ASPAPROS

Calle Estrella Errante nº13

04009 Almería

Teléfono: 950223031

Bahía Alta, S/N,

04240 Viator.

Tfno.: 950293833

Camino de la Gloria nº 19.

04230 Huércal de Almería.

Tfno.: 950301615

[aspapros.wordpress.com](http://aspapros.wordpress.com)

[aspapros.org](http://aspapros.org)

[administracion@aspapros.org](mailto:administracion@aspapros.org)



[facebook.com/aspapros](https://facebook.com/aspapros)



[@ASPAPROS](https://twitter.com/ASPAPROS)



[youtube.com/user/ASPAPROS](https://youtube.com/user/ASPAPROS)



[plus.google.com/ASPAPROS](https://plus.google.com/ASPAPROS)

**“ASPAPROS” ES LA REVISTA DE ASPAPROS**

DEPÓSITO LEGAL AL-1055-2009

## SERVICIOS

- Atención Temprana, C.A.I.T. ASPAPROS.
- Residencia de Adultos ASPAPROS.
- Residencia para Personas con Discapacidad Intelectual y Graves y Continuados Problemas de Conducta de Huércal de Almería.
- Residencia para Personas con Necesidades de Apoyo Extenso y Generalizado de Huércal de Almería.
- Centro Ocupacional ASPAPROS.
- Unidades de Estancia Diurna de ASPAPROS en Viator y Huércal de Almería.

## ACCIÓN SOCIAL

- Servicio de Apoyo a Familias.
- Servicio de Sensibilización y Comunicación.
- Programa de Transición a la Vida Adulta.
- Escuela de Padres.
- Taller de Hermanos.
- Programa de Educación en Valores.
- Grupos de Autogestores.
- Ocio.
- Deporte.

## CEE ASPAPROS SL

- Producción y comercialización de hoja y pulpa triturada de Aloe vera y plantas ornamentales.
- Trabajos de jardinería.
- Montaje de útiles para riego.

Las personas del taller de pintura del Centro Ocupacional de ASPAPROS quieren rendir un sentido homenaje a las víctimas del atentado terrorista del pasado 14 de julio en el Paseo de los Ingleses de Niza, a través del arte, en particular de la pintura. En este caso ha sido María del Carmen Padilla la que ha plasmado mediante acuarela, el horror y barbarie que se vivió en la capital de la Costa Azul, pero también la unión de un pueblo con sus víctimas.





## Carta abierta para ti

En los albores de la atención infantil temprana en Andalucía, a mediados de la década de los 70, se irradiaba desde Sevilla a las provincias limítrofes lo que por entonces se llamaba estimulación precoz, gracias a la iniciativa de un grupo de médicos adelantados a su tiempo.

Años después en Andalucía, la atención a los niños/as con discapacidad intelectual o riesgo de padecerla, venía siendo impartida en Centros de Atención Infantil Temprana, que recibían financiación a través de subvenciones, o convenios. La competencia de la Atención Temprana era responsabilidad de la antigua Consejería de Asuntos Sociales.

Dicha situación se modificó con la Ley de Atención a Personas con Discapacidad, que plantea la asunción por parte de la Consejería de Salud de las competencias de atención temprana.

En septiembre de 1979 se inició la actividad del Centro de Atención Infantil Temprana de ASPAPROS, pionero en la provincia de Almería, promovido por una madre de una niña con discapacidad intelectual, socia de ASPAPROS,

profesional de la educación, después de comprobar que el tratamiento que recibió su hija en Madrid había favorecido su desarrollo, normalización, integración social y escolar.

En Octubre de 2005, la Consejería de Salud impulsa el proyecto de Atención Temprana con una "visión global y un abordaje integral". Para ello, en 2006 se publica el Proceso asistencial integrado de AT. El Proceso AT se incluyó entre los Procesos Asistenciales Prioritarios para su implantación.

A principios de 2012 la Consejería empezó a diseñar el cambio de la orden de subvenciones por el modelo de concierto. Mientras tanto, no todos los CAIT se van a ver sometidos al concurso público: los CAIT dependientes de los Ayuntamientos van a seguir conveniados directamente con la Consejería de Salud, como están actualmente, y los centros de la Provincia de Almería seguirán con un régimen especial de concierto.

Finalmente, el 29 de diciembre de 2014 la Consejería publicó una licitación mediante Acuerdo Marco que establece las condiciones

a las que habrán de ajustarse los contratos de gestión de servicios públicos, modalidad concierto, del servicio de atención temprana.

El camino escrito por la historia de la AT en Andalucía y en particular en Almería no ha terminado de cumplir las expectativas marcadas en el Libro Blanco: *consolidación como derecho, la inmediata respuesta, la atención a toda la población en riesgo y el justiprecio del servicio en los conciertos*.

Sólo la AT llevada a cabo de la forma más precoz posible, con la sinergia entre los agentes implicados, con calidad profesional, con los recursos necesarios y con el imprescindible compromiso ético, mejorará de forma significativa el pronóstico y reducirá las necesidades de apoyo y atención sanitarias futuras de los niños y niñas con discapacidad intelectual o riesgo de padecerla.

Invertir en AT es hacerlo en justicia social, igualdad, integración, calidad de vida y un futuro mejor para decenas de miles de andaluces.



