

# aspapros

COMPARTIENDO SUEÑOS CON LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL

LA REVISTA DE ASPAPROS JULIO 2018 · NÚMERO XXIII



FOTO DONADA POR



CARLOS DE PAZ  
[www.carlosdepaz.com](http://www.carlosdepaz.com)

## ÍNDICE

### PÁG. 3

#### EL ALMA DE ASPAPROS

LA IMPORTANCIA DE LA FAMILIA PARA LAS PcdI

### PÁG. 4-7

#### ACCIÓN SOCIAL

9º ENCUENTRO DE AUTOGESTORES DE ASPAPROS  
DEPORTE Y VOLUNTARIADO  
FIN DE CURSO DEL GTVA  
WORKSHOP CALIDAF

### PÁG. 8-9

#### CENTROS

VACACIONES IMSERSO  
CONVIVENCIA 2018

### PÁG. 10

#### CEE

NUEVA ACTIVIDAD DEL CEE

### PÁG. 11-13

#### SOCIOS

ASAMBLEA GENERAL  
VISITAS DEL DELEGADO DE IGUALDAD  
ACTIVIDADES SOLIDARIAS  
COMITÉ DE ÉTICA

### PÁG. 14-15

#### PERSONAS

TERESA CANTÓN  
RAMÓN GONZÁLEZ.

## DÓNDE

### ASPAPROS

Calle Estrella Errante nº13  
04009 Almería  
Teléfono: 950223031

Bahía Alta, S/N,  
04240 Viator.  
Tfno.: 950293833

Camino de la Gloria nº 19.  
04230 Huércal de Almería.  
Tfno.: 950301615

### aspapros.org

administracion@aspapros.org



facebook.com/aspapros



@ASPAPROS



youtube.com/user/ASPAPROS



plus.google.com/ASPAPROS

### “ASPAPROS” ES LA REVISTA DE ASPAPROS

DEPÓSITO LEGAL AL-1055-2009

## SERVICIOS

- Atención Temprana, C.A.I.T. ASPAPROS.
- Residencia de Adultos ASPAPROS.
- Residencia para Personas con Discapacidad Intelectual y Graves y Continuos Problemas de Conducta de Huércal de Almería.
- Residencia para Personas con Necesidades de Apoyo Extenso y Generalizado de Huércal de Almería.
- Centro Ocupacional ASPAPROS.
- Unidades de Estancia Diurna de ASPAPROS en Viator y Huércal de Almería.

## ACCIÓN SOCIAL

- Servicio de Apoyo a Familias.
- Servicio de Sensibilización y Comunicación.
- Programa de Transición a la Vida Adulta.
- Programa de Educación en Valores.
- Grupos de Autogestores.
- Servicio de Ocio y Voluntariado.

## CEE ASPAPROS SL

- Producción y comercialización de zumo de Aloe vera
- Plantas ornamentales.
- Trabajos de jardinería.
- Montaje de útiles para riego.



A principios de mayo nos dejó nuestro querido Gabriel Sánchez-Román Expósito. Transmitió a la entidad sus valores de respeto, sinceridad y lealtad. Ligado a nuestra entidad desde 1999, en 2002 formó parte de la Junta Directiva. Era vicepresidente y miembro del comité de ética.



Realizada en el Centro Ocupacional de Viator



Realizada en los talleres ocupacionales de Huércal de Almería



Jose Plaza siempre rodeado y apoyado por su familia. De izquierda a derecha: Trini su hermana, Leonor su sobrina, Leonor la madre, Jose y Juan el padre.

## El alma de ASPAPROS

Gran parte de nuestras vidas la pasamos unidos a un núcleo familiar, ya sea en la familia en la que nacemos o la que formamos. La familia influye de forma determinante no sólo en los distintos ámbitos de calidad de vida, también en quién somos y quién seremos. En familia aprendemos a relacionarnos con otras personas, a cómo resolver los conflictos, a compartir con otros, y por supuesto, las reglas básicas del vivir en sociedad. Aprendemos a mirar el mundo y ubicarnos en él. Aprendemos normas, y formamos nuestro sistema de creencias y valores. Es decir, es la primera instancia que nos enseña a creer en algo, y comportarnos según unos valores.

La primera red de apoyo emocional que tenemos a lo largo de nuestra vida, incluso antes de nuestras amistades, es nuestra familia, es el primer referente en este sentido. Nuevamente, situándonos en el comienzo de nuestras vidas, es justamente nuestra familia quien nos enseña a ponerle nombre a lo que sentimos, a lidiar con la frustración, a desarrollar nuestra autoestima y donde aprendemos cómo reaccionar ante diversas situaciones.

La familia nos ofrece apoyo físico ante la enfermedad o la discapacidad, aportando todas

las necesidades materiales básicas, vestido, comida, sanidad, ....

Uno de los grandes atributos que nos entrega nuestra familia es el sentido de pertenencia a algo que juega un papel fundamental a lo largo de nuestra vida constituyéndonos como seres únicos.

La familia es base de la inclusión social y sociabilización, suministradora de apoyo emocional, nos proporciona identidad, bienestar material, protección. Pero por encima de todo la familia es una proveedora de amor incondicional.

Qué es la vida sin el amor, el sentimiento de ser dignos de que nos quieran y que nos amen a pesar de las noches en vela cuando somos bebés, la deshonra de la primera mentira, los disgustos de las malas notas, los sinsabores de las discusiones domésticas, la frustración por la desobediencia, la estúpida adolescencia, la decepción de los sueños incumplidos, sentimientos que todos hicimos padecer y que padeceremos. La argamasa de la familia es el amor, sentimiento no condicionado y que solo encontraremos en la piedra angular de la sociedad.

