

# aspapros

COMPARTIENDO SUEÑOS CON LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL

LA REVISTA DE ASPAPROS AGOSTO 2022 - NÚMERO XXXI

## ÍNDICE

### PÁG. 3

¿ÁTOMOS O MOLÉCULAS?

### PÁG. 4-5

20º ANIVERSARIOS DE LOS CENTROS DE VIATOR

### PÁG. 6

ACREDITACIÓN FUNDACIÓN LEALTAD

### PÁG. 7

AMPLIACIÓN DEL CONCIERTO DEL CAIT ASPAPROS

### PÁG. 8

SEGUIMIENTO DE ACSA AL CAIT ASPAPROS

### PÁG. 9

LA ASAMBLEA Y LA CENA DE ASPAPROS VUELVEN

### PÁG. 10

SIEMPRE DIVERTI2 EN ASPAPROS

### PÁG. 11

VERANO EN ASPAPROS

### PÁG. 12

SEMESTRE RÉCORD DEL CEE ASPAPROS SL

### PÁG. 13

ASPAPROS VISITA A LA POLICÍA NACIONAL

### PÁG. 14

BENJAMÍN PLANTÓN

### PÁG. 15

ANTONIO LÓPEZ

## DÓNDE

### ASPAPROS

Calle Estrella Errante nº13  
04009 Almería  
Teléfono: 950223031

Bahía Alta, S/N,  
04240 Viator.  
Tfno.: 950293833

Camino de la Gloria nº 19.  
04230 Huércal de Almería.  
Tfno.: 950301615

### aspapros.org

administracion@aspapros.org



facebook.com/aspapros



@ASPAPROS



aspaprosalmeria

### “ASPAPROS” ES LA REVISTA DE ASPAPROS

DÉPOSITO LEGAL AL-1055-2009

## SERVICIOS

- Atención Temprana, C.A.I.T. ASPAPROS.
- Residencia de Adultos ASPAPROS.
- Residencia para Personas con Discapacidad Intelectual y Graves y Continuados Problemas de Conducta de Huércal de Almería.
- Residencia para Personas con Necesidades de Apoyo Extenso y Generalizado de Huércal de Almería.
- Centro de día con terapia ocupacional ASPAPROS.
- Centros de día en Viator y Huércal de Almería.
- Avanza.

## ACCIÓN SOCIAL

- Servicio de Apoyo a Familias.
- Servicio de Sensibilización y Comunicación.
- Grupo de Ocio.
- Programa de Educación en Valores.
- Grupos de Autogestores.
- Servicio de Ocio.
- Servicio de Voluntariado.

## CEE ASPAPROS SL

- Producción y comercialización de zumo de Aloe vera
- Cultivo ecológico en invernadero
- Trabajos de Jardinería.
- Montaje de útiles para riego.



La accesibilidad cognitiva es la propiedad de entornos, edificios, procesos, bienes, productos, servicios, objetos o instrumentos, herramientas y dispositivos que resultan fáciles de entender. La accesibilidad cognitiva es la característica de las cosas que son fáciles de comprender. Junto con la accesibilidad física y la accesibilidad sensorial, forma parte indisoluble de la accesibilidad universal.

¿Por qué es importante la accesibilidad cognitiva?

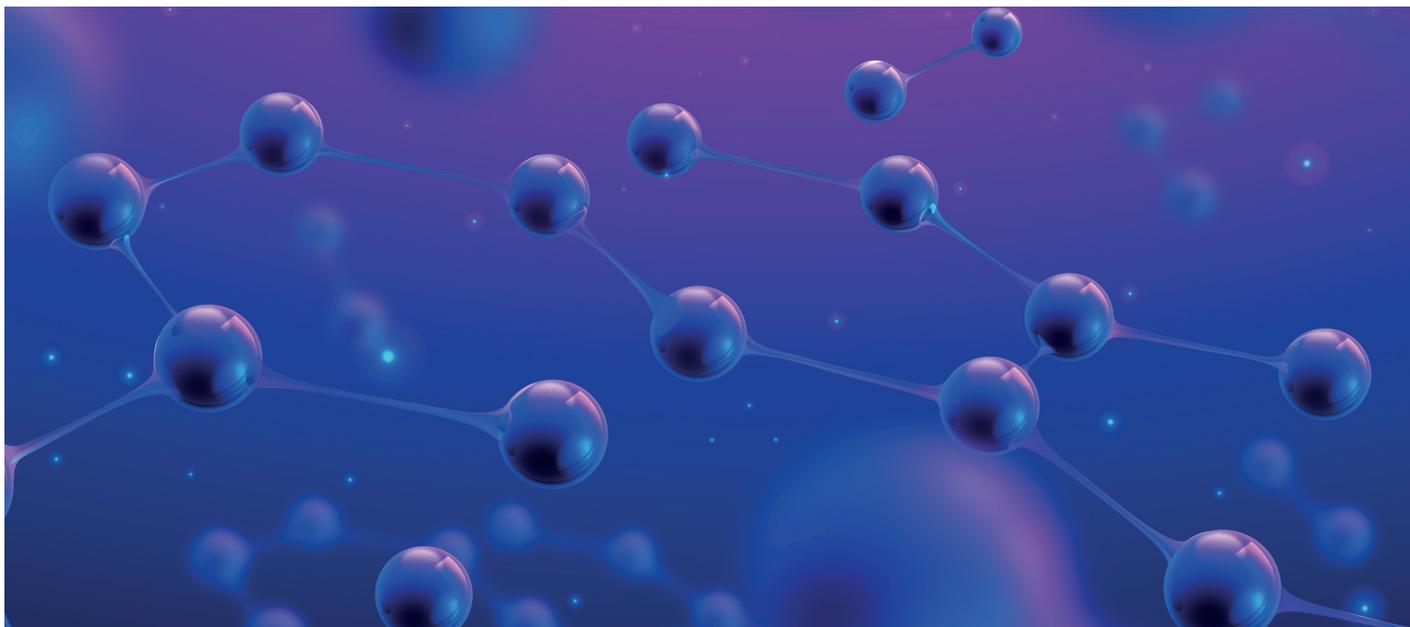
La accesibilidad es un derecho.