## VII Encuentro de Autogestores “Los sueños se cumplen”

Los Autogestores de ASPAPROS han celebrado la 7ª edición de su encuentro anual bajo el lema: “Los sueños se cumplen”. El encuentro tuvo lugar en las instalaciones de la sede social y administrativa de ASPAPROS.

Juan Carmona, representante de la Junta directiva de ASPAPROS, fue el encargado del mensaje inaugural. Marisa García, cliente del Centro Ocupacional de ASPAPROS, fue la maestra de ceremonias del encuentro en el que participaron 21 personas con discapacidad intelectual y contó como invitados con Juan Sabio y Jorge Villanueva que hablaron sobre su experiencia en el mundo laboral.

Juan Sabio nos habló sobre sus vivencias como trabajador del CEE ASPAPROS SL que

se iniciaron cuando conoció la asociación en una visita organizada por su instituto. Cuando finalizó sus estudios, fue contratado por ASPAPROS. Por otro lado Jorge Villanueva hizo un balance de como se está desarrollando su período de prácticas del módulo que estudia.

A continuación hubo un taller de musicoterapia, dirigido por la Psicóloga de ASPAPROS Clara Gázquez. La jornada concluyó con un almuerzo en la taberna El Andaluz y un café en las Terrazas del Mediterráneo.

Desde ASPAPROS ponemos en valor la encomiable labor de organización del encuentro que han llevado a cabo los propios autogestores con la ayuda de las personas de apoyo de ambos grupos.

Los grupos de autogestores se reúnen de forma periódica para adquirir habilidades de comunicación, alcanzar mayor autonomía personal y social, aumentar sus posibilidades de hablar y decidir por sí mismos, aprender a tomar decisiones en su vida cotidiana, debatir sobre asuntos que les son propios y poder participar en la vida asociativa

Sus objetivos son promover la autogestión y la autodeterminación. Crear grupos en los que cada miembro disponga de su propio espacio para expresarse y manifestar sus necesidades, opiniones y deseos. Y crear una Red de Grupos de Autogestores en Plena Inclusión, como plataformas estables de participación.

**FRAHEMAR**  
AUTOCAR

Club del Viajero - Frahemar

Avda. Federico García Lorca, 84  
04005 Almería

Agencia: 950 26 64 11 - 26 68 12 - Fax: 950 26 77 45 [www.frahemar.com](http://www.frahemar.com)  
Cocheras: 950 29 02 12 - 950 29 01 66 [autocar@frahemar.com](mailto:autocar@frahemar.com)

# Viaje fin de curso del PTVAL



Esteban, Alejandro, Álvaro, Anaís, Cristina, Andrés y Silvia refrescándose en la piscina del hotel.

David, Alejandro, Cristina, Andrés, Ricardo y Álvaro en el hotel antes de salir a cenar y disfrutar del ocio nocturno de Mojácar.



Andres, Anaís, Alejandro, David y Ricardo brindando con sus compañeros por el viaje, tras haber dado buena cuenta de una exquisita pizza

Esteban, Anaís, Álvaro, Ricardo, Andrés y Cristina visitando el casco histórico de Mojácar, en el arco que conecta con el mirador.



El Programa de Transición a la vida Adulta lo conforman 8 adolescentes con discapacidad intelectual que en las sesiones semanales que planifican las dos técnicas de apoyo, realizan actividades que promueven la adquisición de aprendizajes funcionales para el pleno desarrollo e inserción en la comunidad con el objetivo de mejorar su calidad de vida y la de sus familias. Dichas actividades son muy variadas; entre ellas destacamos: habilidades de autocuidado, control de emociones y frustraciones, habilidades sociales y en comunidad, bienestar físico, manejo del euro y autodeterminación.

En esta ocasión, para despedir el curso, el grupo se fue a pasar un fin de semana a Mojácar. En sesiones anteriores los participantes organizaron toda la "logística" que necesita una escapada de fin de semana: prepararon itinerarios turísticos, reservaron el hotel, prepararon las maletas, etc.

El viernes a las 17:00 salieron desde la sede de ASPAPROS camino del Pueblo Indalo. Una vez ahí, se acomodaron y dieron una vuelta para ver las instalaciones del complejo. Cenaron temprano y vieron el partido de España en una cafetería, después disfrutaron de la animación nocturna con música y bailes hasta la madrugada.

El sábado por la mañana tomaron rumbo a Mojácar pueblo, tenían cita en la oficina de turismo donde les explicaron los sitios más emblemáticos y anécdotas curiosas del pueblo. Después de un paseo viendo el mirador del Castillo, punto más alto del pueblo, se tomaron un refresco y a continuación disfrutaron de una comida italiana a base de pizzas en una terraza de la plaza. Tras el almuerzo, se fueron a disfrutar de la piscina y las actividades acuáticas del hotel hasta las 8 de la tarde que se ducharon y arreglaron para la cena de gala con animación, música y juegos recreativos. Se acostaron de madrugada y al día siguiente domingo, desayunaron y recogieron sus cosas para tras despedirse del personal del hotel, ir a la playa de Garrucha y comer allí, antes de su regreso. Una vez en Almería se despidieron hasta octubre cuando se volverán a ver con las nuevas actividades del programa para el curso 2016/17.



## CATERING DE COLECTIVIDADES

Guarderías, colegios, escuelas infantiles, unidades de estancias diurnas.