Para la mayoría de las familias de personas con discapacidad intelectual los sinsabores son

más intensos y se mantienen a lo largo de toda la vida demandando mayores cotas de abnegación y amorosa entrega dentro del núcleo familiar.

Cada familia de persona con discapacidad intelectual es como una célula en el organismo complejo de la asociación. Aunque similares en lo esencial cada célula tiene diferencias en su estructura, no es lo mismo una neurona que un hepatocito, un linfocito que un neumocito, pero todas ellas son necesarias y valiosas tanto por sus propias capacidades como por estar interconectadas con otras conformando órganos que tienen diferentes funciones y que al asociarse y formar parte de un mismo cuerpo están regadas con la misma sangre, estimuladas por las mismas hormonas y enervadas por el mismo sistema nervioso.

Y nos podríamos preguntar cuál es la sustancia inmaterial que anima este organismo. El alma de ASPAPROS no es otra que la suma del amor incondicional hacia nuestros hijos que reside en cada familia que unidas, coordinadas, formadas, capacitadas, dinamizadas y en sinergia, sin egos, sin vanidades, sin individualidades, movidas por el poderoso amor y la empatía, son un cuerpo social tan poderoso como bello, tan fuerte como delicado, tan necesario como infravalorado.

# 9º Encuentro de Autogestores



El 15 de julio, nuestros autogestores celebraron su noveno encuentro. El mismo, tuvo como maestra de ceremonias a la autogestora Teresa Cantón y fue inaugurado por Juan Carmona, representante de la Junta Directiva, y por Luis Pardo, gerente de ASPAPROS.

El tema central del encuentro fue la Felicidad y para desarrollar el tema contamos con la participación de la Coach Isabel Sánchez Cazorla

que nos hizo partícipes de una magnífica charla sobre lo importante que es ser felices.

Como última parte del encuentro, recibimos una master class de zumba por parte de Ginés Fortún e Ignacio González-Gay, especialistas en actividades dirigidas que supieron motivar en todo momento al grupo y lograron que se dejaran "la piel" con cada canción; sin duda todo un éxito.



Se celebró el 9 Encuentro de Autogestores de ASPAPROS. Teresa Cantón fue la maestra de ceremonias. Isabel Sánchez, habló sobre la felicidad. Ginés Fortún e Ignacio González-Gay dieron un taller de zumba.

**FRAHEMAR**  
AUTOGESTORES

Club del Viajero - Frahemar

Avda. Federico García Lorca, 84  
04005 Almería

Agencia: 950 26 64 11 - 26 68 12 - Fax: 950 26 77 45 [www.frahemar.com](http://www.frahemar.com)  
Cocheras: 950 29 02 12 - 950 29 01 66 [autocar@frahemar.com](mailto:autocar@frahemar.com)

# Deporte y voluntariado

El Servicio de Ocio y Voluntariado cumple dos años. En éste último, gracias al apoyo de todas las personas voluntarias, nuestros clientes han podido participar en multitud de actividades. Y no solo paseos, tapas, cine, cafés, etc se hace en ocio, también se participa de forma activa en actividades culturales y deportivas. Durante este año nuestros clientes han participado en actividades culturales como taller de bailes latinos, de pintura y de costura, talleres todos ellos inclusivos, organizados por el Excmo. Ayuntamiento de Huércal de Almería.

Una mayor participación en actividades deportivas ha sido una de las apuestas del Servicio de Ocio y Voluntariado, sin perder de vista los principios transversales del servicio: normalización e inclusión.

Desde enero, gracias al convenio firmado con la Fundación de la Unión Deportiva Almería, 12 clientes de ASPAPROS entrenan en las instalaciones de la UAL con Fernando Soriano y Daniel Luque al frente.

En el gimnasio de la capital Zona Sport con nuestro maestro Diego Hernández, practicamos taekwondo. La petanca, deporte muy demandado, se inició en febrero gracias a la colaboración de Pepe Herrada, presidente del Club Deportivo de Petanca de Viator.

Una de las sorpresas de la temporada ha sido la participación en el equipo de rugby inclusivo URA Clan. 5 clientes participan en los entrenamientos que se llevan a cabo en la UAL.

La natación es una disciplina que también se practica en ASPAPROS gracias a DEPOADAP, club que está consiguiendo numerosos éxitos deportivos en forma de medallas. Si quieres participar como persona voluntaria escríbenos a [voluntariado@aspapros.org](mailto:voluntariado@aspapros.org)



Los martes de 17.30 a 19.00 entrenamos a fútbol en las instalaciones deportivas de la Universidad de Almería.



Los viernes de 19.00 a 20.00 practicamos taekwondo en el gimnasio Zona Sport.



En Viator jugamos a la petanca los martes de 17.30 a 18.30



Los sábados a las 10.30 entrenamos a rugby en las instalaciones de la UAL.



Los martes a las 11:00 entrenan en la piscina del Club Natación Almería.



Las personas voluntarias apoyan en las actividades de ocio y tiempo libre.

Este año han aumentado las actividades deportivas:

- Fútbol.
- Taekwondo.
- Petanca
- Rugby
- Natación.