Lo dicen la Convención de los Derechos de Las Personas con Discapacidad y las leyes españolas.

¿A quién beneficia la accesibilidad cognitiva?

¡A todo el mundo!





## ¿Átomos o moléculas?

En la atención del colectivo de personas con discapacidad en España, han ejercido un papel fundamental las asociaciones y fundaciones, las cuales estaban constituidas en la mayoría de los casos por familiares de estas personas.

Este papel clave que jugaron las asociaciones de discapacidad como grupos de ayuda mutua desde la 2ª mitad del Siglo XX y, principalmente, desde la transición democrática hasta nuestros días, se ha desarrollado en dos vertientes distintas y, podría decirse, paralelas: por un lado, una vertiente asistencial (ya que la atención de las necesidades del colectivo no era cubierta por el Estado) y otra, reivindicativa (de reconocimiento de derechos y visibilización de las personas con discapacidad).

Si se realizara un análisis exhaustivo de cómo se configuran en la actualidad dichas organizaciones y cómo ha sido su evolución desde que se fundaron las primeras entidades, podríamos tener un completo panorama de cómo se conforma el tejido asociativo de las personas con discapacidad. Algunas características han sido su especialización en función del tipo de discapacidad y el papel que las familias juegan en la prestación de apoyos según el tipo de discapacidad. Las asociaciones de discapacidad se han desarrollado de un modo cada vez más segregado y atomizado de acuerdo a la especialización por tipos y subtipos de discapacidades. Así, valga el ejemplo de las

entidades de discapacidad intelectual, surgieron asociaciones específicas de síndrome de Down o de Trastornos del Espectro Autista (TEA). A su vez, estas últimas, se empiezan a disgregar entre aquellas que se refieren al síndrome de Asperger, aquellas que se refieren al síndrome de Rett, etc. El contenido común que les une, la discapacidad, se difumina.

De tal forma el movimiento asociativo en el mundo de la discapacidad es cada vez más reducido y disperso, organizado en base a la asistencia y atención a las limitaciones funcionales de las personas y no en base a las situaciones de desigualdad que experimentan conjuntamente como colectivo.

El reconocimiento de derechos de las personas con discapacidad en España, así como su visibilidad social, ha crecido al mismo tiempo que las organizaciones de apoyo, prestación de servicios y defensa de derechos han aumentado en número, se han diversificado e incluso, puede afirmarse, se han atomizado.

La menor dimensión de las asociaciones reduce la productividad respecto a sus homólogas y les impide crear tanto empleo. Está comprobado que las entidades más grandes son más sólidas, resisten mejor la crisis y hacen de efecto tractor de otras más pequeñas. El tejido empresarial español se encuentra formado por 3,24 millones de empresas activas, de las que tan sólo el 0,7% cuenta con más de 50 trabajadores,

frente al 3% de Alemania o el 1,2% de media de la Unión Europea. El hecho de que nuestras asociaciones sean más pequeñas no supone solo que presenten una labor social menor, que por supuesto lo hacen, sino que tienen una productividad y una competitividad inferiores a las mayor tamaño.

Alumbrar sinergias o incluso fusiones entre asociaciones puede generar infinidad de beneficios de representación, acción y defensa de las personas con discapacidad y sus familias, que superen la atomización y dispersión que caracteriza a la discapacidad organizada.