Tlf 950 650 150. Huércal de Almería



## Grupos de Formación de familias 2016

Las charlas formativas desarrolladas en el 2016 han sido:

“Claves fiscales para las familias de personas con discapacidad”. Impartida por D. Álvaro Pardo Navarro, Ldo. en Derecho y Admón. y dirección de empresas. La charla tuvo lugar el día 27/1/2016. El objetivo principal de esta sesión formativa fue dar a conocer con carácter general el tratamiento de las personas con discapacidad y sus familias a nivel fiscal.

“Deporte y hábitos saludables: bienestar físico para la calidad de vida”. Impartida el día 24/2”2016 por D. Antonio Jesús Casimiro Andújar, Dr. en Educación Física, Profesor titular de la Universidad de Almería. Una extraordinaria charla a través de la que el ponente explicó a las familias los beneficios del deporte para todas las personas con discapacidad intelectual. Acompañando a D. Antonio J. Casimiro estuvo

el gran nadador Carlos Tejada.

“Prestaciones y ayudas públicas para personas con discapacidad intelectual”. A cargo de Dña. Mercedes López Martínez, Trabajadora Social de ASPAPROS. La sesión formativa se realizó el día 30/3/2016. Durante esta charla las familias conocieron todas las prestaciones y ayudas a las que podrían tener derecho sus familiares con discapacidad y los requisitos y condiciones para acceder a ellas.

“Herencia y testamento: protegiendo el futuro del familiar con discapacidad” D. Luis Jesús López Pérez, Abogado Presidente del Grupo de Derecho de Familias del Ilre. Col. de Abogados de Almería y especialista en discapacidad intelectual dinamizó la sesión del día 27/4/2016. Uno de los temas más reclamados por las familias por las preocupaciones que tienen que enfrentar en su día a día sobre cómo

será el futuro de su familiar.

“Nuevas investigaciones sobre autismo: mitos y realidades”. La última de las sesiones de formación de este curso fue impartida por la Dra. M<sup>a</sup> Victoria Granados Fernández, Especialista en Medicina interna del Hospital Torrecárdenas y madre de un joven con autismo. Realizada el día 25/5/2016, durante la misma se presentaron las investigaciones más recientes sobre los trastornos generalizados del desarrollo, haciendo especial hincapié en los mitos que han surgido a través de las redes sociales sobre este tema.

Sesión de valoración, evaluación y futura planificación del programa del Grupo de formación. Realizada el 29/6/2016 y organizada y dinamizada por Dña. Juana M<sup>a</sup> Alonso Martínez, Psicóloga y Responsable del Servicio de Apoyo a Familias de ASPAPROS.

## Entrevista en el canal de ASPAPROS en YouTube



Álvaro Pardo Navarro



Antonio J. Casimiro



María Victoria Granados

# Jocafri

Cocinas Industriales  
Maquinaria Hostelera  
Recambios  
Menaje

Visita nuestra tienda >>

Pol. Ind. Sector 20, C/ Estano, Parcelas 10-11, 04009 Almería



De izquierda a derecha y de arriba a abajo, los participantes en el programa: Clara Gázquez, Psicóloga, Javier Pérez, Autogestor, Marisa García Autogestora, M<sup>a</sup> José Guirado, Técnico de Ajuste, Paco Ojeda, Autogestor, Tamara Domínguez, Autogestora, Nabila Sarabia, Autogestora, Paqui Díaz, Gobernanta, y Manuela Callejón Directora del Centro Ocupacional.

## Programa de Educación en Valores

El Programa de Educación en Valores de ASPAPROS tiene por objetivo el de sensibilizar y concienciar a las nuevas generaciones de jóvenes y adolescentes de las dificultades y barreras de las personas con discapacidad intelectual y de las necesidades de apoyo que tienen para llegar a la normalización e inclusión en la sociedad. Pero también de su capacidad y esfuerzos para vencerlas e ir dando pasos hacia una mejor calidad de vida.

En el año 2015 el Programa de Educación en Valores formó a unos 300 alumnos de 10 centros educativos de primaria y secundaria. Una cifra nada desdeñable teniendo en cuenta que este programa se financia con fondos propios de la asociación.

Las charlas que se realizan en los centros educativos tienen la siguiente estructura:

En un primer bloque se les habla sobre que

es una asociación y se les hace una breve presentación de los recursos y servicios existentes en ASPAPROS.

El segundo bloque, es el más teórico, pero con la ayuda de dinámicas de grupo, lecturas de algún texto o presentación de algún vídeo se les introduce en el concepto de discapacidad y se les habla sobre los diferentes tipos de discapacidades que existen.

El tercer y último bloque se centra en mostrarles algunos ejemplos prácticos de cómo tratar a las personas con discapacidad intelectual.

Pero sin duda, la parte que tiene más éxito y cala más en los jóvenes es cuando participan las personas con discapacidad intelectual contando sus experiencias vitales.

Las charlas suelen acabar con alguna dinámica de grupo con el objetivo de que a los jóvenes

participantes les quede más claro cuáles son los valores que ASPAPROS promueve para conseguir la normalización y mayor calidad de vida posible para las personas con discapacidad intelectual.