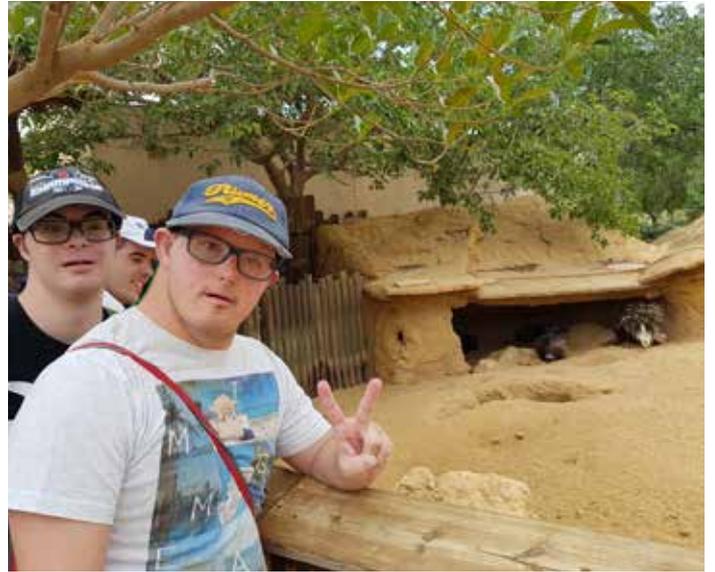


## CATERING DE COLECTIVIDADES

Guarderías, colegios, escuelas infantiles, unidades de estancias diurnas.

Tlf 950 650 150. Huércal de Almería

# Fin de curso en el GTVA



El jueves día 28 de junio el grupo de Transición a la Vida Adulta realizó su última actividad de este curso 2017-2018. Ellos fueron los que decidieron como colofón fin de curso visitar el MiniHollywood en Tabernas. El grupo llegó a las 10:00 visitaron las instalaciones y tomaron un desayuno hasta el inicio del espectáculo de aves exóticas. Después, a las 12:00, en el Saloon había un espectáculo de Can-can y música del oeste y posteriormente asistieron al espectáculo del Oeste con caballos, tiros, peleas y hasta un vaquero en la horca. Al finalizar, se dirigieron al comedor para almorzar en el buffet libre

hasta las 15:30. Después se cambiaron y se pusieron el bañador para pegarse un chapuzón en la piscina. Después del baño disfrutaron de un paseo en el tren safari donde vieron especies como jirafas, rinocerontes, osos, ñus, etc. hasta las 19:00 que emprendieron el camino de vuelta y como no, pasar por la tienda de souvenirs para traernos un recuerdo de tan maravilloso día. Fue una jornada increíble y donde todos se lo pasaron en grande, incluidas Silvia Rivas y Paloma Collado las profesionales de apoyo del grupo.

Feliz Verano y hasta el curso que viene.

**El Grupo de Transición a la Vida Adulta celebró su actividad fin de curso.**

**Visitaron el MimiHollywood en Tabernas.**

**Vieron los espectáculos típicos de las películas del Oeste.**

**Visitaron el zoo y vieron jirafas, rinocerontes, ñus, osos y muchos animales más.**

**Todos se lo pasaron muy bien.**

**El grupo se despidió hasta después del verano.**



**EQUINDAGRO SL**

Almacenes de Hierros y Maderas

Ctra. de las Norias 18  
La Mojonera - ALMERÍA

**950 33 15 42**



# Workshop CalidaF



¿Qué sucede en la familia cuando uno de sus miembros es diagnosticado con discapacidad intelectual? ¿Es posible vivir una vida de calidad después del diagnóstico? ¿Qué pueden hacer las familias para orientar su vida y seguir adelante? ¿Puede ASPAPROS colaborar en la mejora de la calidad de vida familiar?

Estas y otras preguntas nos hicimos y respondimos en el I Workshop CalidaF organizado por el Servicio de Apoyo a Familias el sábado 14 de abril.

Durante 4 horas, 18 familiares (madres, padres, hermanas, tías y primos) asistieron a una jornada de formación en la que se habló de calidad de vida familiar, de los aspectos que deben estar cubiertos para alcanzarla y de qué herramientas necesitamos para hacer posible una buena vida.

Tenemos ideas muy diversas sobre lo que entendemos por Calidad de Vida Familiar... Sentirnos bien, estar juntos, tener buena salud, una economía saneada, una vivienda digna, tener empleo, ocio, relaciones sociales, el apoyo de los servicios sociales, a los hijos bien atendidos, tener tranquilidad, etc. Pero todos coincidimos en que no puede haber calidad de vida familiar si la persona con discapacidad intelectual no está bien.

Identificar y contar con apoyos tanto del entorno personal como de la asociación se constituye como uno de los principales factores que pronostican una vida de calidad en la familia. Es necesario que los miembros de la familia se sientan satisfechos, que puedan disfrutar su vida juntos como cualquier familia y que tengan oportunidad de alcanzar las metas de cada uno. En la medida en que esto sea posible, la familia irá alcanzando mayor calidad de vida.

Que cada familia cuente con los apoyos necesarios para alcanzar el mayor bienestar es la aspiración de este taller, del Servicio de Apoyo a Familias y de ASPAPROS.



**El Servicio de Apoyo a Familias organizó un taller para familias llamado WorkShop CalidaF. Se habló sobre qué es calidad de vida familiar, cómo conseguirla y con qué herramientas.**



## Obra Social "la Caixa"

# Vacaciones IMSERSO



El grupo visita el Museo Fallero de Gandía.



Disfrutando de una tarde en el puerto deportivo de Benalmádena.



Visitando la réplica de la Nao Victoria atracada en el puerto de Gandía



Tomando un tentempié para continuar con la visita turística a Benalmádena.

