

aspapros

COMPARTIENDO SUEÑOS CON LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL

LA REVISTA DE ASPAPROS ENERO 2017 · NÚMERO XX

MANUEL TORRES,
AUTOGESTOR

ÍNDICE

PÁG. 3 NO SON COSAS DE NIÑOS

PÁG. 4-8 ACCIÓN SOCIAL

SERVICIO DE VOLUNTARIADO Y SOLIDARIDAD
BIENESTAR EMOCIONAL
TALLER DE HERMANOS
AUTOGESTORES
CONCILIACIÓN VIDA FAMILIAR Y LABORAL

PÁG. 9-10 CENTROS

NAVIDAD EN ASPAPROS
CAMINO A LA EXCELENCIA

PÁG. 11 CEE

ZUMO ECOLÓGICO DE ALOE VERA

PÁG. 12-13 SOCIOS

II CARRERA SOLIDARIA ASPAPROS
COMPARTIENDO SUEÑOS
CONCIERTO DE INVIERNO

PÁG. 14-15 PERSONAS

ROSANA VITA
ANTONIO ALMÉCIJA.

DÓNDE

ASPAPROS

Calle Estrella Errante nº13
04009 Almería
Teléfono: 950223031

Bahía Alta, S/N,
04240 Viator.
Tfno.: 950293833

Camino de la Gloria nº 19.
04230 Huércal de Almería.
Tfno.: 950301615

aspapros.org

administracion@aspapros.org



facebook.com/aspapros



[@ASPAPROS](https://twitter.com/ASPAPROS)



youtube.com/user/ASPAPROS



plus.google.com/ASPAPROS

“ASPAPROS” ES LA REVISTA DE ASPAPROS

DEPÓSITO LEGAL AL-1055-2009

SERVICIOS

- Atención Temprana, C.A.I.T. ASPAPROS.
- Residencia de Adultos ASPAPROS.
- Residencia para Personas con Discapacidad Intelectual y Graves y Continuados Problemas de Conducta de Huércal de Almería.
- Residencia para Personas con Necesidades de Apoyo Extenso y Generalizado de Huércal de Almería.
- Centro Ocupacional ASPAPROS.
- Unidades de Estancia Diurna de ASPAPROS en Viator y Huércal de Almería.
- Programa Avanza: Psicología, Logopedia, Terapia ocupacional y fisioterapia.
- Hidroterapia.

ACCIÓN SOCIAL

- Servicio de Apoyo a Familias.
- Servicio de Sensibilización y Comunicación.
- Programa de Transición a la Vida Adulta.
- Programa de Educación en Valores.
- Grupos de Autogestores.
- Ocio.
- Voluntariado y Solidaridad

CEE ASPAPROS SL

- Producción y comercialización de hoja, hijuelos, gel y zumo de Aloe vera.
- Plantas ornamentales y aromáticas.
- Trabajos de jardinería.
- Montaje de útiles para riego.

Las personas del taller de pintura del Centro Ocupacional de ASPAPROS quieren compartir un mensaje a través de sus viñetas: “Si somos testigos de acoso escolar y no denunciamos, estamos siendo cómplices”.

Desde ASPAPROS defendemos una sociedad plural basada en el respeto a la diversidad y a los derechos fundamentales de las personas, en la que todos tenemos la oportunidad de desarrollar nuestro plan de vida y ser felices.

Condenamos todo tipo de acoso con independencia de su motivación: raza, sexo, ideas política, religión, discapacidad, etc.

Mandamos desde ASPAPROS un mensaje de apoyo a todas aquellas personas que sufren o han sufrido acoso.





David Martín es un joven de 23 años con síndrome de Williams que sufrió acoso durante su etapa escolar. Los golpes, los insultos y la falta de apoyo de compañeros y profesorado durante años no han logrado cortarle las alas y las ganas de vivir.

Hoy día David es un ejemplo de superación y solidaridad. Se formó en electromecánica, quedó primero en unas oposiciones de ordenanza y actualmente trabaja en la tienda Kiabi de Vúcar como consejero de ventas.

Como si esto fuera poco, todavía le queda tiempo para darse a los demás y colaborar con los que más lo necesitan a través del servicio de voluntariado de ASPAPROS.

No son cosas de niños

El acoso escolar desafortunadamente está en la cresta mediática, y razones no faltan; casos como el de Alejandro, chico con una leve discapacidad intelectual de Olula del Río que ha sufrido acoso durante 4 años, causándole severos daños emocionales de los cuales hoy día intenta recuperarse, no puede dejar indiferente a ninguna persona. Pero no pensemos que los casos de acoso escolar que trascienden a los medios de comunicación son los únicos, éstos son solo la punta de iceberg. Bajo las frías y calmas aguas hay una gran masa helada que está escondida por la indiferencia y la desinformación, e incluso en algunos casos por la permisividad al acoso cuando las víctimas son niños con discapacidad intelectual. Quizás en el ideario colectivo subyace una resistencia a la plena inclusión y normalización de las personas con discapacidad intelectual. O quizás no.

Según una encuesta realizada por el Diario el País el 12,2% de los niños sufre acoso o ciberacoso ocasional o frecuente en Andalucía y un 9,3% de media en España. No conocemos datos concretos sobre la incidencia del acoso escolar en niños con discapacidad intelectual pero sin miedo a equivocarnos podemos asegurar que la cifra sería apabullante. Quizás por ello no sea un dato público. Casi todas las personas adultas que reciben algún servicio de ASPAPROS que han estado escolarizadas han manifestado haber sufrido alguna forma de

acoso.