### ACCIONES DEL PROGRAMA 2015/16

- 7 y 26/5: I.E.S. Nicolás Salmerón 2º E.S.O.
- 17/6 CEIP Virgilio Valdivia 5º de Primaria
- 29/9. Jornadas Internacionales sobre Educación e Inserción laboral. Universidad de Trabajo Social.
- 4/11 I.E.S. Mater Asunta 3º y 4º E.S.O.
- 12/4 CEIP Virgilio valdivia 4º de Primaria.



# Obra Social "la Caixa"

# Jornada de convivencia

Celebramos nuestra jornada anual de convivencia entre clientes, familiares y trabajadores. Con estas jornadas se pretende reforzar la interrelación entre todas las personas que forman la “familia ASPAPROS” en una jornada lúdico festiva, a la que asistieron 350 personas de las cuales fueron 153 clientes, 108 trabajadores y 89 familiares.



“La inclusión desde los círculos sociales más cercanos, es fundamental para el desarrollo de todas las personas”



“Sin participación no hay movimiento asociativo, el futuro de la asociación está ligado a la participación de todos”





# Viaje a Cazorla con el IMSERSO

Un grupo de 17 personas con discapacidad intelectual de ASPAPROS, junto a 5 personas de apoyo, cuidadoras y técnicos de ocio, disfrutaron del 8 al 14 de mayo de unas vacaciones en el Parque Natural de Sierra de Cazorla, Segura y Las Villas gracias al Programa de Turismo del IMSERSO.

Con estos viajes se hace llegar a las personas con discapacidad intelectual que por diversos motivos no tienen posibilidad de realizarlos de forma individualizada, la posibilidad de conocer y disfrutar de los muchos atractivos turísticos que ofrece nuestro país. Disfrutar de un ocio normalizado facilita que las personas con discapacidad intelectual dispongan de una calidad de vida acorde al contexto social en el que viven. Estos viajes han sido organizados por el IMSERSO y apoyados por éste y ASPAPROS. La asociación cubre el 40% del coste y aporta el personal de apoyo para los mismos.

Crónica del viaje por Verónica Idáñez:

El domingo llegaron a La Iruela a la hora de la comida, estaba lloviendo por lo que

aprovecharon para deshacer las maletas y disfrutar de las instalaciones del hotel: el amplio salón con chimenea y su espectacular mirador.

Al día siguiente madrugaron un poco para poder visitar el pueblo y conocer sus plazas, fuentes y su típica arquitectura, aunque también sus imponentes cuevas que les hizo perder el resuello en más de una ocasión.

El martes despertó adverso, con lluvia que no desapareció en todo el día, no obstante cogieron el autobús y se desplazaron a Úbeda. Paraguas en mano, visitaron sus iglesias, plaza mayor y casco histórico hasta que la lluvia apretó tanto que les obligó a regresar al hotel.

El día siguiente les saludó, por fin, con un sol radiante así que rápidamente se prepararon para pasar todo el día fuera, visitando la piscifactoría y el museo de animales. Además realizaron una pequeña ruta de senderismo por los alrededores del mirador de Félix Rodríguez de la Fuente y el famoso barranco de Las Palomas, enclave natural en el que el afamado presentador grabó varios capítulos de su exitosa serie documental.

A lo largo de la ruta tuvieron la suerte de observar en su medio natural a ciervos y jabalís.

El jueves día 12 nuevamente cielo encapotado y más lluvia pero esta circunstancia no los desanimó, acostumbrados ya a ir con paraguas y chubasquero. A pesar de la climatología adversa el grupo decidió acudir al Parque Cinegético para realizar una visita guiada en el tren articulado. Después de la visita, acudieron a la almazara de Cazorla para degustar y adquirir el "oro líquido" tan afamado de la zona. Por la noche, como continuaba la lluvia, junto con otra asociación de Granada, organizaron una fiesta "fin de viaje" con bailes, karaoke, juegos, etc. que acabó a altas horas de la madrugada.

El viernes, que era el último día, se despertó también lluvioso. Con sus amigos inseparables los paraguas, fueron a visitar Cazorla, la lluvia sólo les dejó ver lo más característico del pueblo, pudiendo solamente comprar algunos recuerdos para las familias y amigos. Por la noche prepararon las maletas y al día siguiente temprano rumbo a casa.

**EIT**  
equipamiento integral textil

Requena Integral Textil S.L.

requenaintegraltextil.com

EQUIPAMIENTO PARA HOTELES,  
RESIDENCIAS GERIÁTRICAS,  
RESTAURANTES, APARTAMENTOS,  
CORTINAS, ESTORES, ROPA LABORAL,  
UNIFORMES Y mucho más ...

C/ Gustavo Villapalos, s/n  
Almería  
950 229 488  
integraltextil@movistar.es

# Cultivo de Aloe Vera

Las personas con discapacidad intelectual están capacitadas para acceder al mercado laboral, desarrollarse profesionalmente y lograr niveles de calidad de vida, equiparables a los de la población en general, aunque mayoritariamente se encuentran desempleadas y con escasas esperanzas de lograr un empleo. Las personas con discapacidad intelectual necesitan de un entorno laboral adaptado, en el que se les ofrezcan los apoyos adecuados, y también de entidades donde se prime el beneficio social por encima del económico como es el caso del Centro Especial de Empleo de ASPAPROS SL.

El CEE ASPAPROS SL está dedicado a la jardinería, principalmente al cultivo de plantas ornamentales, montaje de conjuntos y sistemas de riego, servicios de jardinería y producción en ecológico de hoja de Aloe vera.