Gandía y Benalmádena han sido los destinos turísticos elegidos para disfrutar de una semana de vacaciones gracias al programa IMSERSO del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, cuya filosofía es facilitar a todos los ciudadanos el acceso a los bienes del ocio, la cultura y la salud en las condiciones de mayor accesibilidad posible.

El ocio y las actividades culturales forman parte de la vida de cualquier persona. Nos ayuda a establecer relaciones personales significativas, beneficia al crecimiento personal y a ver el mundo y a las personas con otros ojos, conociendo otras realidades que van más allá de las del día a día. Las personas con discapacidad deben realizar un turismo en igualdad de condiciones a las demás personas y acceder a la riqueza cultural y artística y a la belleza natural y paisajística que España y otros países ofrecen, en la medida en que sus posibilidades se lo permitan.

Del 11 al 17 de Marzo 12 clientes y 3 apoyos disfrutaron de una semana espectacular en Benalmádena. Durante la estancia conocieron el casco antiguo de estilo andaluz tradicional,

donde se erige el Castillo Monumental Colomares, consagrado a Cristóbal Colón y visitaron la "Stupa" de Benalmádena, un gran templo budista.

También conocieron, en un tour con bus turístico, lugares tan emblemáticos como el Puerto Deportivo de Puerto Marina, el Castillo de El Bil Bil o sus famosas playas de Arroyo de la Miel. Las últimas visitas que se realizaron fueron al Parque de La Paloma y a Selwo.

En la semana del 15 al 21 de abril, en un segundo turno del IMSERSO, nuestro destino fue la localidad alicantina de Gandía. Nueve personas con discapacidad intelectual y dos apoyos disfrutaron de toda la oferta de ocio que ofrece Gandía.

Destacamos de estas vacaciones la visita al Museo Fallero y la utilización del servicio público de transporte, ya que fueron muchas las salidas para visitar el centro de Gandía.

En el Museo Fallero nos enseñaron la historia, anécdotas de los trajes típicos y su evolución, tanto de la vestimenta como de los complementos.

El turismo es atractivo para todas las

personas pues a través de él se conquista el mundo, conociendo lugares a los que nuestra imaginación no puede llegar. Los programas de turismo para las personas con discapacidad tienen una gran importancia para la integración social, constituyen un canal que potencia la afirmación personal, para compartir con amigos, irse de vacaciones o participar en actividades deportivas y culturales; el ocio supone beneficios para la persona, de carácter físico, psicológico y social y tiene repercusión en su entorno social, y además el disfrute de vacaciones supone la posibilidad de la persona de ejercer como ciudadano de pleno derecho.



Los viajes del IMSERSO son una buena oportunidad para viajar. Hemos hecho dos viajes.

A Benalmádena con 12 personas con discapacidad intelectual y 3 apoyos. Y a Gandía con 9 personas con discapacidad y 2 apoyos.

Todos tenemos derecho a hacer turismo y el IMSERSO nos ayuda económicamente viajar.

INDA *Lim*

C/Estañó s/n; P.I.Sector 20  
CP 04009 Almería (Almería)  
T.950 622 196 F.950 622 199  
info@indalim.es  
www.indalim.es



QUÍMICOS DE MARCA  
Limpieza responsable

# Convivencia 2018

350 personas participaron en las diferentes jornadas de convivencia que se desarrollaron en los centros de Viator y en los de Huércal de Almería. Nos congratulamos por la amplia participación y actitud colaborativa de los asistentes, ilusionándonos para continuar en nuestro caminar en pro de los derechos de las personas con discapacidad intelectual y sus familias, así como en su mejora de calidad de vida.



Requena Integral Textil S.L.

[requenaintegraltextil.com](http://requenaintegraltextil.com)

EQUIPAMIENTO PARA HOTELES,  
RESIDENCIAS GERIÁTRICAS,  
RESTAURANTES, APARTAMENTOS,  
CORTINAS, ESTORES, ROPA LABORAL,  
UNIFORMES Y mucho más ...

C/ Gustavo Villapolos, s/n  
Almería  
950 229 488  
[integraltextil@movistar.es](mailto:integraltextil@movistar.es)

# Nueva actividad en el CEE ASPAPROS



El Centro Especial de Empleo ASPAPROS S.L. nació hace ya casi una década con un objetivo: la integración socio-laboral de personas con discapacidad intelectual y su desarrollo personal mediante el empleo. Actualmente ofrece empleo de calidad a 9 personas con discapacidad intelectual.

ASPAPROS SL cuenta con las siguientes líneas de negocio:

- Montajes de sistemas y conjuntos de riego.
- Colaboración con empresas de agricultura ecológica con la utilización de nuestro invernadero.
- Mantenimiento de jardines y zonas ajardinadas en comunidades de propietarios, jardines privados, empresas y organismos públicos.
- Cultivo de Aloe Vera ecológico certificado con Ecovalia y extracción del gel de aloe para uso tanto alimentario como cosmético para el mercado nacional y europeo.
- Servicios de atención sociosanitaria.

En el año 2009 se construyó un invernadero en las instalaciones del CEE en la Juaida, que estuvo destinado al cultivo de plantas ornamentales. Tras varios años cultivando este tipo de plantas, se decide en 2016 destinar la superficie de cultivo del invernadero a plantas aromáticas.

Actualmente y tras una reunión con los responsables de una cooperativa almeriense se

decide dedicar una parte de dicho invernadero (la otra está destinado al cultivo del aloe vera) a la producción de un tipo de tomate muy específico, en concreto, tomate pera coctel de larga duración. Este tomate producido en nuestro invernadero será exportado a Cataluña.