Unir asociaciones no tiene por qué significar desnaturalizar su misión asociativa que puede y debe permanecer como un valioso activo. El objetivo principal de la reversión de la situación es la optimización de los recursos públicos y privados, ampliación de servicios, así como el aumento de la influencia social y política.

Frente a la atomización asociativa, apostamos por un modelo “molecular”: átomos unidos por fuertes enlaces que forman nuevas estructuras más complejas, eficaces, estables, sólidas, polivalentes, eficientes, innovadoras, influyentes, solventes y sostenibles. Este es el modelo en el que creemos y en el que pretendemos avanzar para construir un mejor futuro para las personas con discapacidad intelectual de Almería.

# 20 Aniversario de los centros de Viator

El pasado mes de mayo en ASPAPROS hemos celebrado el 20 aniversario de los centros de la asociación en el municipio de Viator. Hablamos de la Residencia de Adultos, el Centro de día con terapia ocupacional y un Centro de día, además de las instalaciones del Centro Especial de Empleo ASPAPROS SL.

Para conmemorar esta importante cita realizamos un vídeo con una triple entrevista a Manuel Jesús Malpica, Ramón Fernández-Pacheco e Ismael Torres, alcaldes de los municipios de Viator, Almería y Huércal de Almería respectivamente,

sobre los 20 años de los centros de ASPAPROS en Viator. Lo que hace al vídeo tan especial, además de los ilustres entrevistados, es que los reporteros han sido 5 personas con discapacidad intelectual de ASPAPROS: Teresa Cantón, Rosa Carro, Benjamín Plantón, Carlos Navarro y Flora López.

Además del vídeo conmemorativo, hemos realizado un programa especial de Tiempo de ASPAPROS. Para este programa el estudio de grabación de Candil Radio en Cortijo Moreno (Huércal de Almería) se desplazó a la sala de

estar del complejo de ASPAPROS en Viator. Esto nos ha permitido contar con un maravilloso público, las personas de ASPAPROS, que disfrutaron de lo lindo con el locutor Antonio Almécija; la entrevista a Manuel Jesús Malpica, alcalde del municipio; Mercedes Cuevas, Presidenta de ASPAPROS. Además de la prodigiosa voz y guitarra de Zaida González, también participaron los autogestores de ASPAPROS y con sus secciones habituales: chistes, adivinanzas, noticias, cuentos y poesía.



**FRAHEMAR**  
AUTOGARBS

Club del Viajero - Frahemar



Avda. Federico García Lorca, 84  
04005 Almería

Agencia: 950 26 64 11 - 26 68 12 - Fax: 950 26 77 45 www.frahemar.com  
Cocheras: 950 29 02 12 - 950 29 01 66 autocar@frahemar.com





## CATERING DE COLECTIVIDADES

Guarderías, colegios, escuelas infantiles, unidades de estancias diurnas.

Tlf 950 650 150. Huércal de Almería

# Acreditación Fundación Lealtad

ASPAPROS obtiene el sello Dona con confianza de Fundación Lealtad y se diferencia por su compromiso con la transparencia y las buenas prácticas de gestión.

El Sello refuerza la confianza de los donantes en la ONG al acreditar que ASPAPROS centra sus esfuerzos en las áreas en las que tiene experiencia, que su comunicación es fiable y que hace público el porcentaje de gastos que destina a su misión, entre otros indicadores.

Según el análisis realizado por Fundación Lealtad, la ONG cumple íntegramente los 9 Principios de Transparencia y Buenas Prácticas de la Fundación Lealtad, institución independiente y sin ánimo de lucro que ha otorgado el Sello Dona con confianza a ASPAPROS. Se trata

de un distintivo único en España que reconoce el cumplimiento de 9 Principios de Transparencia y Buenas Prácticas de gestión. Además, ayuda a los donantes a identificar de forma clara y sencilla a aquellas ONG que ofrecen infor-

mación completa sobre su gestión, actividades, y el origen y destino de sus fondos, entre otros aspectos.

El equipo de analistas de Fundación Lealtad ha determinado que ASPAPROS cumple íntegramente los 9 Principios de Transparencia y Buenas Prácticas que están relacionados con el funcionamiento de la ONG y la información que pone a disposición de la sociedad.

"ASPAPROS solicitó de forma voluntaria la acreditación, proceso que ha concluido con la concesión del Sello Dona con confianza. Se analizan 36 indicadores relacionados con la gestión, gobernanza, situación económica, comunicación, voluntariado y cuestiones normativas de la ONG. También se examina el uso eficaz de los recursos para poder colaborar con confianza y realizar una donación eficaz.", explica

Ana Benavides, directora general de Fundación Lealtad.