De las 8 personas con discapacidad empleadas en el CEE, 6 se dedican al cultivo del Aloe, de los cuales 5 son jóvenes, es decir menores de 30 años, todos ellos profesionales con sobrada capacitación y experiencia.

La producción de hoja de Aloe vera del género *Barbadensis miller* del CEE ASPAPROS SL se realiza sobre una parcela de 19.995,02 m<sup>2</sup> y dispone de la certificación de producción ecológica de Ecovalia. El Aloe Vera, genera un producto de múltiples utilidades y beneficios para la salud y la estética, se adapta perfectamente a nuestro clima y encaja en la filosofía del CEE ASPAPROS SL, favoreciendo la integración de nuestros trabajadores en el mundo laboral sin coste medioambiental y con el mínimo riesgo para la integridad de los mismos.

La continuidad de la actividad del CEE ASPAPROS SL y el desarrollo de su misión fundacional: la integración socio-laboral de personas con discapacidad intelectual y su desarrollo personal mediante el empleo, es apoyada a través del programa de mantenimiento del empleo de la Junta de Andalucía y la contratación de servicios por parte de ASPAPROS

El CEE ASPAPROS SL actualmente procesa las hojas de producción propia y de otros productores provinciales para obtener y comercializar triturado de Aloe vera. De forma



Los trabajadores del CEE ASPAPROS SL. en plena acción recolectora de las hojas de Aloe.

que este proyecto permite aumentar el valor añadido del producto original, consolidar en el largo plazo la continuidad del CEE ASPAPROS SL, aumentar la oferta de empleo para personas con discapacidad intelectual con funciones de menor penosidad laboral en comparación con las actividades puramente agrícolas, desarrollar un sector respetuoso con el medio ambiente, potenciar un producto de calidad diferenciada frente al de otras zonas productoras, gracias a las condiciones idóneas del terreno, el clima de Almería y en particular de la zona de plantación.



## LÍNEAS DE NEGOCIO EN EL C.E.E. ASPAPROS SL

- Montajes de Riego para las empresas NaandanJain y Marbroer.
- Colaboración en invernaderos para la obtención de plantas aromáticas con empresa multinacional.
- Mantenimiento de Jardines en comunidades de propietarios, jardines privados, empresas y organismos públicos.
- Cultivo de Aloe Vera y extracción del gel para clientes nacionales y europeos.
- Servicios de atención sociosanitaria.

“EL EMPLEO ES UN ELEMENTO ESENCIAL PARA GARANTIZAR LA IGUALDAD DE OPORTUNIDADES Y CONTRIBUYE A LA PARTICIPACIÓN PLENA.”



POBLACIÓN CON DISCAPACIDAD  
TASA DE ACTIVIDAD.

**39%**

TASA DE EMPLEO.

**26%**

**91 %**

DE CONTRATOS TEMPORALES  
CON SALARIOS INFERIORES UN

**16 %**

**30%**

DESCENSO DEL GASTO  
EN AYUDAS  
A LA INTEGRACIÓN LABORAL.

POBLACIÓN GENERAL  
TASA DE ACTIVIDAD.

**77%**

TASA DE EMPLEO.

**58%**

# Plan de Igualdad



**GOBIERNO  
DE ESPAÑA**

**MINISTERIO  
DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES  
E IGUALDAD**

**SECRETARÍA  
DE ESTADO DE SERVICIOS SOCIALES  
E IGUALDAD**

**INSTITUTO DE LA MUJER  
Y PARA LA IGUALDAD DE OPORTUNIDADES**

El 18 de noviembre formará parte de la historia de ASPAPROS como el día en el que la Junta Directiva de ASPAPROS aprobó e hizo público su Compromiso con la Igualdad. ASPAPROS declara su compromiso en el establecimiento y desarrollo de políticas que integren la igualdad de trato y oportunidades entre mujeres y hombres, sin discriminar directa o indirectamente por razón de sexo, así como en el impulso y fomento de medidas para conseguir la igualdad real en el seno de nuestra asociación, estableciendo la igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres como uno de los Valores de ASPAPROS; de acuerdo con la definición de dicho principio que establece la Ley Orgánica 3/2007, de 22 de marzo, para la igualdad efectiva entre mujeres y hombres. Fruto de su compromiso, ASPAPROS ha querido dar este impulso hacia la igualdad en el trabajo aunque por ley no está obligada a elaborar dicho plan.

Además se conformó el primer Comité de Igualdad, formado por representantes de los trabajadores y trabajadoras de los diferentes complejos de servicios, y compuesto de igual número de hombres y mujeres. Los componentes del Comité de Igualdad de ASPAPROS son: Julia Navarro Pascual, Francisco José Gómez Leal, José Ángel Expósito Hernández, Ana Belén Fernández Valverde, Álvaro Pardo Navarro y

María del Carmen Díaz Calvo.

A la primera reunión del Comité asistió Pedro González Villalba, Consultor, Formador y Coach de la Fundación Mashumano, consultora que nos prestó el servicio de asesoría y elaboración del diagnóstico y Plan de Igualdad de Oportunidades, a través de la subvención que ha concedido el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad a ASPAPROS.

