

# aspapros

COMPARTIENDO SUEÑOS CON LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL

LA REVISTA DE ASPAPROS DICIEMBRE 2010 - NÚMERO XXIV



## ÍNDICE

### PÁG. 3

#### LA BASE DE LA INCLUSIÓN

### PÁG. 4-7

#### ACCIÓN SOCIAL

NOTICIAS DE AUTOGESTORES  
SERVICIO DE OCIO Y VOLUNTARIADO  
ENCUENTRO ESTATAL DE FAMILIAS  
CURSO DE APOYO A MUJERES  
GRUPO DE FORMACIÓN DE FAMILIAS

### PÁG. 8

#### CENTROS

NAVIDAD EN ASPAPROS

### PÁG. 9

#### CEE

CULTIVO DE TOMATES

### PÁG. 10-13

#### SOCIOS

CENA DE NAVIDAD 2018  
PLAN ESTRATÉGICO  
JORNADAS PROVINCIALES SOBRE INCLUSIÓN Y  
DERECHOS DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD  
INTELLECTUAL O DEL DESARROLLO  
IV CARRERA ASPAPROS

### PÁG. 14-15

#### PERSONAS

ROSA CARRO  
ROSA GALÁN

## DÓNDE

### ASPAPROS

Calle Estrella Errante nº13  
04009 Almería  
Teléfono: 950223031

Bahía Alta, S/N,  
04240 Viator.  
Tfno.: 950293833

Camino de la Gloria nº 19.  
04230 Huércal de Almería.  
Tfno.: 950301615

### aspapros.org

administracion@aspapros.org



facebook.com/aspapros



@ASPAPROS



youtube.com/user/ASPAPROS



plus.google.com/ASPAPROS

### “ASPAPROS” ES LA REVISTA DE ASPAPROS

DEPÓSITO LEGAL AL-1055-2009

## SERVICIOS

- Atención Temprana, C.A.I.T. ASPAPROS.
- Residencia de Adultos ASPAPROS.
- Residencia para Personas con Discapacidad Intelectual y Graves y Continuados Problemas de Conducta de Huércal de Almería.
- Residencia para Personas con Necesidades de Apoyo Extenso y Generalizado de Huércal de Almería.
- Centro Ocupacional ASPAPROS.
- Unidades de Estancia Diurna de ASPAPROS en Viator y Huércal de Almería.

## ACCIÓN SOCIAL

- Servicio de Apoyo a Familias.
- Servicio de Sensibilización y Comunicación.
- Programa de Transición a la Vida Adulta.
- Programa de Educación en Valores.
- Grupos de Autogestores.
- Servicio de Ocio y Voluntariado.

## CEE ASPAPROS SL

- Producción y comercialización de zumo de Aloe vera
- Plantas ornamentales.
- Trabajos de jardinería.
- Montaje de útiles para riego.







# La base de la inclusión

En la editorial de la pasada Revista ASPAPROS, hablamos sobre la importancia de la familia como la base de la inclusión de las personas con discapacidad intelectual y en la presente nos gustaría ahondar en el movimiento asociativo como estructura imprescindible para llegar donde las familias no pueden solas.

De todos los hitos que la asociación ha protagonizado en sus 53 años de historia hay uno que me emociona especialmente, el primero de todos: en 1965 un grupo de padres y madres de personas con discapacidad intelectual se unen para buscar un futuro mejor para sus hijos y constituyen ASPAPROS.

La génesis de ASPAPROS, la asociación decana de Almería, fue de lo más humilde, un grupo de padres atribulados por el nebuloso futuro de sus hijos, un desierto de servicios especializados y un páramo de derechos, con todo por hacer y sin experiencia, conocimiento, ni apoyo; pioneros en el lejano oeste. La incertidumbre fue la argamasa aglutinadora de padres y madres en el alumbramiento de ASPAPROS y el leitmotiv durante toda su vida.

Estos son los dos valores fundacionales y fundamentales que ASPAPROS no olvida: la humildad en la gestión y el empeño en paliar la incertidumbre de las familias por el presente y el futuro de sus hijos.

Cientos de familias, quizás miles, bajo el paraguas de los valores de ASPAPROS han conseguido cotas de calidad de vida y defensa

de derechos que de otra forma hubiera sido imposible. Repasando mentalmente la historia de ASPAPROS se vienen a la cabeza logros como los diferentes talleres ocupacionales de los años 60 y 70, la influencia de la asociación en la construcción del colegio de educación especial Princesa Sofía, el primer centro de atención infantil temprana de la provincia en 1979, la primera escuela de padres en 2002, la construcción de dos complejos de servicios sociales para la atención de más de 200 personas con discapacidad intelectual, el centro especial de empleo que da trabajo estable y de calidad a 8 personas con discapacidad, y otras tantas más que omito por no extendernos.

La historia no deja lugar a dudas, sin el impulso y la labor de ASPAPROS, así como el de otras asociaciones de Almería que se fueron sumando, jamás se hubiera conseguido gran parte de lo obtenido hasta ahora en inclusión social de las personas con discapacidad intelectual, porque no olvidemos que, en cierta medida, las administraciones han ido e irán a remolque de las legítimas demandas de las familias. Ejemplo de ello es la residencia para gravemente afectados construida, equipada y con todos los permisos en regla de ASPAPROS en Almería que espera el concierto de las plazas por la Junta de Andalucía desde hace dos años y medio.

Una reflexión: no hay cohesión social, sin inclusión. Ni inclusión, sin sinergia. Ni sinergia, sin participación. Ni participación, sin un

propósito común. Ni propósito común, si no compartimos. Y no compartiremos si no somos generosos. Y no seremos generosos, si no olvidamos el “mí”, y utilizamos y el “nuestro”.

Podemos avanzar hacia la plena inclusión si cambiamos el paradigma del tejido asociativo, dejemos de ver a las entidades y colectivos como contenedores estancos, incomunicados e inconexos, y comenzamos a hablar de una sociedad civil almeriense unida, en la que todos tienen cabida, que trabaja en red, que apoya iniciativas particulares haciéndolas más visibles y trabaja conjuntamente por un reto compartido: la cohesión e inclusión social de todas y cada una de las personas.