Generalmente cuando un niño con discapacidad intelectual acude a una escuela regular sufre algún tipo de rechazo. A muchos de sus compañeros les es incómodo; algunos lo ignoran, otros lo toleran y otros más, lo agreden y no pierden oportunidad de humillarlo con palabras o actitudes. Es enternecedor comprobar como décadas después del acoso, los sentimientos y los recuerdos están a flor de piel, la herida emocional es profunda y el recuerdo que trae la cicatriz mina la autoestima para toda la vida.

¿El acoso escolar es una epidemia del colectivo de niños y jóvenes con discapacidad intelectual?. Todo apunta a que sí. ¿Y cuál es la solución?. Si la hubiera, la desconocemos, pero todo debe pasar por la concienciación social sobre el problema, el fomento de la empatía con los grupos más vulnerables y la implicación de todos los agentes mediante una profusa comunicación. Las medidas reactivas ante el acoso no sirven porque aunque fueran eficaces, el daño psicológico ya se habría producido en la víctima.

En la búsqueda de soluciones están surgiendo padres heroicos que a través de su AMPA y apoyados por FAPACE, impulsan programas de prevención, como es el caso del AMPA Saponaria del CEIP Mediterráneo. Otros padres se asocian en iniciativas como la de

FACAE, plataforma contra el acoso escolar que aunque todavía está dando sus primeros pasos cuenta con una amplia base de participación y una acertada visión proactiva. ASPAPROS por su parte está remando casi en solitario desde hace 6 años, previniendo el acoso, sensibilizando y fomentando la plena inclusión con el Programa de Educación en Valores en los centros educativos de Almería. Personas con discapacidad intelectual de la asociación, con apoyos, han concienciado en 6 años unos 2000 niños y jóvenes. Pero “la mies es mucha y pocos los obreros”.

Algunas iniciativas espontáneas e inconexas insuflan poco más que ilusión por un futuro mejor como por ejemplo la de Mediaset España y el Langui “Se buscan valientes”, el proyecto para combatir el acoso escolar del Club Boxeo Tarrassa, La patrulla antiacoso de Chamberí, etc.....

El futuro está en nuestras manos, hoy estamos construyendo la sociedad del mañana que esperamos que sea tan inclusiva como soñamos, y podamos acabar con el acoso escolar, un esfuerzo que implica la labor de todos. Pero en este empeño la sociedad no puede olvidar a los niños con discapacidad intelectual, víctimas silentes y olvidadas, las más vulnerables.

El olulense Alejandro, con el que empezamos el artículo, no sale de casa, ha dejado de comer y no quiere seguir viviendo. ¿Queremos

Programa de Voluntariado y Solidaridad



+ INFO

Desde el mes de octubre del pasado año en ASPAPROS está funcionando el Programa de Voluntariado y Solidaridad. La creación de este nuevo programa parte del Plan Estratégico 2015-2018 y responde a la necesidad de adoptar para el proyecto común los valores de la participación y el asociacionismo.

El programa surge con el objetivo claro de contribuir a mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo, promoviendo apoyos, redes y oportunidades para que cada persona disfrute de su ocio en comunidad.

El programa pondrá en marcha 4 programas que se desarrollarán de forma escalonada:

- Ocio compartido. El voluntariado participará en los tiempos y espacios de ocio. Se prestarán apoyos para que las personas con discapacidad intelectual vayan al cine, a tomar tapas, de ocio nocturno a pubs, visitas culturales, turismo, etc.
- Talleres inclusivos. Las cuotas de participación comunitaria de las personas con discapacidad intelectual debe ser mayor, por lo que el

voluntariado apoyará para que puedan participar en la oferta de ocio normalizado que hay en su entorno más cercano.

- Ocio individual. Cada persona con discapacidad intelectual es única e irreplicable por lo que tiene metas, objetivos y sueños que cumplir. El voluntariado apoyará individualmente para que sus sueños puedan ser cumplidos.
- Voluntariado de personas con discapacidad intelectual. El voluntariado las apoyará para que éstas puedan desarrollar la acción voluntaria en otras entidades. De manera transversal y continua, el programa contempla las siguientes actividades:
 - Captación y sensibilización comunitaria. Se diseñarán campañas específicas de captación periódicas de voluntariado. Además se trabajará la sensibilización comunitaria a través de la presencia del voluntariado en los medios, charlas en centros educativos, etc.
 - Acompañamiento y formación. Se ofrecerá una atención individualizada a las personas voluntarias y se establecerán formaciones

tanto internas como externas para que el apoyo ofrecido sea de calidad

- Mediación comunitaria y trabajo en red. Se colaborará con la comunidad para mejorar los apoyos que los ciudadanos pueden y deben prestar a las personas con discapacidad intelectual.

Las personas con discapacidad intelectual necesitan modelos naturales, que compartan con ellos experiencias, motivaciones, aficiones, etc. Referentes que demuestren que el escenario de las personas con discapacidad intelectual debe estar en la comunidad. Apostamos por las personas voluntarias como agentes de cambio social y como el medio más natural de apoyo para la inclusión.

Los días 13 y 14 de enero se desarrolló el primer curso de formación básica en "Voluntariado y personas con discapacidad intelectual" con el objetivo de formar a los 18 voluntarios.

Si quieres participar en nuestro voluntariado puedes mandar un mail a victor@aspapros.org o llamar al 950223031,





Club del Viajero - Frahermar 

Avda. Federico García Lorca, 84
04005 Almería

Agencia: 950 26 64 11 - 26 68 12 - Fax: 950 26 77 45 www.frahermar.com
Cocheras: 950 29 02 12 - 950 29 01 66 autocar@frahermar.com





Voluntarios de ASPAPROS

Míriam Martínez es de Albox, tiene 25 años, es maestra de Educación Infantil y Máster en Investigación en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Para Míriam: “el voluntariado te hace crecer como persona y consigue que te sientas más feliz contigo misma al ayudar a otras personas que lo necesitan”.