El objetivo es crear un espacio de diálogo y comunicación fluida, de tal manera que todos los acuerdos y medidas que se adopten a lo largo del desarrollo del Plan de Igualdad de ASPAPROS se lleven a cabo con el consenso de los trabajadores. Todos los pasos que se van dando a lo largo de su desarrollo son informados al Comité.

El siguiente paso hacia la igualdad en ASPAPROS fue el 21 de enero, cuando se aprueba el primer Plan de Igualdad de la asociación, documento que define las medidas adoptadas después de realizar un diagnóstico de la situación, para asegurar que en la asociación la igualdad de trato y de oportunidades entre mujeres y hombres.

Un Plan de Igualdad es un conjunto ordenado de medidas, adoptadas después de realizar un diagnóstico de situación, tendentes a alcanzar en la empresa la igualdad de trato y de oportunidades entre mujeres y hombres y a

eliminar la discriminación por razón de sexo.

Garantizar una igualdad de trato y de oportunidades entre todo el personal es uno de los objetivos a alcanzar por ASPAPROS a través de su Plan de Igualdad, haciendo visible el trabajo igualitario y corresponsable que se hace en la asociación desde sus inicios. El plan contempla el desarrollo de diferentes acciones para reforzar la igualdad de género en el ámbito de la asociación.

Las principales medidas definidas en el Plan de Igualdad de ASPAPROS son las siguientes:

- Plan de Comunicación para el Plan de Igualdad.
- Crear un buzón de la Igualdad
- Formación sobre el fomento de la igualdad de oportunidades.
- Incluir en la encuesta de clima laboral "Igualdad de Oportunidades".
- Se ha desarrollado una nueva política de contratación accesible
- Estudio salarial para certificar la no existencia de desviaciones salariales desde una perspectiva de género.
- Plan de conciliación de la vida personal y laboral.
- Definición de medidas concretas en materia de violencia de género
- Protocolo de prevención y tratamiento del acoso laboral.

# Asamblea General 2016



ASPAPROS celebró el 28 de abril a las 18:00 horas, en la sede social y administrativa, su Asamblea anual ordinaria general de socios, acto que fue inaugurado por el Delegado Provincial de Igualdad, Salud y Políticas Sociales de Almería, José María Martín Fernández. La asamblea se desarrolló con plena normalidad y contó con la asistencia de 103 socios, presentes o representados, aprobando la Memoria de Actividades, las Cuentas Anuales del ejercicio 2015, el Plan de Acción y el Presupuesto del año 2016.

## PRINCIPALES MEDIDAS DEL PLAN DE ACCIÓN 2016



IMPLANTAR ANUALMENTE, DURANTE LOS PRÓXIMOS TRES AÑOS, UNA BUENA PRÁCTICA YA DESARROLLADA O DISEÑAR UNA NUEVA.



EQUIPAR LAS INSTALACIONES DE LA NUEVA RGA



OBTENER AMPLIACIÓN DEL CONCIERTO DE PLAZAS PARA EL NUEVO CAIT



CONCERTAR LAS PLAZAS DE LA NUEVA RGA Y UED



APROBAR E IMPLANTAR EL PROGRAMA DE VOLUNTARIADO Y SOLIDARIDAD.



IMPLANTAR EL COMPLEMENTO DE DESARROLLO



IMPLANTAR EL PLAN DE MEJORA DE RIESGOS PSICOSOCIALES.



DISEÑAR E IMPLANTAR UN PLAN DE IGUALDAD EN LA ENTIDAD.



MEJORAR UN 1% LOS RESULTADOS DE LA EVALUACIÓN ANUAL DE LA CALIDAD DE VIDA DE NUESTROS CLIENTES.





## Toñi García Campeona de España y Subcampeona de Andalucía

Toñi García, cliente de ASPAPROS, ha cosechado esta temporada grandes éxitos en los campeonatos de natación en los que ha participado en la modalidad S-16, desde aquí queremos rendirle un merecido homenaje a nuestra campeona.

Toñi García, junto a Isabel García, Cecilia Petelín y Juan Antonio Rodríguez forman parte del equipo de natación adaptada del Club Natación Almería, equipo que poco a poco se está consolidando en el panorama nacional y que este año ha conseguido grandísimos resultados.

Los días 3,4 y 5 de marzo se celebraron en la localidad sevillana de Dos Hermanas el Campeonato de España de Natación FEDDI. Fue en esta competición donde Toñi se proclamó campeona de España en la modalidad de 50 metros braza con un tiempo de 1:31.38, aventajando en 7 segundos a la segunda clasificada, Cecilia Petelín, que consiguió una merecida plata.

La actuación de los nadadores de Club Natación Almería se puede calificar de excelente ya que sin duda son los mejores resultados a nivel de equipo de las últimas temporadas a nivel nacional. Las 8 medallas conseguidas son el resultado del buen trabajo tanto de nadadores como de entrenadores.

Ya en mayo, los días 13 y 14, se disputaron en Mairena del Aljarafe, Sevilla los XII Campeonatos de Andalucía FANDDI. Donde nuestra nadadora, tras una apretada final consiguió una medalla de plata, el oro se escapó por medio segundo, en esta ocasión Toñi obtuvo un tiempo de 1:36.7.

En estos campeonatos el Club de Natación Almería también brilló por sus grandes resultados obteniendo 7 oros y 2 medallas de plata.