¿Alguien puede dudar que si toda la sociedad civil con el apoyo de las administraciones trabajara en sinergia y orientada hacia objetivos comunes no conseguiría grandes avances en inclusión?. En ASPAPROS creemos que sí y por eso la asociación da pasos en esa dirección y ejemplo de ello es la organización conjunta con otras 6 asociaciones del “I Encuentro provincial por la inclusión y los derechos de la personas con discapacidad intelectual” que surge con la vocación de ser una chispa que prenda un fuego que quemará en nuestra provincia la exclusión de las personas con discapacidad intelectual. Fuego que se sumará a otros, de otras entidades de este y otro ámbito, y también administraciones, y debe ser avivado por todos, por toda la sociedad.

# Noticias de Autogestores

El grupo de autogestores de Viator ha aumentado recientemente su número de componentes, con la incorporación de una nueva autogestora, Sonia Jiménez, y de los autogestores que antes pertenecían al grupo de Huércal: Javier Pérez y Raúl Cortés.

Para formar parte de los grupos de autogestores nuestros clientes tienen que proponerse como candidatos y el resto de autogestores en voto secreto votan su preferencia.

El vitalismo y energía de Sonia, que se estrena como autogestora, junto con la experiencia y el buen hacer que Javier y Raúl han demostrado en su etapa en el grupo de Huércal, han sido sus avales para sus respectivas candidaturas.



5 autogestores de ASPAPROS participaron en el 16º Encuentro Autonómico de Grupos de Autogestores de Plena Inclusión Andalucía que tuvo lugar los días 27 y 28 de octubre en Fuengirola.

“Decidir es mi meta” fue el lema escogido.

Los casi 200 autogestores participantes disfrutaron de un programa cargado de actividades con vídeos, exposiciones, talleres lúdicos, charlas de interés sobre su vida diaria y futuro profesional (herramientas, inserción laboral...) además de la fiesta nocturna.



Sonia Jiménez, Javi Pérez Y Raúl Cortés son los nuevos autogestores del grupo de Viator.

5 autogestores de ASPAPROS participaron en el Encuentro Andaluz de Autogestores.

El Encuentro lo organizó Plena Inclusión Andalucía.

Las personas con discapacidad intelectual hicieron un curso sobre autodeterminación.

Los profesores fueron de la asociación Altavoz Cooperativa.

Una veintena de clientes de todos los servicios de ASPAPROS recibieron en octubre, una formación sobre autodeterminación gracias al programa Ciudadanía Activa de Plena Inclusión.

La formación fue impartida por Oscar Pueyo y Sara I. Rodríguez, ambos miembros de Altavoz Cooperativa, cooperativa formada por personas con discapacidad que trabaja para mejorar la autonomía de todas las personas.

El objetivo que perseguía la formación era conseguir que las personas con discapacidad intelectual aprendan a tomar decisiones por sí mismos. Fue una formación muy participativa donde hablaron, entre otras cosas, sobre conocerse a uno mismo, emociones, puntos débiles y fuertes, etc.

**FRAHEMAR**  
AUTOGESTORES

Club del Viajero - Frahemar

Avda. Federico García Lorca, 84  
04005 Almería

Agencia: 950 26 64 11 - 26 68 12 - Fax: 950 26 77 45 [www.frahemar.com](http://www.frahemar.com)  
Cocheras: 950 29 02 12 - 950 29 01 66 [autocar@frahemar.com](mailto:autocar@frahemar.com)



# Servicio de Ocio y Voluntariado



El Servicio de Ocio y Voluntariado ha iniciado su tercera temporada. Este servicio parte del Plan Estratégico 2015-2018 y responde a la necesidad de adoptar para el proyecto común los valores de la participación y el asociacionismo. El servicio surgió con el objetivo claro de contribuir a mejorar la calidad de vida de la persona con discapacidad intelectual o del desarrollo, promoviendo apoyos, redes y oportunidades para que cada persona con discapacidad o del desarrollo disfrute de su ocio en comunidad como quiera.

En la breve pero intensa historia del servicio de ocio y voluntariado el objetivo se ha cumplido con creces, consolidando las nuevas oportunidades y actividades creadas, y afianzando los apoyos y promoviendo nuevas redes naturales de apoyo con las que nuestros clientes pueden disfrutar de un ocio de calidad.

Desde el servicio de ocio y voluntariado nos hemos planteado dos objetivos en esta nuestra tercera temporada. El primero sería consolidar las oportunidades creadas anteriormente, de tal modo que actividades como rugby, pintura, costura, taekwondo, abonados de la UD Almería, etc, formen parte del ocio habitual de nuestros clientes y, por otro lado, estudiar la posibilidad de ampliar el abanico de ofertas de actividades, siempre teniendo en cuenta una previsión de voluntariado realista.

Y el segundo objetivo sería implicar a las personas con discapacidad intelectual en todo lo relativo al "itinerario del voluntariado". Deben ser los verdaderos interesados en el voluntariado los que tengan un papel más activo y decisivo en la captación de voluntariado, en el proceso de acogida, en las formaciones, en el seguimiento y en el momento de la despedida.

Recientemente, coincidiendo con el inicio de la nueva temporada, el Servicio de Ocio y Voluntariado ha estado formando durante casi dos meses a un grupo de clientes de ASPAPROS para capacitarlos y dotarlos de herramientas y habilidades para que sean ellos los que tengan un papel protagonista en las diferentes charlas de captación de voluntariado que se planifican desde el servicio.

Las actividades de captación han sido muy variadas: mesas informativas, encuentros con universitarios y charlas - principal recurso a la hora de buscar posibles personas voluntarias - en el IES Alhadra, en la Universidad de Almería y en el Centro Educativo La Salle.

**El Servicio de Ocio y Voluntariado va a cumplir 3 años en ASPAPROS. Un grupo de personas con discapacidad intelectual se han formado para que ayuden a buscar personas voluntarias. Han dado charlas en institutos y Universidad**



Charla en el IES Alhadra con voluntarias de ASPAPROS.