Para proceder a la plantación y cultivo de dicho fruto hemos tenido que acometer varias modificaciones en nuestro invernadero. En primer lugar se ha procedido a la sustitución de todo el plástico con el objetivo de mejorar el aislamiento con el exterior e impedir el paso de insectos. También se ha modificado la estructura de plantación del invernadero, pasando de ornamental a hortícola, para que pueda soportar el peso del conjunto de plantas.

El tomate pera coctel de larga duración que vamos a cultivar presentará las siguientes características:

- Será un cultivo ecológico certificado por Ecovalia.
- Presentando un ciclo largo, siendo la duración de su cultivo de 8 o 9 meses.
- Con un marco de plantación de 1 metro por medio, lo que permitirá introducir unas 3000 plantas.
- Es una planta muy fina de crecimiento indeterminado, de porte rastrero.
- La producción estimada será de 4 kilogramos por planta.
- Su fruto, en ramo y suelto, tiene un peso

entre 30 y 50 gramos.

El fruto se recolecta, en ramo o suelto y posteriormente se transformará en un ramo cosido con hilo por su zona piscilar, presentando un aspecto característico.

Para el cultivo del fruto, periódicamente, a medida que va creciendo la planta, requerirá del destallado de tallos secundarios para conseguir que se produzca el entutorado vertical del cultivo, además de la eliminación de malas hierbas y recolección del fruto.

Toda la labor descrita anteriormente necesitará de mano de obra especializada, por lo que los trabajadores del CEE ASPAPROS tendrán una formación específica.



Una vez recolectado el fruto, se transforma en un ramo característico que hace que la conservación del fruto sea mayor.

El Centro Especial de Empleo ASPAPROS SL. da trabajo a 9 personas con discapacidad. En el invernadero del CEE va a cultivar un tipo de tomate para venderlos en Cataluña. Es un tomate pera coctel de larga duración.



## MAQUINARIA PARA HOSTELERÍA Y ALIMENTACIÓN

AIRE ACONDICIONADO  
CÁMARAS FRIGORÍFICAS Y EQUIPOS DE FRÍO  
MOBILIARIO DE INTERIOR Y EXTERIOR  
MOBILIARIO DE ACEROINOXIDABLE  
EXTRACCIONES DE HUMO

C/ San Rafael, 68  
Pol. Ind. San Rafael  
04230 Huércal de Almería  
Telf: 950140447  
Movil: 619098216  
E-mail: paqui@abdahosteleria.com

# Asamblea general



El 26 de abril a las 18:00 horas tuvo lugar en Almería la Asamblea General Ordinaria de ASPAPROS, que reunió a 126 socios (personas con discapacidad intelectual, familiares, clientes, trabajadores y protectores). La cifra de asistentes mantiene desde hace años una tendencia ascendente, suponiendo este año un nuevo récord de participación en la historia de ASPAPROS. Desde ASPAPROS agradecemos a

todos los socios que asistieron a la asamblea su participación y compromiso con el máximo órgano de decisión de la asociación.

Entre otros puntos, se aprobó el Plan de Acción y Presupuestos para 2018, la constitución de la Fundación de Tutela ASPAPROS, el nombramiento de un auditor para las cuentas de 2018-2020 y el nombramiento de D. Álvaro Pardo Navarro, como nuevo gerente de

la entidad. También se informó sobre la visita del delegado territorial de Igualdad, Salud y Políticas Sociales.

**Se celebró la Asamblea General de ASPAPROS. Asistieron 126 socios. Se aprobó el plan de acción y presupuesto para este año.**

## Visita del Delegado de Igualdad



Visita a la RPGA de ASPAPROS en Almería.



En la RPGA de la Junta de Andalucía en Huércal de Almería.



Cristobal Marín, Luis Pardo, José María Martín y María García.



En la cocina de la RPGA de Huércal de Almería.

José María Martín, Delegado de Igualdad, Salud y Políticas Sociales, junto a dos jefas de servicio de la delegación, visitaron las instalaciones de la Residencia de Personas con Discapacidad Intelectual Gravemente Afectadas y de la Unidad de Estancia Diurna de ASPAPROS en Almería el pasado 6 de abril, y el 29 de junio, en una segunda visita, conocieron los recursos residenciales y de día, propiedad de la Junta de Andalucía y que ASPAPROS gestiona en el municipio de Huércal de Almería.

“Para la Junta, ASPAPROS es un referente. Lleva décadas prestando una gestión de servicios públicos fantástica”, afirmó el delegado.

**Jose María Martín visitó las residencias de ASPAPROS José María es Delegado de Igualdad, Salud y Políticas Sociales. El delegado reconoció la gran labor que realiza ASPAPROS.**



PESCADOS · MARISCOS · VERDURAS · PRECOCINADOS · HELADOS

950 30 63 76 / 625 60 33 16

CONGELADOSMARDEALMERIA.COM



# Actividades Solidarias

Nos congratula comprobar como año tras año, la sociedad almeriense en general y el mundo de la cultura almeriense en particular, cada vez está más comprometida con la acción social de ASPAPROS. Es por ello que agradecemos enormemente el esfuerzo realizado por la Escuela de Música, Danza y Teatro del ayuntamiento de Roquetas de Mar, el Grupo Almenara y el ayuntamiento de Lucainena de las Torres.