Míriam siempre ha tenido la ilusión de ayudar a los demás y cree que a través de este voluntariado puede conseguirlo. Afirma que también gracias a su acción voluntaria, será mejor persona.

Buscando ofertas de voluntariado con personas con discapacidad por internet, encontró la de ASPAPROS.

Míriam fija sus objetivos como voluntaria en apoyar a otras personas y que se sientan felices participando en actividades de ocio. Como voluntaria lleva desde noviembre con nosotros y valora su acción voluntaria con un 10, tanto por la atención que se le ha ofrecido desde la entidad como con la relación que tiene con las personas con discapacidad.

Su día perfecto de voluntariado sería en una excursión con trabajadores, voluntarios y personas con discapacidad.

Luis Juárez es de Baeza, tiene 23 años, es Integrador Social y cursa el Grado de Magisterio. Para él, voluntariado significa: “ayudar, acompañar y apoyar sin ánimo de lucro. No hay compensación económica, pero sí una recompensa como persona”. Se une al voluntariado de ASPAPROS porque “ha estudiado y trabajado con el colectivo de discapacidad intelectual, y le encantó desde el primer día. Le hacen sentir mejor persona”.

Luis quiere especializarse en Pedagogía Terapéutica, le motiva trabajar con las personas con discapacidad intelectual y por eso eligió este voluntariado.

Los objetivos que se marca en el voluntariado son “llegar a realizar una excelente función como voluntariado, y quién sabe en un futuro”. A la pregunta de cómo sería su día ideal en el voluntariado responde: “sería como cualquier otro día de los que hemos salido. Divertirnos a la vez que servimos de apoyo” “Hasta hoy, el voluntariado, solo me ha dado cosas buenas. Diversión y aprendizaje a la vez. Me quedan mil experiencias por vivir.”

Alicia López es de Almería, tiene 24 años y está cursando el último curso del Grado de Psicología. Más de uno seguro que la conoce, ha participado desde hace tiempo en actividades con ASPAPROS.

Para ella el voluntariado es una oportunidad excelente para sentirse bien ayudando a los demás y por eso lo recomienda a todo el mundo.

Alicia nos dice que: “hago voluntariado porque tiene relación con mi carrera, porque ya había tenido experiencias anteriores positivas con ellos, porque me hace sentir bien cuando los veo sonreír, porque son nuevas experiencias más cercanas que me hacen conocer su realidad y crecer como persona”.

Su principal objetivo es apoyarles, desde la cercanía y el compromiso, para que consigan independencia y autonomía para la inclusión.

El voluntariado lo valora como una buena experiencia porque está conociendo más a fondo el mundo de la discapacidad intelectual.

Su día ideal en el voluntariado de ASPAPROS sería programando una actividad para cumplir el sueño de una persona con discapacidad intelectual.



CATERING DE COLECTIVIDADES

Guarderías, colegios, escuelas infantiles, unidades de estancias diurnas.

Tlf 950 650 150. Huércal de Almería

Bienestar emocional

El Servicio de Apoyo a Familias ha diseñado el taller de Bienestar emocional que está basado en la terapia de aceptación y compromiso. Está destinado a familiares de personas con discapacidad intelectual o del desarrollo que quieren mejorar su bienestar emocional, cambiar su relación con los pensamientos y sentimientos que les afecten negativamente y comprometerse con acciones valoradas que mejoren su calidad de vida. Las sesiones tienen

una duración de una hora y media y se llevan a cabo una vez al mes en la sede de ASPAPROS.

Dada la buena aceptación que ha tenido el taller, las sesiones se han ampliado a dos grupos de unos diez participantes en cada uno.

Esta forma pionera de abordar las dificultades emocionales por las que pueden pasar las familias se basan en las terapias de tercera generación toda una novedad en el movimiento asociativo.



Mes de los hermanos

El Servicio de Apoyo a Familias dedicó el mes de noviembre a los hermanos a través de actividades, encuentros, reuniones, talleres y difusión de su valor en el movimiento asociativo. Durante años se han venido realizando múltiples actividades mayormente enfocadas a los padres y madres, pero desde hace dos, hemos iniciado un camino donde los hermanos están ocupando el papel y la importancia que tienen en nuestra asociación.

En el presente año ASPAPROS da un nuevo

paso en su objetivo de incorporar a los hermanos como elementos fundamentales en la calidad de vida familiar ya que su visión y papel activo es decisivo para mejorarla.

Siempre hemos estado atentos a sus demandas: la necesidad de estar informados desde pequeños sobre la discapacidad del hermano, la necesidad de sentirse involucrados en todos los aspectos de la organización familiar, la necesidad de compartir experiencias con otras personas en su misma situación.



Jocafri

Cocinas Industriales
Maquinaria Hostelera
Recambios
Menaje

Visita nuestra tienda >>

Pol. Ind. Sector 20, C/ Estano, Parcelas 10-11. 04009 Almería

Grupos de autogestores



+ INFO



Javi Pérez, Moisés Valdivia, Raúl Cortés, Rosa M^a Fernández, Ángela Méndez, M^a José Martínez, Emilio Lahoz y José Luis Andreu, son los autogestores de Huércal de Almería .