Charla en el salón de actos del centro educativo La Salle.



Participantes en el último Curso Inicial de Voluntariado.



## CATERING DE COLECTIVIDADES

Guarderías, colegios, escuelas infantiles, unidades de estancias diurnas.

Tlf 950 650 150. Huércal de Almería

# Encuentro Estatal de Familias



Tres madres de ASPAPROS asistieron al Encuentro Estatal de Familias de Plena Inclusión. Al encuentro fueron 400 familiares de toda España. Hubo talleres, charlas, dinámicas, debates, cine, etc. Como actividad final derribaron las barreras que impiden caminar a las familias.

Para Plena Inclusión, este 2018 ha sido el Año de las Familias, el Encuentro Estatal celebrado en Madrid ha sido la actividad principal. Al encuentro asistieron por parte de ASPAPROS M<sup>a</sup> del Mar Gálves, Ascensión Castilla y Lourdes Fernández, junto a 400 familiares más con el fin de compartir experiencias, talleres, ponencias y actividades relacionadas con las familias, sus derechos, las nuevas visiones de la familia, los recursos y modelos de actuación, etc.

El encuentro celebrado los días 19, 20 y 21 perseguía los siguientes objetivos:

- Ser punto de encuentro e intercambio de experiencias novedosas entre familias de toda España, con el protagonismo de las propias familias.
- Agradecer la labor de las familias en su impulso en el movimiento asociativo.
- Trasladar la realidad que viven las familias con un miembro con discapacidad.

El Encuentro Estatal de Familias 2018 tuvo un formato participativo y dinámico, que incluyó

espacios para talleres, charlas, dinámicas, encuentros informales y zonas de descanso y ponencias.

Se profundizó en temas relacionados con los tres "sombreros" o roles de los familiares en el movimiento asociativo como el de la familia como prestadora de apoyo de la persona con discapacidad, como cliente de servicios asociativos y comunitarios y como socia, el enfoque centrado en familia y el servicio de apoyo a familias.

También fueron muchas las actividades desarrolladas de forma simultánea: puntos de encuentro, - donde se expusieron temas de interés que luego se analizaron -, talleres, espacios para debate - mesas redondas, cine fórum -, ponencias, exposición de información, y como colofón una actividad lúdico-reivindicativa: un acto simbólico en el que se derribaron las barreras que impiden caminar hacia el futuro como familias, y construyeron juntos un camino hacia la inclusión.

# Curso de Apoyo a Mujeres

15 mujeres de ASPAPROS se han formado gracias a un curso de 16 horas de formación, promovido por Plena Inclusión en la que se han tratado temas como:

- Igualdad de oportunidades.
- Mujeres que hicieron historia.
- Sexualidad.
- Maltrato y violencia de género.

Empoderar a las mujeres con discapacidad intelectual o del desarrollo es muy importante porque todavía, a pesar de los avances, para el colectivo de mujeres con discapacidad las desigualdades que sufren son mayores que para el resto de mujeres.

Ha sido un curso muy dinámico y participativo ya que se ha trabajado utilizando medios como música, vídeos, cortometrajes, etc. Como actividades complementarias al curso, han realizado un taller de autocuidado y maquillaje y un taller de manualidades en el que realizaron un mural recordando las víctimas de la violencia de género de este año 2018 para conmemorar,



el 25 de noviembre, el Día Internacional de la eliminación de la violencia contra la mujer. Ese día también se repartieron flores artesanas y recicladas en el centro de ASPAPROS en Viator. El curso ha sido impartido por Filo Vázquez monitora de taller de nuestro Centro Ocupacional.

Se ha desarrollado un curso destinado a mujeres con discapacidad intelectual. El curso se ha realizado gracias a la colaboración de Plena Inclusión. Las mujeres con discapacidad sufren una doble discriminación.



**EQUINDAGRO SL**

Almacenes de Hierros y Maderas

Ctra. de las Norias 18  
La Mojonera - ALMERÍA

**950 33 15 42**





# Grupo de Formación de Familias



Lidia Gilabert en la charla inaugural del Grupo de Formación de Familias.



Manuel Torres y Mª José Guirado en un momento de su intervención.

El Grupo de Formación de Familias, anteriormente conocido como Escuela de Padres, organizado por el Servicio de Apoyo a Familias inició su décimo sexta temporada el pasado mes de octubre.

Para esta nueva temporada contamos con un amplio abanico de temas que han sido solicitados por las familias como parte de sus necesidades formativas y que responden a un mayor interés para mejorar su calidad de vida y la de sus familiares.

En el Servicio de Apoyo a Familias siempre estamos atentos a las necesidades formativas de las familias, a los últimos avances y a la investigación sobre discapacidad intelectual o del desarrollo, por lo que se han programado 8 sesiones formativas esenciales para el empoderamiento familiar.

Con el Grupo de Formación de Familias construimos un espacio de formación y participación directa de las familias en la asociación, donde además de aprender, reflexionar y profundizar en los distintos temas tratados, hallamos un lugar de encuentro y alianza entre ellas.

El objetivo fundamental del Grupo de Formación de Familias es aumentar los conocimientos y destrezas de los miembros de la familia con el fin de potenciar la calidad

de vida familiar e individual de la persona con discapacidad intelectual y/o del desarrollo, favoreciendo la relación e intercambio de experiencias entre familias para aumentar la cooperación, la interacción y el apoyo mutuo entre ellas.

Las familias que entran en contacto con el "Grupo de formación de ASPAPROS" se convierten en familias activas, que prestan su apoyo a otras que lo necesitan, aportando solidaridad y ayuda mutua, raíz esencial del movimiento asociativo.

La próxima cita será el 30 de enero con una mesa redonda sobre la toma de decisiones e independencia de las personas con discapacidad intelectual, que será moderada por Andrés Repullo, responsable de Calidad, comunicación y proyectos de ASPAPROS.