ASPAPROS obtuvo en julio de 2019 la acreditación Calidad Plena nivel "Calidad", una distinción que solo poseen 5 asociaciones en toda España y que tiene una enorme responsabilidad aparejada: ser referentes en apoyos y lucha por los derechos de las personas con discapacidad intelectual y sus familias. Además, el Centro de Atención Infantil Temprana (CAIT) de ASPAPROS consiguió en el 2020 el nivel Óptimo de la acreditación otorgada por la Agencia de Calidad Sanitaria de Andalucía (ACSA), un distintivo que coloca a la entidad, decana en este servicio en la provincia de Almería, en la élite andaluza por haber conseguido el porcentaje de cumpli-

compromiso con la transparencia y las buenas prácticas de gestión".

A partir de ahora, ASPAPROS contará con el sello Dona con Confianza para manifestar su compromiso con la transparencia y las buenas prácticas, que podrá usar durante los dos próximos años en sus materiales de comunicación y captación de fondos. Además, los donantes podrán consultar el informe de acreditación de la ONG en la página web [www.fundacionlealtad.org](http://www.fundacionlealtad.org). "Las ONG son conscientes de que la transparencia y las buenas prácticas de gestión son básicas para generar y reforzar la confianza del donante en su labor.

La rendición de cuentas es clave porque ayuda a crear un vínculo con la sociedad, lo que a largo

plazo favorece las colaboraciones", señala Benavides.

Con esta acreditación ASPAPROS se identifica como una ONG con la que colaborar con un plus de confianza y que cumple las actuales exigencias de transparencia



miento de estándares más alto con un 89,2%. "ASPAPROS había demostrado su compromiso ético en la gestión de servicios especializados a las personas con discapacidad intelectual con la obtención de las acreditaciones de Calidad Plena y la de ACSA.

Ahora con el sello Dona con confianza de Fundación Lealtad se evidencia fehacientemente el compromiso de la asociación con la honradez, la integridad, la transparencia y que somos una herramienta plenamente confiable para la gestión de los recursos tanto públicos como privados.", explica Andrés M. Repullo, Responsable de Calidad, Comunicación y Proyectos de ASPAPROS. Mercedes Cuevas, Presidenta de ASPAPROS, en este sentido añade: "Esta acreditación sirve para reconocer el buen hacer del equipo directivo de la asociación, nuestro

y buenas prácticas de los donantes, y se une al grupo de ONG Acreditadas por Fundación Lealtad. En este sentido,

Ana Benavides recuerda: "Para realizar una donación eficaz es fundamental que el donante se informe antes y después de colaborar para comprobar el trabajo de la ONG y el impacto de su donación. El Sello de Fundación Lealtad, basado en una evaluación independiente, ofrece y facilita esta labor a los donantes".

El sello Dona con Confianza: El Sello y su riguroso proceso de concesión están avalados por la experiencia de Fundación Lealtad, que inició el análisis y la acreditación de ONG en 2001. Su metodología, basada en los principios de independencia, rigor y solidaridad, ha sido reconocida nacional e internacionalmente.

# Ampliación del concierto de plazas del CAIT ASPAPROS



En el mes de agosto del año 2020 tuvo lugar la publicación del Expediente 77/2020 que venía a organizar el procedimiento para el Concierto Social de la prestación del servicio de Atención Temprana en Andalucía, fijando los requisitos técnicos y humanos que cualquier entidad debe acreditar para optar a concursar por las plazas en juego.

A pesar de que el camino ha sido largo, no exento de polémica con demoras poco deseables superiores al año y medio, en ASPAPROS

podemos estar satisfechos porque en el lote de la capital, el único al que optamos, hemos obtenido la máxima puntuación gracias, entre otras cosas, a la acreditación en el la Certificación de Calidad en nivel Óptimo con la puntuación más alta de Andalucía, que otorga la Agencia de Calidad Sanitaria de Andalucía, y recientemente revisada y renovada.

Gracias al Concierto Social de la Junta de Andalucía, en vigor desde el pasado mes de abril del 2022, el CAIT ASPAPROS ha pasado de un

presupuesto anual inferior a 65.000 euros al actual que es superior a los 200.000, más del triple, así como de atender a 30 menores a contar con 85 plazas concertadas. ASPAPROS ha pasado de tener una cartera de 2.880 UMATS al año -así se refieren a las sesiones que se prestan al menor, su entorno y familia- a fijarse en las 8.160 por lo que casi se ha triplicado la asistencia por concierto de este servicio, además de ser palanca generadora de empleo al haber tenido que contratar más personal para atender a los menores.

En la actualidad la plantilla del CAIT ASPAPROS está compuesta por los siguientes profesionales: Silvia Rivas, Licenciada en Psicología; Mara Martínez, Diplomada en Logopedia; Oriol Martínez Mazcuñán, Graduado en fisioterapia; María Alonso Segovia, Licenciada en Psicología; Elena Gámez Espejo, Graduada en logopedia; Paula Martín, Graduada en Terapia Ocupacional; Alba González, Graduada en Terapia Ocupacional.