El Grupo Almenara organizó, con un rotundo éxito el II Festival Enclave de Sol-Costa de Almería. Parte de la taquilla la destinaron a ASPAPROS, agradecemos a Almenara su gesto, ya que han sido varios conciertos en los que este gran grupo ha tenido en cuenta a nuestra organización. En esta segunda edición del festival pudimos disfrutar de los ritmos y sonos de los murcianos Son del Malecón y del grupo canario La Trova, Es de destacar la colaboración de músicos de la Orquesta Ciudad de Almería y de la soprano almeriense Desirée Manzano,

El 24 de mayo, organizado por la Escuela de Música, Danza y Teatro del ayuntamiento de Roquetas de Mar se celebró el Festival Anual de Flamenco solidario. La totalidad de la taquilla recaudada fue destinada a la acción social, agradecemos la solidaridad de las gentes de Roquetas de Mar que siempre responden a la llamada solidaria. El espectáculo se dividió en dos partes. En la primera, fueron protagonistas las alumnas del ciclo formativo de la Escuela Municipal, en una historia con la Primavera como hilo conductor. La segunda parte contó con la actuación de músicos en directo y con la colaboración especial de Sonia Miranda, profesora del Conservatorio Superior de Almería y Agustín Barajas, coreógrafo y bailarín del programa de Canal Sur, Se llama Copla.

El ayuntamiento de Lucainena de las Torres, quiso añadir un valor solidario a su conocida Fiesta de las Flores. Nuestra asociación se benefició del euro solidario de todas las tapas servidas durante la jornada lúdica.

**La sociedad almeriense apoya la labor social de ASPAPROS. Cada vez son más las personas que quieren ayudar a ASPAPROS. El Ayuntamiento de Roquetas organizó el Festival Anual de Flamenco solidario. El Grupo Almenara organizó el segundo Festival en Clave de Sol. Y el Ayuntamiento de Lucainena recaudó fondos en su Fiesta de las Flores**



Foto de familia que asistió al festival de flamenco.



Foto de familia que asistió al festival de flamenco.



El alcalde de Lucainena de las Torres entrega la donación a nuestra secretaria de la Junta Directiva.

# Comité de Ética



De izquierda a derecha: Juan Carmona, Antonio L. López, Manuel Castiñeiras, Manuela Callejón, Luis F. Pardo, Serafín Ortega y Clara Gázquez.

Hace 9 años se creó el Comité de Ética de ASPAPROS, una iniciativa que surgió del férreo compromiso de la asociación con las personas con discapacidad intelectual. Un compromiso basado en la consideración, respeto y defensa como ciudadanos de pleno derecho de las personas con discapacidad intelectual, sujetos a derechos y deberes, y que sólo a través de una gestión, clara y transparente, de la entidad, y con la disposición a una mejora continua se puede ser realmente útil al colectivo y por ende a la sociedad.

ASPAPROS apoya su gestión ética en un aspecto fundamental, centrar todas sus decisiones y actividades en las personas con discapacidad intelectual.

El Comité actúa con total independencia con respecto a los distintos órganos de la asociación, y tiene por objeto asesorar sobre los comportamientos éticos en la práctica diaria en relación con las personas con discapacidad intelectual, con sus familias y con la propia organización, centrando su trabajo en dos tareas fundamentales:

Por un lado, la elaboración de informes sobre las consultas recibidas o sobre actuaciones conocidas de la organización que puedan vulnerar los valores, principios o normas de la comisión ética; y por otro, ofrecer orientaciones puntuales sobre dudas o conflictos éticos que ayuden a tomar decisiones y a actuar consecuentemente.

Las funciones del Comité no comportarán en ningún caso la adopción de decisiones de carácter vinculante para la Junta Directiva, ni reemplazará las decisiones técnicas de los

profesionales o la responsabilidad de quien haya solicitado su asesoramiento; tampoco sustituirá en ningún caso las responsabilidades que correspondan a las personas u órganos encargados de la gestión.

Abierta a cualquier cuestión, las consultas al comité ético podrán ser planteadas, contactando personalmente con los miembros del Comité, por cualquiera de los órganos de ASPAPROS o de forma particular por cualquier persona que pertenezca a la asociación, cliente, familiar, trabajador o socio, y estime necesario asesoramiento sobre un hipotético conflicto ético.

Una vez estudiado el caso, el Comité emitirá un dictamen o informe que remitirá directamente y por escrito a la parte interesada, manteniendo en cualquier caso la confidencialidad y anonimato al respecto. Si se viera conveniente darle difusión al asunto, se contará con la autorización de la parte interesada respecto al proceso y contenido de dicha difusión.

Si se trata de informes que el comité realiza por iniciativa propia y son de carácter general podrán difundirse por cualquiera de los medios de los que dispone ASPAPROS para que llegue a todos sus asociados y al público en general.

El pasado 20 de abril se abrió el plazo para la presentación de candidaturas para la ampliación de miembros del comité para representar a las familias de personas con discapacidad intelectual. Para la candidatura se tenía que ser socio, estar al corriente de las cuotas y ser familiar de una persona receptora de algunos de los servicios ofertados por ASPAPROS. La Junta Directiva será la encargada de decidir

al representante en el caso de que se hayan presentado más de una candidatura.

Antonio Luis López-Ronco García, es el representante de las familias de personas con discapacidad intelectual clientes de algunos de los centros o servicios de la entidad.

Por otro lado, Serafín Ortega Herrera, representante de la Junta Directiva, ocupa el puesto de nuestro querido Gabriel Sánchez-Román.