En febrero nos visitará Antonio Béjar, psicopedagogo de APROSMO que nos hablará sobre accesibilidad. Marzo será el mes dedicado a la figura del asistente personal, a cargo de Estefanía Tejada, trabajadora social del SAF de ASPAPROS. En abril nos espera una charla muy interesante de Jorge Díaz, de la fundación Aequitas, sobre planificación patrimonial sucesoria y fiscal. En mayo celebraremos una segunda mesa redonda sobre modificación de la capacidad y tutela en la que participará Mª

CONTENIDOS GRUPO DE FORMACIÓN 2018/19	
1	Derechos y apoyos en la sexualidad y afectividad de las personas con discapacidad intelectual. Lidia Gilabert Belmonte. Técnico de ajuste personal y social de Almería. Miércoles, 17 de Octubre de 2018
2	Como apoyar la independencia y toma de decisiones de las personas con discapacidad intelectual en la familia. Mª José Guirado Casque. Técnico de ajuste personal y social de Almería. Miércoles, 03 de Noviembre de 2018
3	Mesa redonda: La toma de decisiones e independencia de las personas con discapacidad intelectual. Marta Arriba Repullo Casas. Responsable de calidad, comunicación y proyectos de Almería. Miércoles, 09 de Enero de 2019
4	Proyecto de accesibilidad: Compromiso mejor así estamos. Antonio Béjar Fernández. Psicopedagogo de APROSMO. Miércoles, 07 de Febrero de 2019
5	Apoyo para la Vida Independiente: Accidentes Personales, figura clave para la inclusión de las personas con discapacidad intelectual. Estefanía Tejada Reina. Trabajadora Social del Servicio de Apoyo a Familias de Almería. Miércoles, 07 de Marzo de 2019
6	Planificación patrimonial sucesoria y fiscal para personas con discapacidad intelectual. Jorge Díaz Castellón. Responsable de la Fundación Aequitas del Consejo General de Andalucía. Miércoles, 04 de Abril de 2019
7	Mesa Redonda: Modificación de la capacidad y tutela de las personas con discapacidad intelectual. Con la participación de Mª Pilar Fernández Alías, Fiscal de la Fiscalía Provincial de Almería y Coordinadora de la Sección de Personas con Discapacidad de Almería. Marta Arriba Repullo Casas. Responsable de calidad, comunicación y proyectos de Almería. Miércoles, 05 de Mayo de 2019
8	Ansiedad, miedos y fobias en personas con discapacidad intelectual. Nani Alonso Martínez. Psicóloga Coordinadora del Servicio de Apoyo a Familias de Almería. Miércoles, 05 de Junio de 2019

Pilar Fernández, fiscal de la fiscalía provincial de Almería. La programación finaliza con la charla de Nani Alonso psicóloga coordinadora del SAF sobre ansiedad, miedos y fobias en personas con discapacidad intelectual.

La charla inaugural, sobre derechos y apoyos en la sexualidad y afectividad de las personas con discapacidad intelectual, corrió a cargo de Lidia Gilabert, técnico de Ajuste Personal y Social de ASPAPROS. Posteriormente, Mª José Guirado, Técnico de Ajuste Personal y Social de ASPAPROS junto al autogestor Manuel Torres, hablaron sobre cómo apoyar la independencia y toma de decisiones de las personas con discapacidad intelectual en la familia.

Las charlas se realizan los últimos miércoles de cada mes, a las 17,30, en la sede de ASPAPROS. Es una actividad gratuita y abierta apoyada por el Consejo Sectorial de Familias de la Diputación de Almería.

**El Grupo de Formación de Familias son charlas dirigidas a familiares de personas con discapacidad intelectual. Está organizado por el Servicio de Apoyo a Familias. Las charlas son los últimos miércoles de cada mes a las 17.30 en la sede de ASPAPROS.**



# Obra Social "la Caixa"



# Navidad en ASPAPROS



ENTRE LAS COSAS MÁS SENCILLAS Y  
BOIXANAS SE ESCONDEN MILS DE CORTAS  
DE FELIXIDAD, ABRE LAS MANOS Y DEJA  
QUE SE TE LLENEN DE SUEÑOS,  
- ASPAPROS -





# Cultivo de Tomates



Invernadero dentro de las instalaciones del CEE ASPAPROS S.L. destinado al cultivo del tomate

El Centro Especial de Empleo ASPAPROS S.L. que emplea a 9 personas con discapacidad, tiene una década de historia cumpliendo el objetivo de consolidación y ampliación de su actividad empresarial. En esta línea de actuación, a principios del año 2018, se iniciaron contactos con los responsables de una cooperativa agrícola almeriense con el fin de dedicar una parte del invernadero que tiene la asociación en el municipio de Viator al cultivo del tomate, en concreto la variedad pera cocktail rama de larga duración del que se obtiene ocho o nueve ramos por planta



de tomate, se inicia con la germinación en semillero durante seis u ocho semanas, siempre en función de las condiciones climatológicas, para posteriormente plantarla en el invernadero. La semilla está certificada en ecológico, una variedad concertada con la cooperativa.

La primera recogida se hizo a principios del mes de octubre y así progresivamente cada semana. El personal del CEE ASPAPROS SL recolecta en su totalidad el tomate cosechado, desechando todo aquel fruto que no puede ser comercializado y responsabilizándose del empaquetado y transporte, para tal función cuentan con el apoyo del monitor de jardinería.

Transcurrido el primer ciclo de cultivo del tomate, podemos aventurarnos a decir que observamos un balance positivo puesto que, a pesar de ser un cultivo con certificación en ecológico y una variedad de tomate no muy productiva, el rendimiento ha sido bastante aceptable.

Gracias a los buenos resultados obtenidos

tanto en producción, control de plagas, adaptación del personal a la operativa de trabajo y la estrecha colaboración con Machipolos hemos decidido utilizar toda la superficie útil del invernadero que antes estaba dividido en dos sectores, por lo que contaremos para el segundo ciclo de plantación con una superficie de cultivo de 4000 m<sup>2</sup> sobre el cual esperamos obtener un rendimiento de 4 kgs de tomate por m<sup>2</sup>



Fruto de una satisfactoria colaboración con la cooperativa Machipolos de Campohermoso, en agosto se inauguró el primer ciclo de cultivo, con un total de 6500 plantas en un marco de plantación de 0.5 por 1.25 metros, por lo que en enero pondremos fin a la primera campaña, y el segundo ciclo de cultivo comenzará en el mes de febrero hasta el mes de julio.