Navila Sarabia, Carmen Ferre, Francisco Ojeda, Lorena Belmonte, Isa García, Toni García, Manuel Torres, Federico Fernández, Iban Montero, Antonio Cortés; Marisa García, Carmen Ortiz, Rosa Carro y Ramón Alcalde, son los autogestores de Viator.



Emilio Lahoz, autogestor de Huércal de Almería.



Manuel Torres, autogestor de Viator.

Los grupos de autogestores de ASPAPROS se crearon en 2008, y desde esa fecha se han unido para conseguir que su voz sea escuchada y tomada en cuenta.

Durante el año 2016, se han producido dos nuevas incorporaciones a los grupos de autogestores de ASPAPROS. Emilio Lahoz y Manuel Torres son los nuevos autogestores de Huércal y Viator, respectivamente. El procedimiento para el ingreso de un nuevo autogestor al grupo comienza cuando aquel muestra su interés por formar parte a la persona de apoyo. Al surgir una vacante, la persona de apoyo confirma que mantienen su interés. Posteriormente el resto de componentes del grupo de autogestores, mediante voto secreto, eligen entre los candidatos, en el caso que haya más de uno. Cuando sólo hay un candidato sus compañeros votan a favor o en contra de la incorporación.

Nuestros autogestores trabajan temas como la autoestima, la adquisición de nuevos roles y la participación en la comunidad. También es muy importante su labor en la adaptación de textos de la asociación a lectura fácil.

Durante el año 2016 han participado en encuentros de autogestores a nivel autonómico y a nivel provincial, y en junio en el propio de ASPAPROS. Hacen una labor muy importante participando en el programa de Educación en valores que la entidad lleva a cabo en el ámbito académico. A lo largo del año han trabajado dos guías de Plena Inclusión: "En primera persona para cuidar nuestra imagen personal" y "Defendemos nuestros derechos día a día".

Preparan las noticias para el espacio de autogestores de los programas radiofónicos de ASPAPROS, "Tiempo de ASPAPROS" y "Compartiendo sueños", en Candil Radio y Dipalme Radio, respectivamente. Además graban vídeos para las campañas de comunicación y sensibilización del canal de YouTube.

Rosa Carro y Javier Pérez, ambos autogestores, participan en las reuniones de la Junta Directiva de la asociación, algo que sin duda es un hito muy importante que pone en valor la participación de las personas con discapacidad intelectual en la vida asociativa.



Obra Social "la Caixa"



Conciliación de la vida familiar y laboral

ASPAPROS se compromete a establecer medidas que favorezcan la compatibilidad entre la atención a la vida personal y familiar y el desarrollo profesional, y a defender la conciliación laboral, personal y familiar como un derecho y una necesidad de todas las personas.

Desde el 21 de enero de 2016, ASPAPROS cuenta con su primer Plan de Igualdad que tiene por objetivo asegurar la igualdad de trato y de oportunidades entre mujeres y hombres. Para la elaboración de dicho plan contamos con el asesoramiento de la Fundación Mashumano, gracias a la ayuda concedida por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.

El Plan de Igualdad de ASPAPROS establece los sistemas, políticas y normas de la entidad que permiten alcanzar la igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres, así como establecer compromisos concretos, claros y razonables para el cumplimiento

de lo que establece la Ley Orgánica.

El Plan de Igualdad de ASPAPROS se estructura en 7 líneas de actuación, siendo una de ellas la conciliación laboral, personal y familiar. Ésta persigue la misión de contribuir a alcanzar la plena efectividad del principio de igualdad de trato y de oportunidades a través de medidas que favorezcan la compatibilidad entre la atención a la vida personal y familiar y el desarrollo profesional, y defender la conciliación laboral, personal y familiar como un derecho y una necesidad de todas las personas, hombres y mujeres a tener la capacidad de desarrollarse plenamente y en equilibrio en cada una de las esferas de su vida.

Misión que se desarrolla a través de medidas concretas como la constitución del Comité de Igualdad, informando a la plantilla sobre las medidas de conciliación reconocidas como derechos en la normativa laboral, con la puesta en valor de las medidas de conciliación propias de ASPAPROS, un procedimiento de solicitud de medidas de conciliación e igualdad y asegurando la integridad los derechos laborales de los trabajadores

que ejerciten los derechos que procuran la conciliación de la vida laboral y familiar.

El Comité de Igualdad, compuesto por tres trabajadoras y tres trabajadores de ASPAPROS, tiene, entre otros, el cometido de impulsar medidas de conciliación en función de las propuestas de la plantilla y las características propias de los servicios de ASPAPROS.

Además el personal de ASPAPROS tiene a sus disposición el Buzón de la Igualdad. Buzón de sugerencias virtual donde proponer actuaciones, iniciativas y/o medidas dirigidas a favorecer la igualdad de oportunidades.



Navidad en ASPAPROS

La Navidad es una época que en ASPAPROS vivimos de forma muy intensa. Nos acordamos en estas fechas tan señaladas de todos y cada una de las personas que han formado o forman parte de la "Familia ASPAPROS".

Durante los meses de diciembre y enero la asociación lleva a cabo actividades con el objetivo de confraternizar a las personas con discapacidad, familias, trabajadores, voluntarios y amigos.

Agradecemos a todos aquellos que han hecho posible una Navidad inolvidable: Asociación de voluntarios de La Caixa, Chapter Harley Davidson, Campanilleras y Escuela infantil de música Nuestra Señora del Mar.



INDA *Lim*

C/Estafío s/n; P.I.Sector 20
CP 04009 Almería (Almería)
T.950 622 196 F.950 622 199
info@indalim.es
www.indalim.es



edulim
WAN



QUÍMICOS DE MARCA
Limpieza responsable



Andrés M. Repullo, Responsable de Calidad, Comunicación y Proyectos de ASPAPROS dibuja el futuro de la calidad en ASPAPROS.