Manuela Callejón, representante de los trabajadores, que releva a nuestro compañero Juan Manuel Cervantes.

El resto de integrantes del Comité de Ética son: Juan Manuel Carmona, representante de la Junta Directiva de la asociación. Clara Gázquez, representante de los trabajadores. Manuel Castiñeiras, asesor externo a la asociación. Y Luis Francisco Pardo, Gerente de ASPAPROS.



**El Comité de Ética de ASPAPROS se creó en 2009.**

**Un Comité de Ética se reúne para decidir lo que está bien y lo que está mal en el día a día de la asociación. Este comité ha renovado algunos de las personas que lo forman:**

**Antonio Luis López-Ronco representa a los familiares.**

**Serafín Ortega, representa a la Junta Directiva.**

**Manuela Callejón, representa a los trabajadores.**

**Las otras personas del comité son: Juan Carmona, Manuel Castañeira, Luis F. Pardo y Clara Gázquez.**

# Teresa Canton



Teresa Cantón es autogestora y participa en el taller ocupacional de jardinería.

**Víctor López (VL):** Bueno Teresa, cuenta a los lectores quien eres.

**Teresa Cantón (TC):** Pues soy Teresa, una mujer de Almería, aunque nací en Valencia. Tengo 5 hermanos y vivo en el Diezmo con mi madre.

**VL:** ¿Qué recuerdos tienes de cuando eras chica?

**TC:** Me acuerdo mucho de mi colegio, el Princesa Sofía, que estuve ahí hasta los 18 años porque era una niña muy buena y obediente. Mis maestras Teresa, Araceli, Adela y Pilar me ayudaron mucho y también me acuerdo mucho de mi compañero Rafael, que era mi mejor amigo, y que hace tiempo que no lo veo, éramos muy buenos amigos y siempre estábamos juntos.

**VL:** ¿Y cuando acabaste tus estudios en el Princesa Sofía, donde fuiste?

**TC:** Justo cuando acabé en el colegio, me dieron mi certificado de estudios y todo, asistí al centro ocupacional de Verdiblanca.

**VL:** ¿Qué hacías ahí?

**TC:** Pues cosas muy parecidas a las que hago aquí en ASPAPROS, camisetas, llaveros, bolígrafos, todo eso luego se vendían a las tiendas.

**VL:** ¿Cómo resumirías tu etapa en el centro ocupacional de Verdiblanca?

**TC:** Fueron buenos momentos, todos los compañeros nos portábamos muy bien y teníamos muy buen trato entre compañeros. Recuerdo mucho que iba a clase de adultos.

**VL:** ¿Y ahora, no asistes a esas clases?

**TC:** Iba antes porque la escuela estaba al lado de mi casa, pero ahora han quitado esa clase y

tendría que ir al Barrio Alto, y está lejos de mi casa. Sacarme el título de la ESO es uno de mis deseos.

**VL:** ¿Por qué dejaste de ir al centro ocupacional de Verdiblanca?

**TC:** Porque me fui a vivir a una residencia en el pueblo de Vélez Rubio, que se llama APAFA.

**VL:** ¿Y qué tal por la comarca de Los Vélez?

**TC:** Pues no me fue bien, la verdad, aunque tenía una muy buena amiga, que me ayudaba mucho, echaba de menos a mi madre y estaba muy triste, así que pedí volver a mi casa.

**VL:** Y ahora, en ASPAPROS, cuéntenos un poco qué haces en nuestra asociación.

**TC:** Pues aquí estoy muy contenta, estoy muy agusto, voy al centro ocupacional, al taller de jardinería, que entre otras cosas hacemos goteros que nos compra una empresa.

**VL:** ¿Y algo más?

**TC:** Ah si, hace poco que formo parte de los autogestores. Estoy muy ilusionada con eso, el otro día en el encuentro de autogestores fui la maestra de ceremonias y me gustó mucho la experiencia.

**VL:** Para que nuestros lectores lo sepan, explica un poco todo lo que haces en casa.

**TC:** Pues como mi madre necesita ayuda, yo la ayudo en todo lo que puedo.

**VL:** ¿En qué la ayudas?

**TC:** Como tiene problemas para moverse, le ayudo en la ducha, a quitarle la ropa y a bañarla. Pero con mucho cuidado para que yo no me haga daño y ella no se caiga.

**VL:** ¿Sólo haces eso?, seguro que haces más cosas en casa.

**TC:** Bueno, también hago todo lo que puedo en

la casa: plancho la ropa, pongo la lavadora, hago los recados y hago algunas comidas.

**VL:** Vaya, haces muchísimas cosas, que alegría. Si me invitaras a comer, ¿que me harías de menú?

**TC:** Pues sé hacer macarrones, también he aprendido a hacer cocido y el otro día hice ensaladilla rusa, que me salió muy buena.

**VL:** Tu madre tiene que estar muy contenta con todo lo que haces en casa.

**TC:** Pues la verdad que si, pero yo lo hago también porque me gusta. También ayudo, siempre que puedo a mis vecinos, como son mayores, yo les hago los recados o cualquier cosa que me digan.

**VL:** Buena hija, buena vecina, buena hermana, ¿que más cosas tenemos que saber de Teresa?.

**TC:** Pues que me gustaría trabajar en una casa cuidando niños o a personas mayores, es lo que más me gustaría.

**VL:** Pues a ver si tienes suerte, experiencia no te falta. ¿Alguna afición que tengas?

**TC:** Me gusta hacer ganchillo y la costura. Aunque a costura ya no voy porque el horario del taller no me viene bien, pero antes me hacía mis faldas y alguna blusa, me gustaba mucho y estaba en el taller muy agusto. También me gusta mucho andar, todos los días ando dos horas. También hago puzzles y los vendo. Puzzles muy grandes, como la ventana de grandes, a ver si alguien me compra alguno, porque tengo en mi casa muchos muy bonitos.