El proceso de cultivo de esta variedad



**El Centro Especial de Empleo ASPAPROS SL cultiva tomate en el invernadero.**

**Son dos los productos del Centro Especial de Empleo: Aloe Vera y Tomate.**

**El tomate es de la variedad pera coctel de larga duración.**



# Cena de Navidad 2018



El pasado 21 de diciembre, ASPAPROS celebró en la Finca el Recreo su tradicional cena de Navidad a la que asistieron trabajadores y componentes de la junta directiva de la asociación, en total 98 componentes de la "familia ASPAPROS". Un año más fue una velada de hermanamiento y compañerismo alrededor de una buena mesa.

El grupo de ASPAPROS disfrutó de una extraordinaria velada en la que se celebró un año de trabajo repleto de retos conseguidos en favor de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo y sus familias, reforzando y afianzando el sentimiento de pertenencia, la comunicación interna y las redes de apoyo entre los profesionales, con el objetivo de seguir caminando hacia la misión asociativa.

Además de la cena y como viene siendo costumbre desde hace años en la asociación, se procedió a la entrega de las placas de Reconocimiento ASPAPROS, distinción que en esta ocasión se otorgó en tres modalidades. Los distinguidos en las diferentes modalidades fueron los siguientes:

En reconocimiento a su dilatada trayectoria en favor de las personas con discapacidad intelectual: Verónica Idáñez Martínez, M<sup>a</sup> del Carmen Martínez Román, Carmen M<sup>a</sup> Álvarez Gutiérrez, Francisca Díaz Molina, M<sup>a</sup> Del Mar Martínez Martínez y José Ángel Expósito

Hernández.

En reconocimiento a su esfuerzo y dedicación laboral: José Manuel Pascual Ripoll y Juan Fco. Sabio Díaz.

En reconocimiento a su decidida intervención en favor de las personas con discapacidad intelectual: Luis Rogelio Rodríguez-Comendador Pérez y Juan José Matarí Sáez

Tras la entrega de las placas de ASPAPROS Luis Francisco Pardo Castro, Gerente de ASPAPROS hasta el pasado 31 de diciembre, tuvo unas emocionantes palabras de despedida que fueron contestadas con una sonora ovación de todos los presentes. Luis Francisco, desde ahora desarrollará otras funciones dentro de la estructura de ASPAPROS y jugará un papel fundamental en las relaciones institucionales de la asociación.

Nani Alonso y Encarni Salazar, las trabajadoras con mayor y menor experiencia en ASPAPROS respectivamente, en nombre de todos los compañeros de la asociación, hicieron entrega a Luis Francisco de unos presentes llenos de cariño y admiración que simbolizan la gratitud por su fantástica labor.



Trabajadores que cumplen una década en ASPAPROS.



Juan Sabio y Jose Ripoll celebran 10 años en el C.E.E.



Rodríguez-Comendador y Matarí con sus placas de homenaje.



Nani Alonso, Luis F. Pardo y Encarni Salazar.

**ASPAPROS celebró su cena de Navidad.**

**Trabajadores y políticos recibieron un reconocimiento por su trabajo con las personas con discapacidad.**



## MAQUINARIA PARA HOSTELERÍA Y ALIMENTACIÓN

AIRE ACONDICIONADO  
CÁMARAS FRIGORÍFICAS Y EQUIPOS DE FRÍO  
MOBILIARIO DE INTERIOR Y EXTERIOR  
MOBILIARIO DE ACEROINOXIDABLE  
EXTRACCIONES DE HUMO

C/ San Rafael, 68  
Pol. Ind. San Rafael  
04230 Huércal de Almería  
Telf: 950140447  
Movil: 618098216  
E-mail: paqui@abdahosteleria.com



# IV Plan Estratégico



Parte del equipo de trabajadores, familiares y personas con discapacidad que han trabajado en la redacción del nuevo Plan Estratégico.

En la Asamblea general de socios celebrada el pasado 26 de abril se aprobó iniciar el proceso de desarrollo del nuevo Plan Estratégico que guiará la actividad de nuestra asociación en los próximos años.

Para la formación del grupo de trabajo, allá por el mes de abril, se publicaron las bases y los requisitos para formar parte del mismo.

Para conformar el grupo de trabajo se contó con los responsables de centros y servicios, además de, como recoge en los estatutos, una representación de todos los grupos de interés. Así el grupo de trabajo quedó configurado de la siguiente forma:

- Tres familiares de personas con discapacidad (dos de ellas receptoras de servicios en la entidad),
- Dos personas con discapacidad representantes de cada uno de los grupos de autogestores, apoyadas por una técnica.
- Una persona en representación de los trabajadores con discapacidad.
- Tres técnicos, uno por cada complejo, Viator y Huércal, y el responsable del centro especial de empleo.
- Tres representantes de la Junta directiva.

El IV Plan Estratégico de ASPAPROS para el período 2019-2022, documento que guiará las acciones futuras del proyecto asociativo, es fruto de la participación y el consenso de los integrantes del grupo de trabajo constituido

para su elaboración, y expone los objetivos y estrategias para avanzar en el cumplimiento de nuestra misión: “Contribuir desde su compromiso ético, con apoyos y oportunidades, a que cada persona con discapacidad intelectual o del desarrollo y su familia puedan desarrollar su proyecto de calidad de vida así como a promover su inclusión como ciudadana de pleno derecho en una sociedad justa y solidaria”.

En el diseño fueron tenidas en cuenta las herramientas ya consolidadas con las que contamos y hemos venido trabajando en el período anterior: Un Diseño Organizativo flexible y adaptado a nuestras necesidades, el Plan de Personas, complementado con un Manual de las Funciones Operativas de cada Estructura y un Catálogo de Perfiles y Competencias de los Puestos de Trabajo, una Política de Calidad bien definida, un Procedimiento General de Comunicación en continuo proceso de mejora y adaptación a las nuevas tecnologías y requisitos normativos que le son de aplicación, órganos consultivos y garantes de la participación y salvaguarda de los principios éticos que defendemos, como el Consejo de Familias o la Comisión Ética.