Camino a la excelencia

A lo largo de la historia de ASPAPROS siempre ha sido constante el compromiso con la mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y sus familias, así como con una gestión excelente en todos los ámbitos de la entidad. Pero no fue hasta el año 2009 cuando esta voluntad se materializa en una distinción pública, siendo la primera y única entidad de Almería que recibió el extinto reconocimiento de Cumplimiento en Calidad de la Dirección General de Personas con Discapacidad de la Junta de Andalucía. En el año 2014 la asociación obtuvo la prestigiosa acreditación sectorial, CALIDAD PLENA, antes Calidad FEAPS, siendo ASPAPROS también la pionera en la provincia de Almería, además de la segunda de Andalucía en conseguir dicha distinción en su etapa de Despliegue, el más alto nivel logrado por aquel entonces en nuestra comunidad.

Desde el pasado mes de noviembre, ASPAPROS asume un trascendente reto que sin duda marcará un antes y un después en la asociación, dar un paso más allá en la acreditación CALIDAD PLENA, y obtener la etapa Calidad, tercer escalón de los 4 existentes.

De toda España solamente han conseguido este nivel de acreditación un selecto grupo de tres entidades: Gautena de San Sebastián, Fundación San Cebrián de Palencia y APROSUB de Córdoba; y esperamos y deseamos que dentro de unos meses también ASPAPROS. En el cuarto escalón de acreditación, Excelencia, a día de publicación de esta revista, no lo ha conseguido ninguna entidad.

Para la obtención de la acreditación hay cuatro fases fundamentales: cumplimiento de requisitos de acceso a la etapa, autoevaluación, evaluación de la memoria de autoevaluación y auditoría externa. Superada la primera fase, ASPAPROS está autoevaluándose con referencia al modelo de CALIDAD PLENA que se define como el resultado de la interacción de sus tres pilares esenciales: calidad de vida, gestión y ética. La autoevaluación se comprende como un valor cuya aplicación favorece un comportamiento ético y mayores garantías de respeto y dignidad hacia la persona.

Durante el proceso de autoevaluación llevarán el estandarte de la excelencia el nuevo Grupo de mejora de la calidad de ASPAPROS, formado por representantes de los principales stakeholder

“La acreditación Calidad, de Calidad Plena, equivale a 400 puntos o más de EFQM, nivel de la Fundación ONCE”

(grupos de interés): Rosa Carro, persona con discapacidad intelectual; María Esparza, componente de la Junta Directiva de ASPAPROS; Juan Carmona y Lourdes Fernández, padres de personas con discapacidad intelectual; Carolina Espósito, Manuela Callejón, Juana María Alonso y Álvaro Pardo, personal con diferentes cargos de responsabilidad en la asociación; Luis Francisco Pardo, gerente; y Andrés Repullo, responsable de calidad.

La asociación agradece el compromiso e intenso trabajo llevado a cabo por los que han sido componentes del Grupo de mejora de la calidad de ASPAPROS hasta el pasado mes de octubre y que gracias a su determinante colaboración se consiguió la acreditación de Calidad plena en la etapa Despliegue.



Zumo ecológico de Aloe vera

El Centro Especial de Empleo ASPAPROS S.L. que genera empleo de calidad para ocho personas con discapacidad intelectual, tiene por objetivo consolidar, y si es posible ampliar, su actividad empresarial. Desde sus inicios en el año 2011, ha aumentado progresivamente la variedad de productos y servicios que ofrece: jardinería, montajes de sistemas de riego, plantas ornamentales y aromáticas, y Aloe vera.

ASPAPROS S.L. en el año 2012 inicia el cultivo de Aloe vera en ecológico con dos hectáreas de producción en el municipio de Viator, para la comercialización de hoja cortada e hijuelos. En el año 2014 la asociación puso en marcha una planta para el procesado de la hoja de Aloe vera, con una ayuda de AEIDS y BBVA, con la pretensión de efectuar una integración vertical hacia delante de una de sus principales actividades y procesar las hojas de producción propia y de otros productores provinciales para obtener y comercializar el gel de Aloe vera, producción innovadora en el marco de la provincia de Almería. En la actualidad se ha incorporado un nuevo producto de gran interés comercial, es el zumo ecológico de Aloe vera, producto destinado al consumo humano.

La aloína es una sustancia amarillenta que está localizada entre la corteza y la pulpa de la hoja de Aloe vera y está prohibida su presencia en productos alimenticios. El CEE de ASPAPROS ha desarrollado una técnica para extraer la aloína del gel de Aloe vera sin eliminar la multitud de componentes potencialmente bioactivos y

beneficiosos para la salud: vitaminas, enzimas, minerales, azúcares, saponinas, ácidos salicílicos y aminoácidos. Técnica que resulta idónea para producir un zumo que se puede consumir con toda seguridad.

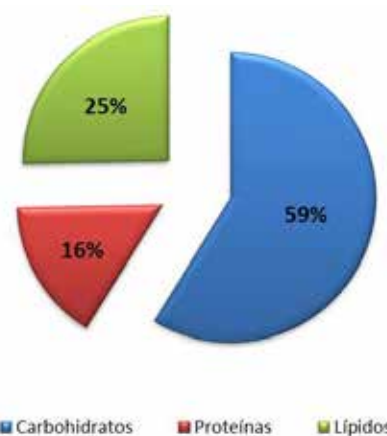
El zumo de Aloe vera en ecológico de ASPAPROS S.L. se puede aplicar vía tópica o ingerirlo, solo o mezclado, aunque debido a su pureza del 99,9% tiene un marcado sabor y se recomienda ingerirlo mezclado con otros zumos, leche, yogur, agua u otros alimentos.