**VL:** Si que haces cosas Teresa, a ver si entre todos conseguimos apoyarte para que vayas consiguiendo los retos que nos planteas.

**TC:** Ojalá, gracias por todo.

# Ramón González



Ramón González, ingeniero y experto en robótica, Medalla de Oro de Andalucía 2017 y fundador y CEO de Robonity.

**Andrés Repullo (AR):** ¿Cual fue tu primer contacto con las personas con discapacidad?

**Ramón González (RG):** Siempre he estado un poco al tanto de lo que les ocurre, ya que familiares directos muy cercanos a mi son personas con discapacidad, en este caso concreto con discapacidad física. Y en general siempre los he tenido en cuenta porque el ayudar a los demás siempre ha sido un tema central en mi vida. Ahora, a nivel profesional, pues también intento colaborar en lo que pueda. El caso particular de la discapacidad intelectual, la he conocido desde siempre, pero bien es cierto que ultimamente a raíz de las colaboraciones con ASPAPROS, de conocer a María Esparza, miembro de la Junta directiva, he tenido la oportunidad de conocer más en profundidad el día a día de estas personas.

**AR:** ¿Recomendarías a cualquier persona, tras tu experiencia personal, que entrara en contacto con las personas con discapacidad a través del voluntariado y/o a través de otras actividades, para así conocerlos más a fondo?

**RG:** Sí, sin lugar a duda. Pero poque muchas veces la realidad se tergiversa, es decir, cuando pensamos en estas personas, se cree que hay que ayudarlas “por pena”, pero ellas tienen los mismos derechos, libertades y obligaciones que el resto. Hay que tener claro que todos nosotros tenemos nuestras limitaciones y nuestras capacidades y es por ello que debemos de pensar en ellas como personas con los mismos derechos y con capacidades diferentes pero que todos somos iguales.

**AR:** Tu trayectoria profesional, se podría decir que es lo que has soñado desde chico. ¿Qué

crees que está pasando en la sociedad para que los sueños de las personas con discapacidad no se cumplan?

**RG:** Muchas veces creo que es una mala práctica de apartarlos porque creemos que tienen otro tipo de necesidades u objetivos en sus vidas. Aunque no lo comparto, puedo entender que hace 50 años una persona con movilidad reducida no pudiera acceder a una clase en un segundo piso o que una persona con discapacidad intelectual no pueda saber cómo llegar a la estación de autobuses en una ciudad que visita por primera vez. Pero que actualmente existan estas barreras demuestra que algo en esta sociedad está fallando. Las instituciones públicas tienen su parte de culpa por no hacer accesibles los entornos, pero también la sociedad es en parte culpable porque no dice “basta ya” y presiona a las administraciones para la accesibilidad universal. En este apartado, también las empresas juegan un papel muy importante, deberían de cooperar y avanzar en accesibilidad.

**AR:** ¿Y que hay de la accesibilidad cognitiva?

**RG:** Algo se está haciendo en este sentido, muchas asociaciones tienen una serie de documentos que te orientan sobre cómo poner la cartelería, cómo hacer las páginas web, etc. Entonces, se está avanzando muy lentamente, pero que sin duda este ritmo se acelerará, gracias a las tecnologías con las que hoy en día contamos, se harán muchos más avances.

**AR:** Estamos en una época de cambios, pero, ¿está fallando algo que hace que esos cambios no ocurran en las personas con discapacidad?

**RG:** Están fallando varias “partes” en primer

lugar las administraciones públicas, ya que ellas son las que tienen mucho que decir al respecto, ya que debería tener en consideración a la sociedad en su conjunto y no apartar a nadie. También las personas individuales están fallando al no reclamar antes las administraciones estos fallos de accesibilidad. Y otro de los actores importantes son las empresas privadas que deberían de apostar por las personas diferentes con otras sensibilidades y valores.

**AR:** ¿Puede ser la tecnología la solución para los problemas de las personas con discapacidad?

**RG:** Sí, seguro. La tecnología es una ayuda en cualquier ámbito, no sólo en el de las personas con discapacidad. Pero es importante que la tecnología esté al servicio de las personas, si no, no sirve de nada. Todos los adelantos e inventos de los ingenieros deben posteriormente tener una utilidad para las personas.

**AR:** Una última pregunta, nuestro slogan es: “compartiendo sueños”, de aquí a 5 años, ¿cual es tu sueño?

**RG:** La verdad, cuando yo sueño, lo hago con algo que considero que una sociedad debe tener, que es la Felicidad. Para mi lo más importante es que una persona sea feliz, se sienta valorada, se sienta completa. Desde este punto de vista, cómo veo el futuro de las personas con discapacidad, pues veo la igualdad, en 5 años hay un periodo bastante grande para darnos cuenta de que todos somos iguales, que todo debe ser accesible, hay tecnología para ello. Compartiendo los mismos derechos y oportunidades.

# ZUMO DE ALOE VERA

**CON STEVIA**

*Cuida por dentro y cuida por fuera*



## ¿CÓMO OBTENERLO?

En el e-mail [administración@aspapros.org](mailto:administración@aspapros.org),  
el teléfono **950223031** o en **C/ Estrella Errante nº13**