Con todas ellas, se pretende continuar desarrollando el modelo de Calidad de Vida de Plena Inclusión, basado en los principios fundamentales e irrenunciables de concepción de la discapacidad intelectual por los que el

valor de cualquier persona está por encima de sus capacidades o limitaciones, que ésta puede progresar si cuenta con los apoyos necesarios, que debe ser agente indiscutible en la planificación de su futuro, contando con la familia como base de inclusión social y asumiendo el papel esencial del entorno.

El Plan Estratégico se vertebrará en los sucesivos planes de acción anuales y en aquellos que se consideren necesarios, en los que se irán plasmando los objetivos de forma más concreta, no es un listado cerrado de acciones u objetivos a alcanzar. En su segundo año de vigencia se constituirá un equipo de trabajo encargado de su seguimiento, evaluación y formulación de propuestas para la reorientación de objetivos.

El documento se hará público una vez sea aprobado en la próxima Asamblea general y se divide en 5 líneas generales que son: estructura asociativa, personas con discapacidad intelectual o del desarrollo y sus familias, personas de apoyo, entorno y calidad, comunicación e impacto.



**Personas con discapacidad, Trabajadores, familiares y miembros de junta directiva han hecho un nuevo Plan Estratégico.**

**Un Plan Estratégico sirve para saber qué vamos a hacer en el futuro.**

**El Plan Estratégico empieza en 2019 y acaba en 2022**



# Jornadas Provinciales sobre Inclusión y Derechos de las Personas con Discapacidad Intelectual

El 26 de octubre se celebraron las I Jornadas Provinciales sobre Inclusión y Derechos de las Personas con discapacidad intelectual o del desarrollo. En su organización colaboraron: A Toda Vela, ALTEA Autismo, APAFA, ASALSIDO, ASPAPROS, ASPRODALBA Y ASPRODESA; con el apoyo de la Excm. Diputación de Almería y Cajamar.

“Poco a poco estamos construyendo una sociedad más inclusiva y accesible, en la que se fomenta la autonomía” y “gracias al mundo asociativo se ha conseguido tener una sociedad mejor”, fueron dos de las ideas que se escucharon en la mesa inaugural.

En la mesa de atención infantil temprana se destacaron algunos de los desafíos actuales: atender a la población inmigrante y el aumento de casos de trastornos del espectro autista. En Almería hay 19 Centros de Atención Infantil Temprana que atienden a 1117 menores. Los ponentes compartían la idea de que en la atención infantil temprana el tiempo es decisivo, cuanto antes se tenga un diagnóstico, más eficaz será la intervención, y para ello la coordinación entre los recursos es primordial.

En la mesa de educación se habló de que ésta, o es inclusiva o no es educación, y que las necesidades no sólo las tienen los alumnos si no también el sistema educativo. El sistema tiene varios desafíos: dictámenes de escolarización que no son homogéneos, la necesidad de una normativa clara que no genere ambigüedades, el abandono forzoso de la etapa educativa de alumnos con discapacidad intelectual a los 21 años y una mayor formación del profesorado en inclusión.

La idea de que el ocio es un derecho, fue el hilo conductor de la mesa. Cada persona tiene y disfruta del ocio como le da la gana, en el disfrute del ocio hay que poner a la persona en el centro. Especial énfasis se hizo en la figura del asistente personal, ya que una actividad inclusiva es la que tiene en cuenta cualquier necesidad de apoyo e impacta en la vida de la persona.

Lo que más destacó en la mesa de empleo fueron las experiencias laborales de los ponentes con discapacidad. Se comentó también un decálogo de mejora para el empleo de las personas con discapacidad.

El 26 de octubre se celebró una jornada sobre inclusión y derechos de las personas con discapacidad intelectual. Se habló de: Ocio, empleo, educación y atención temprana.



D. Ángel Escobar, D. Ramón Fernández y Dña Francisca Lourdes Fernández, inauguraron las jornadas.



Mesa sobre Atención Infantil Temprana : Jesús Carini, Paco Navarro, Isabel Cara, Eugenia Lara y Silvia Rivas.



Mesa sobre Educación: Francisco Alonso, Andrés Cabrera, Mercedes Martínez y Salvadora Rodríguez.



Mesa sobre Ocio: M<sup>a</sup> Victoria Granadas, Alfredo Valdivia, Isabel Guirao, Luis Cervantes e Isa Díaz.



Mesa sobre Empleo: Patricia Rosa, Domingo Almansa, Roberto Aguado, Víctor López, José M. Merino y Jesús Serrabona.



# IV Carrera ASPAPROS



Más de 400 almerienses, con y sin discapacidad, salieron el sábado 1 de diciembre a correr, marchar, montar en bicicleta o en patines para celebrar ASPAPROS el Día Internacional de las Personas con Discapacidad, que oficialmente se festeja el 3 de diciembre.

Para esta nueva edición, contábamos con un nuevo recorrido, con salida y meta en el espacio de conciertos del Recinto Ferial y entrada en el Parque del Andarax, sin duda, un recorrido novedosos que ha favorecido el espectáculo de la carrera y ha hecho más agradable la marcha solidaria. En resumen una jornada deportiva, familiar, solidaria y lúdica a la que acompañó una mañana soleada de otoño.

El concejal de Deportes, Juanjo Segura, siempre comprometido por y para las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo, presenció la prueba y entregó los trofeos de las diferentes modalidades deportivas. Juanjo afirma que “me siento muy satisfecho de que una vez más el deporte y la solidaridad se unan. Todos los meses hay en Almería como mínimo un evento deportivo que anima a la práctica deportiva con unos fines sociales”, y añade que “con esta competición se fomenta la inclusión en una actividad para todos los ciudadanos”.