En el CAIT ASPAPROS dirigimos nuestros servicios a cualquier niño que presente un trastorno en el desarrollo o riesgo de padecerlo como por ejemplo:

- Trastornos en el desarrollo cognitivo y retrasos evolutivos.
- Trastornos psicomotores (ej: trastorno de la coordinación dinámica).
- Trastornos motores (ej: Parálisis Cerebral Infantil).
- Trastornos sensoriales (ej. Hipoacusia).
- Trastornos de la comunicación, habla y lenguaje.
- Trastornos del espectro del autismo.
- Trastornos de la regulación y el comportamiento (ej: trastorno por déficit de atención/hiperactividad).
- Disfunciones del procesamiento sensorial.
- Plurideficiencias.
- Factores de riesgo biológicos que precisen seguimiento (ej: prematuridad, cardiopatías...).
- Factores de riesgo socio-afectivos (ej: familias de riesgo social).



## Obra Social "la Caixa"

# Seguimiento de ACSA al CAIT ASPAPROS



La Agencia de Calidad Sanitaria de Andalucía (ACSA) concedió en febrero del año 2020, al Centro de Atención Infantil Temprana (CAIT) ASPAPROS de Almería, la Certificación de Calidad en nivel Óptimo y con la puntuación más alta de Andalucía.

El CAIT ASPAPROS está de enhorabuena por haber superado satisfactoriamente la visita de seguimiento del pasado 14 de julio que ACSA realiza a los dos años y medio de la acreditación. La evaluadora de ACSA ha vuelto a ser Victoria E. Ruano García, experta en modelos de gestión de calidad, mediación, gestión de conflictos, y peritaje social.

Este distintivo coloca a la entidad, decana en este servicio en la provincia de Almería, en la élite andaluza por haber conseguido el porcentaje de cumplimiento de estándares más alto

con un 89,2%.

La Atención Temprana es el servicio encargado de atender a niños menores de 6 años que tienen alguna discapacidad, o riesgo de padecerla, recibiendo diferentes terapias en los campos de la psicología, logopedia, fisioterapia o terapia ocupacional. ASPAPROS fue pionera en este servicio, atendiendo en la actualidad a 130 menores, siguiendo un modelo que tiene muy presente el entorno del menor ya que, junto a las terapias individuales del profesional en sala con el niño y su familia, existe una coordinación con distintos profesionales de Educación y Salud implicados en el desarrollo del mismo.

Con la acreditación otorgada por ACSA, después de superar un exigente periodo de seguimiento, se reconoce la trayectoria y modelo de trabajo de esta entidad en un sector que está

a punto de renovarse, por estar sobre la mesa el anteproyecto de Ley de Atención Temprana de Andalucía que incluirá cambios importantes.

La certificación de la ACSA reconoce la calidad del servicio que el equipo de esta entidad ofrece a los menores que asisten al CAIT

Con este reconocimiento, el equipo del CAIT demuestra su compromiso con la excelencia y la mejora continua de los servicios que ofrecen a los menores con discapacidad intelectual o riesgo de padecerlo, garantizando que su actividad se ajusta a los estándares de calidad definidos en los manuales de certificación de la ACSA. Estos estándares evalúan aspectos referidos a la organización de la actividad, la accesibilidad y continuidad de la atención, los derechos de los usuarios o la seguridad de los procesos.

# INDALIM

C/Estaño s/n; P.I.Sector 20  
CP 04009 Almería (Almería)  
T.950 622 196 F.950 622 199  
info@indalim.es  
www.indalim.es



## QUÍMICOS DE MARCA

Limpieza responsable

# La Asamblea y cena de ASPAPROS vuelven a la normalidad



La Asamblea General Ordinaria de ASPAPROS tuvo lugar el 21 de abril de 2022 en el salón de actos de la sede administrativa de ASPAPROS en la C/ Estrella Errante nº13. Las asambleas de los años 2020 y 2021 se celebraron por medios telemáticos debido a la pandemia. Este año los socios de ASPAPROS han vuelto a reunirse presencialmente, claro signo de la vuelta a la normalidad asociativa.

La Asamblea, que discurrió con toda normalidad, aprobó por unanimidad el acta de la anterior Asamblea, la memoria de actividades y las cuentas anuales de 2021 y el plan de acción y presupuesto para el 2022. Además se informó sobre el inicio de liquidación de la Fundación Tutelar ASPAPROS y las altas y bajas de socios. Se finalizó como es costumbre con el turno de

propuestas, ruegos y preguntas con la participación de varios socios.

La cifra de asistentes mantiene desde hace años una tendencia ascendente, suponiendo este año un nuevo récord de participación en la historia de ASPAPROS.