Se recomienda la prudencia en la ingesta por su alta concentración de oligoelementos. Aconsejamos una ingesta diaria de 50 ml.

El Aloe vera posee propiedades medicinales y curativas muy valoradas, es por ello que es una de esas plantas medicinales que se ha utilizado para los remedios caseros y naturales de la medicina tradicional de muchas culturas antiguas de África, China, India y Oriente próximo. El zumo del aloe vera se puede tomar puntual o también habitualmente.

El consumo de zumo de Aloe vera es beneficioso para:

- Prevenir el estreñimiento.
- Ayuda a adelgazar.
- Es antiinflamatorio.
- Contiene vitaminas y minerales esenciales.
- Es digestivo.
- Reduce los niveles de colesterol y triglicéridos
- Aporta aminoácidos esenciales.
- Favorece la salud bucodental.
- Controla el azúcar en sangre.



	100g de Gel	%CDR
Valor Energético	175,7	9%
Fibra Alimentaria	35,47	142%
Carbohidratos	26,81	10%
De los cuales azúcares	0,82	1%
Proteínas	7,26	15%
Lípidos	5,13	7%
Oligoelementos		
Ca	4,3	538%
Na	0,22	
K	3,41	
Mg	3,41	1137%
P	0,21	26%
Fe	15,5	111%

CDR: Cantidad diaria recomendada de nutrientes por la OMS en una dieta media de 2000 kcal. para conseguir un estado nutricional óptimo y evitar la deficiencia de un nutriente determinado.



II Carrera Solidaria ASPAPROS

El 18 de diciembre se celebró la II Carrera Solidaria "Compartiendo Sueños" que organizó la asociación ASPAPROS y Xplora, con la inestimable colaboración del Excmo. Ayuntamiento de Almería y el Patronato Municipal de Deportes. Más de 350 corredores

participaron en el evento deportivo que constó de distintas modalidades deportivas: carrera de 400 metros para los más pequeños, carrera junior y la marcha solidaria de 3 kilómetros, y la prueba reina de 10 kilómetros para los más atrevidos.

En un ambiente festivo y de fraternidad, se desarrolló este evento deportivo. Antonio Sánchez del club Run 04, fue el vencedor masculino con un tiempo de 36:02. En féminas la ganadora con un tiempo de 36:29 fue Paula Ramírez del Club Atletismo Nerja.



Compartiendo Sueños



+ INFO



ASPAPROS en septiembre de 2016 estrenó espacio radiofónico con su programa "Compartiendo Sueños" en Dipalme Radio, en el magazine de Rosa Galán, "Sonidos de la Provincia", el último jueves de cada mes de 12:00 a 12:30 en el 107.1 de la FM.

En el primer programa tuvimos como invitados a Rosa Carro, Iván Montero y Nani Alonso que nos presentaron el Servicio de Apoyo a Familias y los Grupos de Formación

de Familias. Posteriormente Rosa Carro e Iván Montero estuvieron hablando sobre los grupos de autogestores.

En el segundo programa vinieron como invitados M^a José Martínez, Javier Pérez, Clara Gázquez, Silvia Rivas y Mara Martínez. Se explicó la labor que se realiza en nuestro Centro de Atención Infantil Temprana. Los autogestores nos hablaron sobre los programas de inclusión laboral para las personas con discapacidad

intelectual.

En el último programa nos visitaron Rosa Carro, Manuel Torres, Rosa Castillo y Rosana Vita. Pudimos comprobar el ejemplo que es para todos nuestra amiga Rosana, un ejemplo de superación para todos. Nuestros autogestores nos hablaron sobre Roberto Casillas, un autogestor de Plena Inclusión que ha estado en Bruselas representando a todos los autogestores.

Concierto de Invierno



+ INFO

El 22 de diciembre, la Escuela Municipal de Música, Danza y Teatro de Roquetas de Mar y el Excelentísimo Ayuntamiento de dicho municipio del poniente organizaron el "Concierto de Invierno" en el Teatro Auditorio, contando con una asistencia de casi 1000 personas. La recaudación íntegra de la taquilla, 2.925€, ha sido donada por el Área de Educación, Cultura y Mujer a la acción social de ASPAPROS.

Al comienzo del acto Cristóbal García Marín, Presidente de ASPAPROS, recibió un cheque simbólico de manos de la Concejala María Dolores Ortega Joya, y posteriormente manifestó su agradecimiento con la entrega de dos placas de reconocimiento a la Escuela Municipal y al Ayuntamiento.

Desde ASPAPROS expresamos nuestro más profundo agradecimiento por la generosidad del Excelentísimo Ayuntamiento de Roquetas de Mar y más en particular la Concejala del Área de Educación, Cultura y Mujer, a la Escuela Municipal de Música, Danza y Teatro de Roquetas de Mar por brindarnos su talento, y a todos los asistentes al concierto que pusieron su granito de arena en forma de entrada.

La donación recibida beneficiará a muchas personas con discapacidad intelectual mejorando su calidad de vida y será un gran aliciente para que la asociación continúe trabajando en pro de una sociedad más

inclusiva.