En la pasada edición de la Carrera ASPAPROS añadimos, a los tradicionales 10 kilómetros, marcha solidaria y 400 metros de carrera infantil, la modalidad de 3 kilómetros en patines y monopatrines. Este año hemos añadido la modalidad de 5 kilómetros de carrera infantil y hemos dado la posibilidad de recorrer los 10 kilómetros en patines.

La prueba competitiva de 10 kilómetros

en su modalidad masculina fue ganada, por segunda vez consecutiva, por Jose A. García Verdegay con un tiempo de 32:22. El podium fue completado por Antonio Ruiz y Pepe Hidalgo.

Silvia Ferrero Pereyra fue la ganadora de la modalidad femenina acabando con un tiempo de 38:23, a la que siguieron en segundo puesto Estefanía López y “nuestra” Paloma Collado en tercera posición.

La IV Carrera ASPAPROS está organizada por ASPAPROS con la colaboración de la empresa de turismo activo Xplora, el Patronato Municipal de Deportes, el Ayuntamiento de Almería y la Diputación de Almería. Además de contar con los siguientes patrocinadores:

- Bebidas Alhabia.
- Ortopedia Oliva.
- Muebles Pepín.
- Garbin Estructuras Metálicas.
- Colegio de fisioterapeutas de Andalucía.
- Talleres J. Ramón.
- Ferro Electric.
- Bar Saquito.
- Olitec, y
- UCALSA.



**El 1 de diciembre se celebró la cuarta carrera ASPAPROS.**

**Se hace para celebrar el Día Internacional de las Personas con Discapacidad.**

**Participaron cuatrocientas personas. La carrera se podía hacer corriendo, andando, en patines o en bicicleta.**

**La carrera masculina la ganó Jose García .**

**La femenina la ganó Silvia Ferrero.**

# Rosa Carro



Rosa Carro participa en el Centro Ocupacional de ASPAPROS, en el taller de pintura. Es autogestora y representante de las personas con discapacidad intelectual en la Junta Directiva.

**Víctor López (VL):** Hola Rosa, es un verdadero placer entrevistarte. Para quien no te conozca: ¿puedes decirnos quien es Rosa Carro?

**Rosa Carro (RC):** Pues soy una mujer de 49 años, nacida en Burgos, que vive en Almería con su madre y va todas las mañanas al taller ocupacional de ASPAPROS.

**VL:** Pero háganos un poco más de ti, ¿cómo es Rosa?

**RC:** Pues no se qué decir, soy una mujer bastante alegre, muy simpática, que le gusta ayudar a los demás. Que tiene una muy buena amiga que se llama Carmen Ortíz. Viajar es una de las cosas que más me gusta, en breve voy a ir a Palma de Mallorca, aunque me da pánico subirme en un avión.

**VL:** Has dicho que naciste en Burgos, ¿y eso?

**RC:** Mi familia vivía en un pueblo de Palencia, pero el hospital más cercano estaba en Burgos, así que nací en Burgos aunque vivíamos en Palencia.

**VL:** ¿Por qué estaba tu familia tan lejos, es que no sois de Almería?

**RC:** Mis padres no son de Almería, pero tampoco de Palencia, vivíamos ahí por que mi padre era médico y hemos vivido en más sitios.

**VL:** ¿En qué más sitios has vivido?

**RC:** Pues hasta los 4 años estuve en Palencia, luego vivimos en Nijar hasta los 11 años. Después mi padre fué el médico de Huércal de Almería y estuvimos hasta los 16 años. Y ya después de vivir en Huércal nos fuimos a vivir a Almería Capital

**VL:** ¿Y qué recuerdos tienes de tu infancia?

**RC:** Pues la verdad que recuerdo que me

gustaba bastante ir al colegio, estuve en tres, en el de Nijar y en dos de Huércal. Pero sobretodo recuerdo el día que aprendí a montar en bici, en Nijar. El mejor momento del día era cuando acababa el colegio y me pasaba toda la tarde montada en bicicleta.

**VL:** Para mi también fue uno de los días más felices de mi vida, lo recuerdo perfectamente cuando aprendí a montar en bici, esa mañana no quería bajarme de la bici ni para comer. ¿Y de jovencica, que hacías?

**RC:** Pues la verdad es que no he hecho muchas cosas a lo largo de mi vida. Cuando vivíamos en Almería ya había acabado mi etapa en el colegio y me apunté, hace mucho tiempo ya, a un curso monográfico de corte y confección. El curso se daba en la Escuela de Artes y estuve matriculada durante 4 años.

**VL:** ¿Y todavía recuerdas las cosas que aprendiste en ese curso?

**RC:** Sí, claro que sí. Una vez que aprendes a coser ya no se te olvida.

**VL:** ¿Te has formado en algo más?

**RC:** Sí, hice un curso de mecanografía y luego hice otro de manejo del ordenador.

**VL:** Y toda esa formación, ¿te ha servido para buscar y/o encontrar trabajo?

**RC:** Pues la verdad, es que nunca he trabajado y nunca he buscado trabajo.

**VL:** ¿Y en qué ocupas tu tiempo libre?

**RC:** Pues me gusta ir al gimnasio, aunque ya hace algún tiempo que no voy. Y de vez en cuando voy a tomar un café con mi amiga Loli.

**VL:** ¿Y ya está, seguro que haces algo más?

**RC:** No hago mucho, la verdad, me gusta mucho estar en casa.

**VL:** Seguro que haces muchas más cosas, ¿en casa no haces nada?

**RC:** Bueno en casa sí, vivo con mi madre, así que nos hacemos compañía la una a la otra. Además voy a hacer recados y algunas compras, cuando hacemos compras grandes, vamos mi madre y yo al supermercado.

**VL:** Seguro que haces más tareas en casa.

**RC:** Pues en la cocina también apoyo, pero de pinche, no cocino porque se me quema la comida. Y ya está, como te digo, no hago mucho.

**VL:** Bueno, cuidar de tu madre, hacerle compañía y estar pendiente de los recados, es algo muy importante, no te quites méritos. Pero bueno cambiemos de tema, cuéntame algo sobre ASPAPROS.