Por primera vez y excepcionalmente hemos celebrado nuestra cena anual de la asociación en el mes de mayo. Este año ha sido más especial de lo habitual porque desde diciembre del 2019 no habíamos podido reunir a la "familia ASPAPROS" por causa de la pandemia. Además la cena coincidió con el día en el que la asociación cumple 57 años de historia.

Como es habitual en nuestra cena, la asociación otorga a manos de nuestra Presidenta, Mercedes Cuevas, un reconocimiento especial

en forma de placa a los trabajadores que han desempeñado su labor en la asociación por más de una década. Nuestros homenajeados es esta ocasión han sido:

- Paloma Collado González.
- Francisco J. Montoya González.
- Antonia Morales Latorre.
- M<sup>a</sup> Ángeles Pardo Navarro.
- Filomena Vázquez Segura.

Y no olvidamos el reconocimiento especial por haber demostrado su apoyo incondicional y sostenido en el tiempo a las personas con discapacidad intelectual otorgado a Maribel Sánchez Torregrosa, Delegada del Gobierno de la Junta de Andalucía, que tuvo unas cariñosas palabras para todos los asistentes.

# Siempre diverti2 en ASPAPROS



Hogar  
Comercio  
Comunidades  
Auto  
Accidentes  
Vida

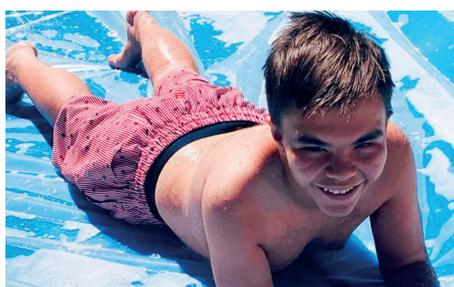
Salud  
PYME  
Salud  
Decesos  
Jubilación  
Oficinas



Francisco Salinas

<http://agenciasegurosalmيريا.es>  
Carrera del Perú, 34, 04006, Almería.  
[info@segurosalmيريا.es](mailto:info@segurosalmيريا.es)  
950222509 - 600476832

# Verano en ASPAPROS



PESCADOS · MARISCOS · VERDURAS · PRECOCINADOS · HELADOS

950 30 63 76 / 625 60 33 16 CONGELADOSMARDEALMERIA.COM



# Semestre de récord del CEE ASPAPROS SL

El Centro Especial de Empleo ASPAPROS S.L. nació hace más de una década con un objetivo: la integración socio-laboral de personas con discapacidad intelectual y su desarrollo personal mediante el empleo.

Actualmente ofrece empleo de calidad a 9 personas con discapacidad intelectual, suponiendo el 100% de la plantilla.

El CEE cuenta con las siguientes líneas de

negocio: montajes de sistemas y conjuntos de riego, mantenimiento de jardines y zonas ajardinadas, cultivo de aloe vera ecológico, cultivo intensivo y ecológico de tomate y servicios de atención sociosanitaria.

En el CEE ASPAPROS SL estamos de enhorabuena puesto que en el primer semestre del presente año hemos superado tres récords de productividad:

- Unidades de ficlado: 650.000.
- Unidades de goteros: 500.000
- Horas de servicios a otras empresas: 390.

Esta tendencia ascendente en la productividad se sostiene desde la fundación del centro, pero en los últimos años se está acelerando sensiblemente. Resultados que pueden facilitar una próxima ampliación de la plantilla y con ello la integración laboral de personas con discapaci-



Ctra. de Adra, nº31  
04760 BERJA (Almería).  
Teléfono: 950605004  
Fax (Comercial): 950605138  
Email: atlanta.comercial@gmail.com

# ASPAPROS visita a la policia Nacional de Almería

La Comisaría de la Policía Nacional en Almería ha recibido el pasado martes 19 de julio a 14 personas con discapacidad intelectual pertenecientes a ASPAPROS, con motivo de la "Semana de la Administración Abierta".

Los asistentes recibieron una serie de consejos de seguridad específicos, para que puedan ponerlos en práctica en su día a día, y así evitar ser víctimas de delitos, sobre todo vía telemática o

internet.

Después, y de la mano de la unidad de Participación Ciudadana, se les dio la posibilidad de conocer el funcionamiento diario de los servicios policiales. El grupo de ASPAPROS recorrió las instalaciones de la Sala CIMACC-091, Brigada de Policía Científica y Oficina de Denuncias.

También conocieron de primera mano el funcionamiento de los nuevos vehículos policiales iZ,

y las novedades y sofisticaciones tecnológicas con las que cuentan.

Durante la visita, fueron asesorados e instruidos con ejemplos reales, de la manera de trabajar y de los medios con los que cuenta la Policía Nacional en Almería.

Dicha iniciativa se enmarca dentro "Open Gov Week 2022", impulsada a nivel mundial por la Alianza por el Gobierno abierto.



Ni Timos ni Pegas.  
tu **TRANS**quilidad está  
en Webtrans.