Desde aquí agradecer a todos los componentes del Club Natación Almería: nadadores, equipo técnico y junta directiva, su esfuerzo y dedicación, los grandes resultados son fruto de un enorme trabajo.



Componentes del Club Natación Almería: Alejandro Cazorla, Toñi García, Alejandro Plaza, Juan Antonio Rodríguez, Carlos Tejada, Cecilia Petelín, Isa García, Rosana Vita y M. Carmen Ferrer.

## Programa de Natación Adaptada.

ASPAPROS ha implantado un programa de natación adaptada dentro de la actividad del taller de actividad física y deporte, orientado a los clientes de la residencia de adultos de ASPAPROS en Viator. El programa se desarrolla a través de 2 sesiones semanales, con una duración de 60 minutos.

Participan en el programa 22 personas, divididas en 4 grupos, que han sido seleccionadas teniendo en cuentas sus necesidades de trabajo motriz. Realizan ejercicios de movilidad dentro del agua cuya intensidad y dificultad estará adaptada a las necesidades individuales. El material utilizado en las actividades del programa es el que se puede encontrar habitualmente en una piscina: colchonetas flotantes, flotadores de tamaños diferentes, burbujas, corchos, pértigas o tablas de goma espuma.

La asociación asigna a este programa el personal necesario para prestar los apoyos suficientes para que se desarrolle con seguridad y se consigan los objetivos individuales planteados. A la aportación de Julio García, monitor del taller en educación física y deporte, y una cuidadora que apoya en los traslados y cambios de ropa, se suma la de 2 monitores especializados en natación adaptada del Club Natación Almería.

El trabajo en el medio acuático, aparte de permitirnos realizar tareas de educación física de base en las que trabajamos el esquema corporal, nos permite el desarrollo del tono muscular, el control de la obesidad y controlar la fatigabilidad de las personas al ser un medio que permite descansar o bajar la intensidad cuando el individuo lo necesite.

También ayuda al conocimiento del propio cuerpo, ya que al utilizar el bañador tenemos que ver y enseñar nuestra propia imagen, la real, lo que nos obliga a aceptarnos, conocernos y generar interés en mejorar.

# Nuevas caras en el Servicio de Mantenimiento



Jesús Capel, José Ángel Expósito, Juan Carlos Venteo y Blas Guillén conforman el nuevo equipo multidisciplinar de mantenimiento de ASPAPROS. Mandamos un abrazo a Pepe Pomedio y José Rodríguez que tristemente ya no forman parte de la plantilla y rendimos un sentido homenaje a Adolfo García, tu memoria siempre estará con nosotros.

El equipo actual de mantenimiento de ASPAPROS está compuesto por José Ángel Expósito, experto en electricidad, electrónica, informática y control de la legionella; Blas Guillén, albañilería y fontanería; Jesús Capel y Juan Carlos Venteo compatibilizan sus funciones como chóferes con el mantenimiento de vehículos, compra de suministros y pequeñas operaciones de mantenimiento de tipo doméstico en los centros de Huércal de Almería y Viator respectivamente.

Aunque cada uno tiene un ámbito de especialización, son un equipo y es usual observar como se apoyan en algunas operaciones de mantenimiento.

Entre las funciones que desempeñan, destacamos las siguientes:

- Realizar todos aquellos arreglos necesarios en los Centros.
- Mantener el buen estado de los centros.
- Evaluar el uso y estado de las instalaciones de los Centros periódicamente.

-Desarrollar planes de mejora de las instalaciones de los Centros.

-Proporcionar la información necesaria al personal de los Centros sobre el uso, funcionamiento y subsanación de averías menores de las instalaciones.

Aunque no forman parte del personal específico de mantenimiento también hay que mencionar a otros trabajadores de la asociación que a través de las actividades propias de sus talleres apoyan en el mantenimiento de instalaciones y espacios. Emilio Morillas y Francisco Montoya, monitores del taller de carpintería y del taller de jardinería respectivamente, orientan la actividad práctica de sus talleres a la rehabilitación y mantenimiento.

En este tipo de servicios y en particular en los centros residenciales, las molestias generadas por una avería o rotura y el tiempo en solventarla, repercuten directamente tanto en la calidad de vida de los clientes como en la

calidad de la prestación del servicio, por lo que la reparación ha de ser inmediata, siendo aún más importante evitar que ésta se produzca a través de un mantenimiento preventivo eficaz.

Según nos comenta Blas Guillén lo más importante en su trabajo es “crear y adaptar espacios en los que las personas con discapacidad puedan estar lo más confortables posibles”. Destaca que en su labor diaria, hacen “pequeñas cosas” que inciden mucho en la calidad de vida de los clientes de ASPAPROS, ya que el buen mantenimiento y funcionamiento de los bienes y las instalaciones son indispensables para que las personas vivan acordes a sus expectativas.

Todos ellos, con una actividad que en principio no tiene relación directa con la atención a las personas con discapacidad intelectual han compaginado a la perfección las características específicas de su trabajo con la convivencia diaria con los clientes de la asociación.

# Entrevista a Francisco Molina

Andrés Repullo (AR): ¿Cuál es tu primera experiencia personal relacionada con la discapacidad intelectual?