**RC:** Pues me acuerdo del día exacto en el que entré 15 de septiembre de 2010. Le dije a mi madre que quería hacer algo por las mañanas y fuimos a ver a una trabajadora social.

**VL:** Hace poco en ASPAPROS se hizo un curso de apoyo a mujeres con discapacidad, ¿nos comentas algo de ese curso?

**RC:** Pues que la violencia de género está muy mal, El año pasado murieron 48 mujeres y esto no se termina nunca, el otro día ya hubo una primera víctima. No es justo que ellos se crean mejores que nosotras porque todos somos iguales.

**VL:** Para terminar, dos preguntas: ¿Te resultó útil el curso y qué te gustaría que se cambiara con respecto a la violencia de género?

**RC:** Fue útil porque ya se que hacer cuando vea un maltrato. Y me gustaría que pudiéramos ir por la calle tranquilamente y que no haya más violencia.



# Rosa Galán



Rosa Galán es locutora del programa de Dipalme Radio, Sonidos de la Provincia. Un ejemplo de comunicadora implicada en el ámbito social.

**Andrés Repullo (AR):** ¿Cual fue tu primer contacto con las personas con discapacidad?.

**Rosa Galán (RG):** Mi primer contacto fue a través de la radio trabajando en Almería. Inicialmente con A Toda Vela, pero a partir de ahí fui conociendo a otras organizaciones y asociaciones. Gracias a la propia actividad de la radio, he ido conociendo, poco a poco, las diferentes actividades de las asociaciones.

**AR:** ¿Y a nivel personal, no has conocido a ningún vecino, amigo o familiar con discapacidad?.

**RG:** De jovencita pasábamos las vacaciones en un pueblo de Ávila y una familia que era muy amiga nuestra tenía una hija con Síndrome de Down y me llamaba la atención todas las cosas que hacía, con amigos, con su familia; a pesar de que ya hace mucho tiempo de eso y en esa época las personas con discapacidad no tenían las oportunidades que tenía esta vecina mía.

**AR:** ¿Ha sido positiva tu experiencia con las personas con discapacidad intelectual?.

**RG:** Pues podríamos decir que sí, ya que durante todo este tiempo he ido conociendo de primera mano, gracias a mi trabajo, como estas asociaciones han ido evolucionando. Las posibilidades de ocio, de trabajo, de formación de cuidados, etc, que tiene este colectivo y han ido mejorando con el tiempo, ya que éstas han tenido más medios, más subvenciones, y las administraciones han reconocido vuestra labor, ya que llegáis donde ellas no llegan.

**AR:** ¿Por qué periodismo?.

**RG:** Por descarte (risas). Desde el ámbito familiar se plantea que hay que estudiar una carrera universitaria y no tenía muy claro hacia

donde dirigirme. Total que acabo periodismo y me doy de bruces con la radio y descubro que me apasiona la comunicación en este medio. En Madrid me plantearon venir a Almería a trabajar en Radio Nacional de España y ni me lo planteé.

**AR:** ¿A través de la radio, y a través de las historias que se cuentan ella, podríamos cambiar en cierta manera la sociedad?.

**RG:** Por supuesto que sí, desde el ámbito provincial y local tenemos esa responsabilidad social. Yo tengo la obligación de abrir las puertas a los diferentes colectivos para que vengan y cuenten y para que ese mensaje llegue a otras personas.

**AR:** ¿Podríamos poner el foco, en vez de en las ideologías, las tendencias, las "políticas, etc, en las personas?.

**RG:** Claro, las políticas de escaparate no me gustan absolutamente nada. Entiendo que los medios de comunicación se utilizan para hacer llegar determinadas ideas, eso está ahí no podemos esconderlo, pero no hay duda de que el foco hay que ponerlo en las personas, en sus historias, en su evolución y esto es lo que tenemos que contar.

**AR:** ¿Qué rol tienen y cuál es el rol que podrían tener dentro del mundo de la comunicación las personas con discapacidad intelectual?.

**RG:** Está todo por descubrir y por hacer en la sociedad en general, se han dado pasos de gigante, a pesar de que la discapacidad en las familias estaba de puertas para dentro, el papel que tienen en la sociedad todavía es muy pequeño, igual nos centramos mucho en tenerlos protegidos, en que puedan disfrutar de algunas actividades, ... pero tenemos que ir

más allá.

**AR:** ¿Crees que uno de los retos que tiene actualmente el asociacionismo puede ser el personalismo, la segmentación del tejido asociativo? ¿Y, crees que ese reto se puede superar?.

**RG:** Mejor juntos, ¿no?; juntos podemos. De forma conjunta se puede trabajar mucho mejor. Pero también entiendo que los personalismos también son parte del ser humano y eso se traslada a las organizaciones. Lo importante es que se trabaje y que se tire para adelante en favor de lo importante, que son las personas. También es importante que no haya buenismos, todo el mundo debe tener su sitio y espacio por derecho.

**AR:** ¿Es el buenismo el nuevo virus de la sociedad del siglo XXI?.

**RG:** Yo creo que sí, pero desde siempre. Hay que aprovecharse de él, ya que existe actualmente, pero teniendo claras las cosas.

**AR:** ¿Desde tu posición, cuál crees que es el futuro a 10 o 20 años vista del sector de la discapacidad intelectual en Almería?.

**RG:** Lo veo bien porque está todo por hacer. Se ha hecho, no obstante mucho, pero queda. Entonces lo que hay que hacer es crecer y seguir creciendo. Hay que crecer en derechos para vuestro colectivo, en presencia en medios, normalización y en ir evitando actitudes por parte de algunos por las que hay que luchar para que no ocurran.

**AR:** Resume en una frase tu experiencia con las personas con discapacidad intelectual.

**RG:** Recibo mucho más de lo que doy y me enriquezco con sus historias, luchas y vivencias.

# ZUMO DE ALOE VERA CON STEVIA

*Cuida por dentro y cuida por fuera*



## ¿CÓMO OBTENERLO?

En el e-mail [administración@aspapros.org](mailto:administración@aspapros.org),  
el teléfono **950223031** o en **C/ Estrella Errante nº13**