Tu bolsa de carga desde 2 euros.

**WEBTRANS**  
OPEN WAYS

[www.ewebtrans.com](http://www.ewebtrans.com)

# Benjamín Plantón

**AR (Andrés Repullo):** Benjamín, cuéntanos de donde es tu familia.

**BP (Benjamín Plantón):** Mi madre nació en Cáceres y mi padre en un pueblo de Jaén. Y tengo también una hermana.

**AR:** ¿Qué recuerdas de cuando eras pequeño?.

**BP:** Tengo muy buenos recuerdos, hasta que falleció mi madre, y me quede huérfano. Entré a una escuela, algunos chicos no eran muy buenos, y ahí no tengo recuerdos dulces. De mi padre no tengo recuerdos, él murió cuando yo tenía 3 años.

**AR:** ¿Cómo llegaste a Almería?.

**BP:** Estaba en un centro en la Roda. Un día me llamó mi hermana y me comunicó que me trasladaría a Almería, a un centro llamado ASPAPROS. Al principio tenía un poco de miedo a los cambios, pero finalmente me explicaron cómo era el nuevo centro y me tranquilicé. Me vine en un taxi. Fui casi todo el camino escuchando música de un mp3. En el coche iba yo solo, pero el taxista era muy buena persona, me cayó muy bien.

**AR:** Al llegar, ¿Cómo te recibieron en ASPAPROS?.

**BP:** Genial. Me incorporé un miércoles de octubre. Me recibieron con mucha simpatía, mucha amabilidad y cariño...Y eso que iba un poco reacio, pero nada más llegar, me sentí muy bien.

**AR:** ¿Cómo fueron los días posteriores en la residencia, te adaptaste bien?.

**BP:** Sí. Me explicaron cómo funcionaba todo en ASPAPROS. La psicóloga quedaba conmigo para ayudarme a ponerme en contacto con las personas que más quería del antiguo centro, me ayudaba a escribir cartas, los compañeros venían a hablar conmigo y crear amistad. Todo fue mucho mejor de lo que podía imaginar.

**AR:** ¿Cómo es tu día a día en el centro?.

**BP:** Me levanto y tras el desayuno voy a los talleres; tengo mis descansos. A medio día almuerzo y friego mis utensilios. Tengo también mis ratos de ocio, me encanta ver Netflix sobre todos las comedias. No tengo películas favoritas, pero ese registro es el que más me gusta. Cuando puedo llamo a mi antiguo centro o a mi hermana.

**AR:** ¿Cómo es la relación con tu hermana?.

**BP:** Nos llevamos bastante bien. Me vine a Almería por estar más cerca el uno de la otra. De toda la vida hemos estado muy unidos. Me siento muy querido por ella.

**AR:** ¿Tienes alguna amigo o amiga con el que tengas más feeling dentro de Aspapros?.

**BP:** Con Adriano, Frankie, Clara, Abel y con



Inma.

**AR:** ¿Qué es lo que más te gusta hacer, cuando tienes ocio?.

**BP:** Me gusta todo, pero lo que más, el cine y ver los puestos del mercadillo, de la feria, etc...

**AR:** Antes de llegar a ASPAPROS ¿Sabías lo que era un grupo de autogestores?.

**BP:** No, para nada. No había oído ese nombre jamás.

**AR:** ¿Cómo te sientes en el grupo de Autogestores de ASPAPROS?.

**BP:** Me gusta mucho, porque extraemos ideas en grupo. Desarrollamos como vamos hacer las cosas, que giros vamos a tomar sobre asuntos de interés. Nos ayudan mucho cuando tenemos dudas. Me encanta participar en el grupo. Hablo quizás demás... pero prefiero hablar mucho y saber sobre las cosas, que estar callado.

**AR:** ¿Qué significa para ti ir a la radio y participar, con poesías, poemas, noticias, acertijos, etc....?.

**BP:** Me encanta. De hecho, gracias a la radio,

me hicieron una entrevista en InterAlmería. Me gustó muchísimo. En definitiva, me agrada muchísimo participar y me encantaría seguir participando.

**AR:** ¿Cuáles son tus sueños?.

**BP:** Realizar una vida independiente. Tener mi propio trabajo, mi casa, quizás estudiar un título homologado y tener una vida más normalizada. Poniéndolo en orden, me encantaría estudiar magisterio y en segunda opción, derecho.

**AR:** Nos han contado sobre tus aficiones y te has dejado una en el tintero.

**BP:** Correcto, Los sudokus y las damas, me encantan. En especial, los sudokus se me dan especialmente bien. No suelo equivocarme y los hago bastante rápido.

**AR:** De aquí a 10 años, ¿cómo te ves?.

**BP:** Nunca se sabe lo que la vida te va a deparar. Pero espero que sean cosas bonitas y mucha salud. Y si es en buena compañía como la gente que tengo aquí en ASPAPROS, mejor aún.