Francisco Molina (FM): Me voy a desnudar Andrés... mi hermana mayor al nacer tuvo problemas, hubo que sacarla con fórceps, lo que le produjo una severa discapacidad tanto física como intelectual. Falleció a los 8 años de edad. Mis padres se esforzaban en integrarla en la calle con los demás chiquillos. Muchos años después con la creación de la asociación de voluntarios de la Caixa me propusieron que fuera presidente y desde entonces trabajamos con todo tipo de colectivos, entre ellos con las personas de ASPAPROS.

AR: ¿Has visto muchas injusticias en tu vida?

FM: Cotidianamente vemos a nuestro alrededor muchos signos de desconsideración a las personas con discapacidad. La discapacidad es un motivo de marginación todavía. Yo he viajado mucho por el mundo, sobre todo a países en vías de desarrollo y las diferencias son abismales. Podríamos decir que en el mejor de los casos hay desamparo a la discapacidad. Tanto es así que en algunos países la discapacidad se considera un castigo divino o incluso una maldición lo cual propicia una doble marginación, y en el caso de los niños esto se agrava aún más. La clave frente a la discriminación es la educación, la educación en valores. Falta mucho por hacer.

AR: El informe de Unicef sobre el estado de los niños en España, ¿qué panorama pinta?

FM: Somos un país con recursos pero hay un 40% de niños que rozan la pobreza. Siempre ha habido necesidades, lo recuerdo de cuando era pequeño, pero ahora estamos viviendo momentos muy duros. Hay campañas de recogida de alimentos constantemente porque hay una continua necesidad. Me temo que ésta pueda ser una generación perdida.

AR: ¿Qué piensas de la situación de la atención temprana y de su acceso para familias en situación precaria?

FM: Partimos de la base de que ninguno de los principales partidos llevan políticas específicas en sus programas orientadas a la infancia, no digamos para niños con discapacidad. No hablo de acciones concretas hablo de medidas integrales. Hoy día se está discutiendo sobre temas banales como la tauromaquia y no se está afrontando la problemática de la infancia, sobre todo con discapacidad. Es abrumador.

Los ciudadanos debemos forzar a las administraciones a que apliquen políticas en pro de la infancia, a través de la captación de apoyos y concienciación social.

AR: Cuáles son los valores que necesita



nuestra sociedad.

FM: Ya lo he mencionado, es cuestión de sensibilización. Si no somos permeables a la realidad de las personas con discapacidad intelectual u otros colectivos no podremos cambiar la realidad. Si las personas no están concienciadas tampoco lo estarán los políticos.

AR: ¿Cuál es la salud del voluntariado en Almería?

FM: El voluntariado está llevando a cabo una acción muy importante. Lógicamente no puede suplir los servicios que debe prestar una administración pero sí llenar los huecos que esta deja con solidaridad. Desgraciadamente tampoco podemos llegar a todos los colectivos puesto que no hay recursos suficientes.

Creo que en Almería hay un voluntariado activo en general. En concreto desde el voluntariado de la Caixa estamos llevando a cabo una actividad muy importante. Me emociona ver a los voluntarios que llevan a sus hijos a las actividades para que empiecen a tomar conciencia de que existen problemas y que todos debemos colaborar en resolverlos.

Colaboramos desde su integración social a través del ocio, proporcionando nuevas experiencias a las que no tenían acceso o éste era reducido. No solo de pan vive el hombre, también de abrazos, cariño, compañía y diversión.

AR: ¿Te consideras una agente de cambio social?

FM: No, ojalá lo fuera. Simplemente me gusta poner mi granito de arena. Somos muchos los

que estamos poniendo de nuestra parte para el cambio y cada vez vamos a más. Hay muchas entidades, como lo es ASPAPROS, las que están haciendo una labor encomiable.

Las administraciones tienen que ser la primera en propiciar el cambio social y primar el bien común. Los recursos son limitados por lo que hay que priorizar donde está la necesidad. La implicación debe ser vertical, descendente y ascendente. Todo esto nos lleva a un bucle que las administraciones deben romper. Quizás éstas no están poniendo el énfasis necesario en la necesidad.

AR: Cuando miras atrás en tu vida...

FM: Son 15 años los que me vengo dedicando a esta labor. Soy feliz con lo que hago y recibo más de las personas de lo que yo les doy. Los agradecimientos y el cariño que me da la gente me llena. Ahora mismo pienso en la próxima actividad con ASPAPROS en la feria y me emociona imaginar lo bien que lo pasamos y se lo pasan. Son momentos mágicos. También otras actividades más asistenciales como el voluntariado en cuidados paliativos de la Cruz Roja y lo agradecidos que están tanto los voluntarios como las personas a las que va destinado.

Miro atrás y me siento satisfecho y agradecido. Quiero aclarar que yo no estoy solo. Son muchos los voluntarios los que están dando su tiempo y dedicándose a otras personas. Sin ellos sería imposible y por eso se lo agradezco profundamente.

Tarea para el verano:

- A) ¿Quieres una sociedad más justa e igualitaria para las personas con discapacidad intelectual?
- B) ¿Quieres que las personas con discapacidad intelectual reciban apoyos de calidad y puedan vivir una vida plenamente satisfactoria?
- C) ¿Quieres defender los derechos de las personas con discapacidad intelectual y sus familias?
- D) ¿Quieres compartir los sueños de las personas con discapacidad intelectual y sus familias en Almería?

# ...ÚNETE A LA FAMILIA ASPAPROS



administracion@aspapros.org  
950223031

aspapros 