¿Quién no ha soñado nunca con asistir al famoso Concierto de Año Nuevo en Viena? Pues en el "Concierto de Invierno", los alumnos de la Escuela Municipal de Música, Danza y Teatro de Roquetas de Mar nos transportaron al corazón de Europa, con una selección de Valses vieneses, donde pudimos disfrutar con la elegancia y sofisticación de Strauss y sus memorables "Valses del Emperador" o el archiconocido "Danubio Azul". El auditorio se convirtió en un noble salón austriaco en el que sonó brillante la orquesta y danzaron elegantes los bailarines. Asimismo se homenajeó al célebre imperio austro húngaro con la enérgica "Danza Húngara N^o5 de Brahms".

Como transición, hubo un giro inesperado que conectó los vales con un género que nos apasiona, el jazz. En el famoso Vals de la Suite de Jazz N^o2 de Schostakovich, la Big Band se fusionó con la orquesta sinfónica. A partir de ahí, sonaron hermosos temas de este género, incluso algunos navideños en clave de jazz, que sin duda sorprendieron.

Una graciosa intervención del Coro Infantil de la escuela, dió el toque entrañable con la obra "Mi globo y el Mundo" y como colofón, la participación del Coro de alumnos y Coral Polifónica de Roquetas, que junto a toda la orquesta cerraron la noche con una selección

de villancicos novedosos y tradicionales.

El "Concierto de Invierno" aunó muchas de las agrupaciones vinculadas a la Escuela Municipal de Música y Danza: "Orquesta Joven de la EMM", "Coro de la EMM", "Big Band de la EMM", "Coro Infantil", "Coral Polifónica de Roquetas de Mar", alumnos de Danza de la Escuela. Ello supuso un espectáculo multidisciplinar, variado e indudablemente placentero.





Rosana recibiendo la Beca en la Fundación ONCE.



Rosana en una actividad de ASPAPROS



Rosana con Carlos Tejada, dos grandes nadadores.

Rosana Vita

Os presentamos a nuestra amiga Rosana, una joven ejemplar que con esfuerzo y apoyos, ha conseguido cosechar significativos éxitos en el campo académico y deportivo.

A pesar de la juventud de Rosana Vita, se ha convertido en todo un ejemplo de superación para las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo, y también para sus coetáneos. Es una excelente deportista, ha cosechado numerosos éxitos en natación, y es una estudiante modelo.

Pero en su vida, no todo ha sido un camino de rosas. Al poco de nacer Rosana, su familia empezó a notar que su desarrollo no era igual que el del resto de los niños de su edad, le costaba mantener el equilibrio y parecía que tuviera algún problema de comunicación.

En su etapa escolar y posteriormente en la educación secundaria, Rosana ha contado con la implicación de los profesores y el apoyo de su familia, aunque sus compañeros no siempre han facilitado que Rosana se sintiera una más, pero ella siempre ha encontrado algún buen amigo, sobre todo en el mundo del deporte.

Rosana superó, gracias a su intenso esfuerzo, la educación secundaria, y es en ese momento cuando se le presentó una de sus mayores disyuntivas, ¿qué estudiar ahora?. A pesar de que su familia quería que estudiara un módulo de formación profesional, ya que creían que

sería lo más adecuado para su inserción socio-laboral, ella estaba empeñada en matricularse en la universidad. Por aquel entonces, su abuela acudió a una conferencia sobre autogestión en personas con discapacidad intelectual y escuchó una frase del ponente que le hizo pensar y marcó para siempre su relación con su nieta Rosana: "¿Por qué les cortamos las alas a las personas con discapacidad intelectual?". Desde ese momento, Rosa comprendió que tendría que apoyarla en todo lo que se propusiera y gracias a la charla, Rosana inició el pasado mes de septiembre su bagaje universitario.

Desde chica siempre ha estado practicando deporte: ballet, hípica, tenis, gimnasia y sobre todo, natación. El mayor sueño de Rosana es participar en las paraolimpiadas, para ello entrena a diario muy duro. También le gustaría tener carnet de conducir, y cómo no, graduarse en Derecho.

En su faceta como nadadora, Rosana es subcampeona de España y campeona de Andalucía, en el año 2016. En el 2015 fue elegida como mejor deportista femenina en la Gala del Deporte del Patronato Municipal de Deportes del Ayuntamiento de Almería. Es una

promesa que en tan solo un año, ha demostrado que puede llegar a formar parte de la élite de la natación de la Federación Española de Deportes para personas con discapacidad intelectual.

No menos brillante es su faceta académica: a sus 18 años, Rosana está cursando el primer año del Grado en Derecho en la Universidad de Almería. Recientemente ha recibido una beca que desarrolla la Fundación ONCE con el apoyo de INECO, la ingeniería pública del Ministerio de Fomento, Bankia, 3M, Banco Popular y Santalucía, y la financiación del Fondo Social Europeo. La ayuda concedida a Rosana está dentro de la categoría Estudios y Deporte de las Becas Oportunidad al Talento de Fundación ONCE, que en este apartado ha otorgado a otras 11 personas más y que pretenden potenciar la formación de los estudiantes y deportistas con discapacidad.

Todas las barreras que Rosana ha encontrado en su vida, las ha superado con coraje y un intenso sacrificio, y por supuesto con los incondicionales apoyos de su abuela, Rosa Castillo. Las dos forman un equipo perfecto y desde la revista ASPAPROS les damos la enhorabuena.



EQUINDAGRO SL

Almacenes de Hierros y Maderas

Ctra. de las Norias 18
La Mojenera - ALMERÍA

950 33 15 42



Antonio Almécija

Andrés Repullo (AR): ¿Cuál es tu primer contacto con la discapacidad intelectual?

Antonio Almécija (AA): Pues mira, el primer contacto con la discapacidad fue en el barrio de Los Molinos, donde me crié, teníamos un amigo que no se si el problema era la poliomielitis, pero en fin, ese amigo tenía problemas de movilidad, Juanma se llamaba. Y, fíjate, ya con 8 o 9 años normalizábamos y jugaba y estaba en la calle como uno más y su discapacidad nunca fue un obstáculo para él.