# Antonio López



**AR (Andrés Repullo):** Antonio, por favor preséntate.

**AL (Antonio López):** Tengo 32 años. Soy auxiliar y celador sanitario. Soy una persona inquieta, extrovertido, sincero, curioso, a veces muy maduro y otras me sale la vena infantil, que nunca hay que perder. Me crié con mi madre y mis abuelos, mis valores son muy arraigados, de cuidarnos y ayudarnos toda la familia. Mis aficiones son principalmente: la lectura, el cine, los videojuegos, etc.

**AR:** ¿Cuál es tu primer contacto con la discapacidad general e intelectual en particular?:

**AL:** Mi vecina tiene una sobrina con discapacidad y de chicos nos íbamos a jugar juntos. Me inculcaron que tenía que tener paciencia con ella, para que entendiera las reglas de los juegos, etc. Me encantaba jugar con ella, me lo pasaba muy bien y siempre estaba deseando que llegara el momento de juntarnos.

En mi colegio, había un grupo de niñ@s con discapacidad y me gustaba muchísimo irme con ellos, me sentía muy bien con ellos, son perso-

nas que no te juzgan, no te critican ni tiene la maldad que otros niños y niñas pueden tener a edades tempranas.

Mi madre también era cocinera en un colegio de educación especial y yo pasaba muchas horas allí con ellos. Me gustaba mucho el contacto con ellos. Actualmente, mi cuñada también tiene discapacidad.

**AR:** ¿De dónde viene tu pasión por cuidar a las personas con discapacidad?

**AL:** Principalmente, por mi familia que se apoya muchísimo tanto física, como psicológicamente a quien lo necesite. Odio también las injusticias y no soporto ver a alguien más débil que necesite ayuda, sea cual sea la necesidad.

**AR:** Háblanos de algún residente con el que tengas más feeling.

**AL:** Te puedo decir, que tod@s son maravillosos, increíbles, y si te digo otra cosa, te miento... De uno en especial no podría hablarte, tengo feeling con muchos, porque cada uno tiene algo especial, algo a descubrir que te hace que sentir lo diferentes y especiales que son. Son

personas únicas. Ell@s nos enseñan a que tú los sepas entender, y es difícil enseñar eso, y ellos saben hacerlo, porque los cuidadores estamos allí, mirando por ellos y cuidándolos.

**AR:** De todas tus funciones ¿cuál resaltarías?

**AL:** Siempre las actividades de tiempo libre. Los momentos más divertidos son los de juegos, cante, charlas, porque los conoces muchísimo y ellos se abren a que les escuches.

Conseguir en poco tiempo que tengan una buena adaptación es trabajo de todos, y cuando ves esos logros, se siente muchísimo orgullo y fuerza para continuar. Los logros de ellos, son los nuestros.

**AR:** Háblanos de forma general del equipo humano que formáis el personal, dentro de la residencia.

**AL:** Cuando llegué a ASPAPROS, no tenía conocimientos de cómo se trabajaba aquí y fueron ellos los que me ayudaron en todo, se involucraron muchísimo. Por mencionar a algunos compañeros, mencionaré por ejemplo a Paula, Patricia, Josefina, Rosa, Paqui, Pilar... me enseñaron y siguen haciéndolo, porque aquí continuamente sigues aprendiendo muchísimas cosas. En definitiva, tengo un equipo muy bueno y muy humano.

**AR:** De todas las experiencias que por ahora habéis vivido, ¿Cuál es la que especialmente guardas?

**AL:** Cuando tenemos un objetivo, ya sea una conducta a modificar u otro, y lo consigues se siente una gran satisfacción. Ahí te das cuenta del gran equipo que formamos.

**AR:** ¿Qué les dirías a la familias, para que estén tranquilos con la atención?

**AL:** Les diría que sobre todo confianza, que depositen la confianza en nosotros y tengan paciencia, ya que hay un periodo de adaptación, dependiendo de cada persona, unos se adaptarán antes y otros después y las familias deben ser conscientes de que para que la adaptación sea rápida, ellos también deben seguir las pautas que les indicamos. El resultado va a ser garantizado y muy bueno. De modo que confianza y mucha paciencia. Sabemos que para las familias a veces es muy duro despegarse de su familiar, pero les aseguramos que verán sus frutos.

**AR:** ¿Crees que las personas que residen en el centro, sienten que ASPAPROS es su hogar?

**AL:** Sí, sin duda. Una vez que se han adaptado, saben perfectamente que este es ahora su hogar, que estamos para cuidarles, protegerles y ayudarles a avanzar, y eso lo sienten y se les nota en su actitud.

DEJA HUELLA,  
MERECE LA PENNA



HAZTE  
VOLUNTARIO