AR: ¿Y con alguna persona con discapacidad intelectual específicamente?

AA: recuerdo años antes en el barrio de Las Chocillas había un chaval que estaba en el porche de su casa que no hacía nada más que dar gritos y lo recuerdo de forma muy angustiada porque provocaba un poco de miedo, nunca salía de su casa, vivía con su padre, su madre falleció. Este primer contacto, si que me marcó un poco, lo recuerdo con amargura incluso.

AR: Ha pasado ya mucho tiempo desde esa experiencia. ¿Cómo ves el futuro de la discapacidad, lo ves como vaso medio lleno o medio vacío?

AA: Pues depende de la semana, francamente. Por un lado las noticias que llegan sobre recortes por otro lado se avanza en temas como el empleo social. Depende del día, quiero verlo con el vaso medio lleno. Por la experiencia que tengo, con vosotros por ejemplo, con la ocupación de mi mujer también, soy optimista porque estáis ahí al pie del cañón y no cejáis en el empeño, estáis siempre apoyando, poco a poco avanzando en este terreno. Tengo esperanza gracias a las personas que estáis en el entorno de las personas con discapacidad intelectual.

AR: ¿Cómo sería Antonio si no hubiera tenido la fortuna de trabajar en Candil Radio?

AA: La pregunta es difícil porque desde el 2005 que estoy en Candil Radio, no me he planteado otra realidad, ni otro Antonio. Antes trabajaba en Televida, empresa de atención a las personas mayores, y también con discapacidad. Si por un casual ya no trabajara en esta emisora, volvería a trabajar en Televida, que empecé en el 98.

AR: ¿Podemos decir que sería toda una vida dedicada a las personas?

FM: Pues sí, la verdad que sí, personas, oyentes. Los trabajos que he tenido han sido de contacto con personas.

AR: ¿Qué crees que podrías haber hecho o te gustaría hacer para mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y sus familias?



Antonio Almécija es el locutor del magazine "Días de Radio" de la emisora municipal de Huércal de Almería, "Candil Radio".

AA: Pues nos ronda por la cabeza, a mi mujer y a mí, la idea de ser voluntarios activos de ONGs en países en vías de desarrollo, porque a veces nos quejamos aquí, pero si comparamos con otros lugares salimos ganando. Nos hemos planteado que algún verano nos liaremos la manta a la cabeza y nos plantaremos en algún lugar de África o Asia. Tengo como referente a un autor almeriense que entrevisté hace poco, Paco Rodríguez, que estuvo en Rumanía y varios países de Sudamérica. Pero claro, la vida, la hipoteca, etc. hace que entres en una rutina y esos proyectos los dejes ahí aparcados.

AR: ¿Tu que podrías hacer por ellos, que podrías dar de ti para mejorar la vida de estas personas que viven en países en vías de desarrollo?

AA: Pues hombre no sé, yo soy poquita cosa, me pondría a su entera disposición. ¿Qué necesitan y qué puedo aportar? Pero claro es difícilísimo decirlo desde aquí, sentadito en un estudio cómodamente, ¿no?

AR: Estas sociedades que nos comentas tienen muy pocos recursos, pero sus gentes son más solidarias que las de nuestra sociedad, ellos están más volcados en lo colectivo que nosotros, que somos más individualistas. Tu que estás a diario detrás de un micrófono, ¿qué le dirías a la gente para que despertara de este sueño egoísta en el que estamos inmersos?

AA: Una pregunta complicada también. Lanzar un mensaje a la audiencia de este tipo, en la

que me incluyo, que conste, es muy difícil. Yo le quitaría importancia a cuestiones que son banales, estamos pendientes de auténticas chorradas: redes sociales, comentando noticias de corto recorrido y no abrimos los ojos a noticias verdaderamente serias. Entonces yo les diría que se centraran en asuntos importantes que nos afectan a todos, por ejemplo el cambio climático que quedó en un cajón con la llegada de la crisis. Me da la sensación que estamos un poquito en la parra y en asuntos sociales y otros asuntos miramos para otro lado, a veces sin quererlo.

AR: Vivimos a golpe de titular. Según que noticia, aparece masivamente en medios de comunicación, redes sociales, etc. y luego desaparece. ¿Qué papel tienen los medios locales cuando viven en función del viento del titular que les sopla?

AA: Pues tenemos un gran porcentaje de culpa, básicamente porque la propia actualidad nos va arrastrando. Cuando tenemos la suerte de no estar sujetos a EGM's ni a facturación, si tenemos la oportunidad de ocuparnos de noticias completas.

AR: Cuando te paras y valoras todo lo que has hecho en este tiempo atrás, ¿qué es lo que ves?

AA: Pues me siento satisfecho, crecí en un ambiente familiar donde me inculcaron unos valores: respeto, solidaridad, etc. Hasta la fecha creo que he crecido con esos valores y me siento satisfecho con todo lo que he hecho.

avanza

ASPAPROS

Psicología, fisioterapia, logopedia y terapia ocupacional

Intervención para el máximo desarrollo de las personas con diversidad funcional.

QUÉ HACEMOS

Psicomotricidad
Hidroterapia
Comunicación y Lenguaje
Psicopedagogía
Desarrollo social
Alteraciones del comportamiento

ESPECIALIDADES

Espectro autista
Desarrollo motor
Desarrollo del lenguaje
Desarrollo cognitivo
Regulación emocional
Comunicación
TDH

ASPAPROS    